

## Tipps des Tages

### Maria Nila: 100 Prozent vegane Haarpflege

Die schwedische Trendmarke Maria Nila überrascht mit hochwertigen Pflegeprodukten, die dem Haar attraktive Fülle und ein intensives Strahlen schenken. Das Head & Heal Pflege Shampoo ist ein wahrer Alleskönner und hat sich dank seines umfangreichen Wirkungsspektrum zum Bestseller entwickelt! Während heilende Wirkstoffe trockene Kopfhaut und Schuppen bekämpfen, beugt das Pflegeprodukt darüber hinaus den Haarverlust vor und regt zugleich das Wachstum an. Individuell beraten lassen können Sie sich von unseren Body & Soul Spa Experten auf Deck 9.



### Der Saguenay Fjord, an dessen Ende Saguenay liegt, ist 103 Kilometer lang.

#### Lässt Seefahrerherzen höher schlagen: Maritimer Schmuck von Paul Hewitt



Nordisches Lebensgefühl, zeitloser Chic und maritimes Flair spiegeln sich in den handgefertigten Schmuckstücken und Uhren der Marke Paul Hewitt wieder, die britische Eleganz mit deutscher Qualität vereint. Anker- und Knotenarmbänder oder Uhren mit Natostrap zeigen individuelle und außergewöhnliche Stilelemente, die alle Gezeiten überdauern. Unsere Crew ist begeistert von den maritimen Schönheiten – nehmen Sie am besten auch gleich Kurs auf Ihr persönliches Lieblingsstück beim Juwelier im AIDA Shop auf Deck 8 von 18:00 bis 22:00 Uhr.

#### Beim Fotokauf erhalten Sie ein Destinationspanorama oder ein Schiffsbild gratis dazu

Im Fotoshop auf Deck 8 finden Sie viele schöne Bilder Ihrer Reise. Heute wartet wieder ein Extra auf Sie: Bestellen Sie heute zwei Fotos und Sie erhalten bei der Abholung in den nächsten Tagen entweder ein destinationsbezogenes Panorama von Charlottetown in den Maßen 13x25 cm oder ein Schiffsbild Ihrer AIDAvita gratis dazu.



#### Malerische Karriere: Werke von Udo Lindenberg



Die Rocklegende Udo Lindenberg verzeichnet nicht nur als Musiker internationale Erfolge, auch seine Kunstwerke zählen zu beliebten Sammlerstücken in der Szene. Dabei sind die Farbigkeit und der Witz das Markenzeichen Udo Lindenegs. Einige seiner einzigartigen Werke, die durch das große Comeback der Rocklegende immer beliebter und seltener werden, präsentieren wir Ihnen in unserer Kunstgalerie auf Deck 8.

#### Das Glück herausfordern

Heute laden Sie Ihre Gastgeber Corinna und René um 19:45 Uhr in die Anytime Bar zu einem ganz besonderen Aktiv Bingo ein. Vielleicht werden Sie der Glückspilz des Tages und gewinnen obendrein ein Glas Sekt. Der Verkauf der Bingotickets findet im AIDA Shop auf Deck 8 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

TOP3

## Öffnungszeiten

### Frühstück

- 06:00–07:00** Kaffee für Frühaufsteher, Anytime Bar (10)
- 07:00–09:30** Markt Restaurant (8)
- 07:00–10:30** Calypso Restaurant (9)
- 07:30–10:00** Selection Restaurant (8) (+) (♻️)

### Mittagessen

- geschlossen** Markt Restaurant (8)
- 12:30–14:30** Calypso Restaurant (9)
- 12:30–14:00** Pizzastation (9)
- 14:30–17:00** Poolgrill (10)
- 12:30–15:00** Poolgrill (10)
- 15:30–18:00** Poolgrill (10)

### Kaffee & Kuchen & Snacks

- 15:00–16:00** Calypso Restaurant (9)

### Abendessen

- 18:00–19:30** Markt Restaurant (8)
- 20:00–21:30** Thema: Nordamerika
- 18:30–21:00** Calypso Restaurant (9)
- Thema: Latino
- 18:30–21:00** Pizzastation (9)
- 21:30–24:00** ab 18:00 Reservierung im Selection Restaurant (8)
- ab 18:30 Selection Restaurant (8) (+) (♻️)
- Thema: Casa Nova
- 3- oder 6-Gang-Menü

### Bars

- ab 16:00** Ocean Bar (7)\*
- ab 09:00** AIDA Bar (8)
- ab 19:00** Nightfly Bar (9) (♻️)
- Zutritt ab 18 Jahre
- ab 08:00** Anytime Bar (10)
- ab 18:00** Pool Bar (10)\*
- Beach Lounge (10)
- Teens Zone

### Jugendschutz

An Bord findet das Deutsche Jugendschutzgesetz Anwendung, auf dessen Einhaltung wir im Interesse aller Gäste größte Aufmerksamkeit legen. Deswegen dürfen Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren keine alkoholhaltigen Getränke erhalten oder zu sich nehmen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir im Zweifel zum Altersnachweis nach der Bordkarte fragen.

