# TIPPS FÜR AN-BORD-BLEIBER

Sie haben sich dazu entschlossen, heute an Bord zu bleiben? Dann können Sie das Schiff in vollen Zügen für sich genießen und mal so richtig die Seele baumeln lassen oder auch Vollgas geben. Sie entscheiden, wie Ihr perfekter Tag an Bord aussieht.



## GENUSSVOLL IN DEN TAG STARTEN

In der Café Lounge können Sie je nach Appetit zwischen dem Gourmetfrühstück oder aus der À-la-carte-Vielfalt wählen und Ihr persönliches Lieblingsfrühstück zusammenstellen.

Café Lounge, Deck 4 (Zugang über Deck 5)



## MIT EINEM BUCH ENTSPANNEN

Hier können Sie mit einem spannenden Buch verweilen und elaxen. Oder Sie nehmen den aktuellen Bestseller Ihrer Wahl mit zum Schmökern auf die Kabine oder mit auf das Pooldeck. Bibliothek, Deck 3



# SURF & TURF - STEAKHOUSE

Im Surf & Turf - Steakhouse gibt es nicht nur besonderes Fleisch, zum Beispiel vom Fläminger Kleeschwein oder Wagyū-Rind, sondern auch Edelsalze, um den Steakgenuss zu verfeinern.

Surf & Turf - Steakhouse, Deck 5



### **EIN GRUSS AN DIE LIEBEN**

Machen Sie es sich gemütlich an Ihrem Lieblingsplatz an Bord, lassen Sie den Blick über das Meer schweifen und lassen Sie Familie und Freunde an Ihrer Reise teilhaben – mit einer Postkarte. Rezeption, Deck 3



### TÄGLICHE TEMPERATURKONTROLLEN

Für Gäste, die vormittags bis 10:00 Uhr an einem gebuchten Landausflug teilnehmen, wird die tägliche Temperaturmessung an der Gangway beim Verlassen des Schiffes vorgenommen. Alle Gäste, die an Bord bleiben oder an einem Landausflug nach 10:00 Uhr teilnehmen, begeben sich in dem Zeitfenster von 10:00 bis 12:00 Uhr in die Abtanz Bar auf Deck 5.

### MUND-NASEN-SCHUTZ

In allen Innenbereichen sowie immer dann, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes erforderlich. Bitte beachten Sie, dass Gesichtsschutzschilder, Schals sowie Tücher nicht ausreichend sind. Wir empfehlen das Tragen einer medizinischen Maske.

# VIEL ZU ENTDECKEN

Gehen Sie auf Entdeckertour und lassen Sie sich von der Vielfalt der Möglichkeiten bei uns an Bord begeistern. Sicher finden Sie dabei auch Ihren persönlichen Lieblingsplatz auf dem Schiff.



### MUSIKALISCHES NEULAND BETRETEN

Das Klanghaus ist ein Novum in der Kreuzschifffahrt, denn es ist die weltweit erste kammermusikalische Philharmonie auf See. Auf keinem anderen Kreuzfahrtschiff werden Sie Konzerte mit so ansprechender Akustik erleben wie hier.

## SCHLEMMEN UND GENIESSEN

Wenn Sie nicht nur schlemmen, sondern Ihre Liebsten zu Hause nach der Kreuzfahrt mit Ihrem Wissen beeindrucken möchten, buchen Sie einen der zahlreichen Workshops gleich dazu. Für jeden Geschmack ist etwas dabei.



### DAS GANZ SCHÖN GESUND-KONZEPT

Gesundes Essen, Sport und Gesundheit, aber ohne Verzicht - dafür steht unser Ganz Schön Gesund-Konzept. Wir bieten Ihnen Wellness-Angebote, optimal zusammengestellte Speisen und wenn Sie mögen, Tipps von unseren Ernährungs-Coaches.



Sie könnten stundenlang den Blick über das weite Meer schweifen lassen, die frische Brise im Gesicht spüren und die salzige Seeluft atmen? Wunderbar, denn morgen erwartet Sie ein Tag auf hoher See – hier finden Sie viele Anregungen für einen schönen Tag an Bord.



### PRIVATE WOHLFÜHLMOMENTE

Ein besonderer Service für besondere Momente: Dank des exklusiven Diamant Service können Sie Ihr Wunschgetränk in Ihrer Kabine genießen. Der Diamant Service ist rund um die Uhr unter der Nummer 53007 für Sie erreichbar

# PERFEKTES STYLING

Sie möchten einfach mal wieder etwas Neues ausprobieren oder eine ganz besondere Frisur für einen ganz besonderen Abend? Dann lassen Sie sich im Friseursalon von Hair Spa on Sea so richtig verwöhnen.