### Service

- 09:00–12:00** Poolhandtuch
- 16:00–18:00** Station (10)
- Tel.: 8000** Weckruf-Service

### Body & Soul

- 08:00–12:00** Trainingsbetreuung (9), Tel. 8902
- 16:00–20:00** Friseur und Kosmetik (9), Tel. 8905
- 08:00–20:00** Massage (11), Tel. 1123
- 08:00–20:00** Sauna (11)
- Aufgüsse um 5 nach 5 und 6 nach 6

### Ausflüge & Sporttouren

- 08:00–12:00** Ausflug Counter (6)
- 17:00–20:00** Biking Counter (9)
- 18:00–20:00** Golf Counter (9)

### Shops & Reiseberater

- 18:00–22:00** AIDA Shop (8)
- 18:00–22:00** Fotoshop (8)
- 24 Stunden** Fotokiosk (8)
- 18:00–22:00** Kunstgalerie (8)
- 09:00–10:00** Reiseberater zwischen AIDA Bar und AIDA Shop (8)
- 17:00–21:00**

### Kids Club

- 08:00–21:00** Piratenzimmer, Kids Club (6)
- 10:00–12:00** Programmzeiten im Kids Club (6) \*\*
- 16:00–18:00**
- 18:45–20:00**
- 12:00–12:30** Mittagessen im Calypso Restaurant (9)
- 18:00–18:45** Abendessen im Calypso Restaurant (9)

Aufgrund kanadischer Regularien ist es uns erst mit Ablegen aus einem Hafen gestattet, die Pool Bar auf Deck 10 zu öffnen.

#### \* öffnet je nach Wetterlage

#### \*\* Betreuungszeiten im Kids Club

Die Gastgeber Kids betreuen Ihr Kind gern über die regulären Programmzeiten hinaus. Kommen Sie für die Anmeldung am Vortag der Betreuung bis 20:00 Uhr in den Kids Club auf Deck 6.



AIDAvita, Montag, 22. Juli 2019



Willkommen in Saguenay

AIDA SELECTION  
Land & Leute erleben

TOP 1

Show: Rhythm und Poolparty unter Sternen  
21:30 Uhr, Pooldeck (10)

TOP 2

Lounge zum Auslaufen und Panoramafahrt  
ab 17:30 Uhr, Pooldeck (10)

TOP 3

AIDA Aktiv Bingo mit Corinna und René  
19:45 Uhr, Anytime Bar (10)  
Tickets im AIDA Shop (8)  
18:00–19:30 Uhr

## Saguenay, Kanada

**Liegeplatz:** Bagotville Wharf  
**Liegezeit:** 08:00–18:00 Uhr  
**Alle an Bord:** 17:30 Uhr

Kurzfristige Änderungen sind möglich, bitte beachten Sie die Gangway-Tafel!



Die Bedeutung, die die Montagnais Indianer dem Saguenay Fjord gaben ist: „Wo das Wasser herausfließt“. Zu Wasser und zu Land entlang der Fjordroute lassen sich die Naturschönheiten dieser einzigartigen Region gleichermaßen gut erkunden. Wildtiere wie Schwarzbären, Luchs und Elche sind in den unendlich scheinenden Wäldern beheimatet, während im Fjord Belugas, Finn-, Zwerg- und Blauwale beobachtet werden können. Saguenay ist der ideale Ausgangspunkt für Ausflüge, Wanderungen und unzählige Outdoor-Aktivitäten im Saguenay Nationalpark.



**Notfallnummern**  
Notruf: 9000  
Notarzt: 3000



**Hospital**  
08:00–10:00 Uhr  
16:30–19:30 Uhr



**Rezeption**  
Tel.: 5000, durchgehend für Sie geöffnet



**Nächste Etappe**  
526 sm (974 km) bis Charlottetown



**Wettervorhersage**  
sonnig bis bewölkt, 23°C



**Sonnenauf-/untergang**  
05:04 Uhr 20:36 Uhr

## Tipps des Tages

### Themenabende

#### Markt Restaurant: Nordamerika

Die amerikanische Küche entwickelte sich vor allem durch die Einflüsse der Einwanderer, aber auch durch die geographisch-klimatischen Gegebenheiten in bestimmten Landesteilen. Heute genießen Sie unter anderem Spareribs und das Nationalgericht der Kanadier, Poutine.