## **ABER BITTE MIT SAHNE**

Am Nachmittag erwartet Sie im Anckelmannsplatz - Buffet-Restaurant ein reichhaltiges Kuchenbuffet mit vielen köstlichen Kuchen, Torten und Teilchen von unseren Bäckern und Patissiers.





# **TAGESPROGRAMM**

Sonntag, 3. Oktober 2021 Civitavecchia (Rom), Italien













Ankunft: 07:00 Uhr Ausgang: Deck 2, Treppenhaus B Liegezeit: bis 20:00 Uhr

# WILLKOMMEN IN CIVITAVECCHIA

Nicht alle Wege führen nach Rom, aber Civitavecchia tut es. Denn von hier aus geht es in die "Ewige Stadt". Rom ist etwas ganz Besonderes. Lernen Sie die geschichtsträchtigen Gassen und Straßen der ewigen Stadt bei einem geführten Rundgang intensiv kennen. Kommen Sie an den herausragenden Sehenswürdigkeiten der italienischen Weltmetropole vorbei: Spanische Treppe, Piazza del Popolo, Trevi-Brunnen sowie Pantheon. Begeben Sie sich heute auf die Jagd nach den perfekten Urlaubsschnappschüssen in dieser beeindruckenden Metropole und genießen Sie die Zeit auf einem organisierten Landausflug.





# **UND AM ABEND?**

Das war sicherlich ein erlebnisreicher Tag für Sie heute und er muss noch lange nicht vorbei sein. Genießen Sie die besondere Abendstimmung bei uns an Bord und mit unserem vielfältigen Programm.



# LIVE-MUSIK MIT DEM MAGELLAN DUO

Live-Musik und ein Getränk von der Bar – lassen Sie die Seele baumeln und genießen Sie den Abend bei entspannter Live-Musik mit unserem Magellan Duo.

Schau Bar, Deck 5, 21:00 - 23:45 Uhr



# **GERRIT & HANNAH: SWING AND JAZZ**

Hannah Leser und Gerrit Hericks entführen Sie in die Zeit der wilden 20er. Lehnen Sie sich zurück und hören Sie alte Klassiker wie "Send in the Clowns" oder "Moon River".

Klanghaus, Deck 4, 20:00 - 20:45 Uhr

# **GUT ZU WISSEN**

### WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR IHRE LANDAUSFLÜGE

Bitte beachten Sie, dass alle Gäste ab 12 Jahren für ihren Landgang in Civitavecchia folgende Dokumente mit sich führen müssen: ihre Bordkarte, ihren Impfnachweis oder ihr personalisiertes Corona-Test-Zertifikat (dieses erhalten Sie an der Rezeption gegen Abgabe Ihrer Einverständniserklärung zur Entbindung der Schweigepflicht, siehe Anschreiben in Ihrer Kabine) sowie ein vom Staat ausgestelltes Ausweisdokument. Beim Verlassen des Schiffes werden diese Dokumente ggf. durch die örtlichen Behörden kontrolliert. Das Tragen einer medizinischen Maske ist behördlich vorgeschrieben. Bitte beachten Sie, dass ein individueller Landgang in italienischen Häfen aufgrund von behördlichen Auflagen nicht möglich ist. Sie haben jedoch die Möglichkeit, an einem organisierten Landausflug teilzunehmen – das Team der Landausflüge auf Deck 4 berät Sie gerne.

### REINIGUNGSARBEITEN AN DEN BALKONEN

Heute reinigen wir von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr die Balkone auf der Steuerbordseite und im hinteren Bereich des Schiffs. Dazu werden die Trennwände demontiert sowie Hängematten und Stühle beiseite geräumt. Unser Team wird Ihren Balkon über die benachbarten Balkone betreten.

### **BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG**

Auf der *Mein Schiff®* Flotte pflegen wir keinen formellen Dresscode. Wir empfehlen aber den Temperaturen angepasste Naturfaserkleidung und bitten darum, von einem Besuch der Restaurants in Badebekleidung abzusehen.

### **HUST- UND NIESETIKETTE**

Bitte nutzen Sie beim Niesen oder Husten ein Einwegtaschentuch, das danach entsorgt wird. Ist kein Taschentuch griffbereit, halten Sie sich die Armbeuge vor Mund und Nase und wenden sich von anderen Personen ab.

## **KONTAKTE AN BORD**

An Bord ist das Zusammentreffen ausschließlich von maximal 10 gemeinsam reisenden Gästen möglich. Der enge und direkte Kontakt zu anderen Gästen, die nicht mit Ihnen auf einer Kabine reisen oder zu Ihrer Familie gehören, ist an Bord nicht zulässig.

# PROGRAMMÜBERSICHT 03.10.2021

MEIN VORMITTAG		Rubrik	Preis*
08:15 Uhr – 08:45 Uhr	Morgengymnastik Aktiver Start in den Tag mit Mobilisation und Gymnastik. Sport & Gesundheit, Deck 12 🎵		<b>2</b>
09:15 Uhr – 09:45 Uhr	Bauch & Rücken  Effektive Kräftigung und Stabilisierung der Haltemuskulatur.  Sport & Gesundheit, Deck 12 D		Ø



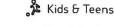
MEIN NACHI	MITTAG		
13:00 Uhr – 13:30 Uhr	Schnupperkurs im Atelier Atelier, Deck 4 🎵		<b>2</b>
14:00 Uhr – 16:00 Uhr	<b>Malkurs Aquarell</b> Sanfte Farben mit leichtem Strich zu Papier gebracht. Atelier, Deck 4 $\square$		39€
15:00 Uhr – 16:00 Uhr	Craft Beer-Verkostung Informationen zu Stammwürze, Aromahopfen und Alkoholgehalt. Abtanz Bar, Deck 5 $\square$	70	15€
15:30 Uhr – 16:30 Uhr	Amerikanische Kaffeestunde Eine Süße Verführung Amerikas gratis zu jedem Heißgetränk. Café Lounge, Deck 4 (Zugang über Deck 5)	80	
17:00 Uhr – 17:30 Uhr	Mein Schiff® Abendschau mit Ihrem Kreuzfahrtdirektor Mit Sommelier Miguel. Bordfernsehen, Kanal 10 □ コ	40	•
17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Shuffleboard  Das klassische Kreuzfahrtspiel – Einsteiger willkommen.  Promenadendeck, auf der Backbordseite am Heck, Deck 5	4º	<b>©</b>
17:30 Uhr – 18:00 Uhr	TRX Gruppentraining Schlingentraining für mehr Kraft und Rumpfstabilität. Sport & Gesundheit, Deck 12 []	4	7€



















# **ABENDEMPFEHLUNG**

Von Queen über Led Zeppelin bis hin zu Tina Turner – erleben Sie Rock wie Sie ihn kennen und lieben! Die Showband bringt das Theater auf der großen Bühne zum Beben.

Theater, Deck 4, 21:30 Uhr – 22:30 Uhr

MEIN ABEND	· 在建筑的 经证据的 (1995年)	Rubrik	Preis
18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Postkartenmalen Postkarten gestalten mit der Atelier Kreativkünstlerin. Atelier, Deck 4 []		12€
19:00 Uhr – 19:30 Uhr	PMR – Progressive Muskelrelaxation  Muskeln anspannen und lösen für Tiefenentspannungseffekt.  Sport & Gesundheit, Deck 12 []		<b>2</b>
19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Sail-Away mit DJ Amilcar Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)	40	2
20:00 Uhr – 20:45 Uhr	Gerrit & Hannah: Swing and Jazz Klanghaus, Deck 4 $\square$ Bordfernsehen, Kanal 9 $\square$ 3	40	Ø
20:00 Uhr – 23:30 Uhr	DJ Lounge mit Amilcar Genießen Sie die Lounge Musik des DJs open air. Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)	40	<b>2</b>
20:30 Uhr – 21:00 Uhr	Uhrenpräsentation von Gebr. Heinemann Wissenswertes über unser aktuelles Uhrensortiment. Neuer Wall – Einkaufspassagen, "Mein Glanz", Deck 5	40	€
20:30 Uhr – 21:30 Uhr	Malen mit Kaffee Atelier, Deck 4 🔲		20€
21:00 Uhr – 22:00 Uhr	Riedel Weinglas-Verkostung Entdecken Sie, wie sich ein Glas auf den Geschmack auswirkt. Café Lounge, Deck 4 (Zugang über Deck 5)	80	39€
21:00 Uhr – 22:00 Uhr	Whisky-Verkostung Lernen Sie alles über Geschichte, Herstellung und Geschmack.  Abtanz Bar, Deck 5	80	30€
21:00 Uhr – 23:30 Uhr	Live-Musik mit Sänger und Gitarrist Leoh Waterkant – Bar & Lounge, Deck 5	40	2
21:00 Uhr – 23:45 Uhr	Live-Musik mit dem Magellan Duo Schau Bar, Deck 5	40	2
21:00 Uhr – 01:00 Uhr	Triple 7 Black Jack bei PlaySeas Casino Suchen Sie nach der 7: drei mal die 7 und Sie haben gewonnen. Casino & Lounge, Deck 5		ab 5
21:30 Uhr – 22:30 Uhr	Showband: Let's Rock Theater, Deck $4 \square$ Bordfernsehen, Kanal $8 \square 3$	40	2
22:30 Uhr – 23:15 Uhr	Tim Boltz: Wenn Bengel reisen Klanghaus, Deck 4 $\square$	40	<b>Q</b>
		* alle Preis	e pro Per



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose *Mein Schiff®* App oder über das Meine Reise Bordportal unter meinereise.meinschiff.de