#### Calypso Restaurant: Latino

Erleben Sie die Vielfalt der traditionellen Latino-Küche. Die abwechslungsreiche latein-amerikanische Küche wird durch die Diversität der natürlichen Gegebenheiten des Landes beeinflusst.

*Das Nationalgericht von Kanada nennt sich „Poutine“: Eine kalorienreiche Mischung aus Pommes, Käse und Brateusauce.*



#### Selection Restaurant: Casa Nova Menü

Lassen Sie sich heute Abend von den raffinierten Kreationen unseres Selection Souschefs Danilo Schulz verwöhnen. Freuen Sie sich auf ein 3-Gang oder 6-Gang- Menü mit Carpaccio vom Rinderfilet und Saltimbocca vom Kalbsrücken. Den süßen Abschluss des Menüs bildet ein After Eight in Texturen.

### Driuks des Tages



Cocktail ohne Alkohol	Cocktail mit Alkohol
Caribico: Kirschtrot und himmlisch. Mit Ananas und Kirsche.	Atlantico: Träume auf See. Mit Rum, Pfirsich und Vanille.

#### Das Beste von Saguenay

Kommen Sie mit uns zum Fjord Museum und tauchen Sie ein in die Entstehung des Fjordes. Anschließend geht es bei einer Panoramafahrt vorbei an der Ha! Ha! Pyramide bis zur historischen Papiermühle, die Sie besichtigen. Außerdem können Sie Malereien von Arthur Villeneuve entdecken. Das Programm wird abgerundet durch einen Besuch bei einer Ziegenfarm. Hier erfahren Sie alles über die Gewinnung und Verarbeitung der Mohair Wolle, gewonnen aus dem Haar der Angoraziege.

SAG 01

Erwachsene:  
74,99 €  
Kinder:  
64,99 €



### AIDA Filme



Diese kostenlosen Filme können Sie in Ihrer Kabine auf TV-Kanal 5 sehen.

Filmtitel	Zeiten
Mission: Impossible Fallout	02:00, 11:00, 20:00
Ocean's 8	05:00, 14:00, 23:00
Smallfoot	07:00, 16:00
Chaos im Netz	00:00, 09:00, 18:00

### Wichtige Hinweise

#### Wichtig! Mückenschutz beim Landgang

Bitte beachten Sie, dass in Kanada und vermehrt in Saguenay, in den Monaten Juni und Juli, Kriebelmücken auftreten. Kleiden Sie sich entsprechend mit heller und weiter Kleidung, die sowohl die Knöchel als auch die Arme bedeckt. Wir empfehlen zusätzlich das Tragen einer Kopfbedeckung. In jedem Fall sollten Sie sich mit einem mückenabweisenden Mittel eincremen. Dieses erhalten Sie bei Bedarf im AIDA Shop auf Deck 8 und an der Rezeption auf Deck 6.

#### Sicherheitsübung für die Crew

Das Wohl unserer Gäste und Crew-Mitglieder hat an Bord von AIDA höchste Priorität. Heute haben Sie die Möglichkeit, an der Sicherheitsübung für unsere Crew teilzunehmen. Sie findet gegen 10:00 Uhr statt und ist für alle Crew-Mitglieder verbindlich. Wenn Sie teilnehmen möchten, bitten wir Sie, sich nach Ertönen des allgemeinen Notsignals (7 x kurz, 1 x lang) mit Ihrer Rettungsweste auf Ihrer Musterstation einzufinden. Selbstverständlich sind Sie herzlich willkommen, jedoch nicht zur Teilnahme verpflichtet. Wir bitten Sie um Verständnis, dass der Gästeservice während der Crew-Übung nicht in vollem Umfang zur Verfügung steht.

*Der Baseballhandschuh wurde 1883 in Kanada erfunden.*

#### Lounge zum Auslaufen und Panoramafahrt

Die Naturschönheiten der Route entlang des Saguenay Fjordes lassen sich hervorragend vom Schiff aus bestaunen. Genießen Sie bereits ab 17:30 Uhr die musikalische Einstimmung auf das bevorstehende Auslaufen von DJane Franzi auf dem Pooldeck und nach dem Auslaufen die anschließende Fahrt durch den beeindruckenden Saguenay Fjord an diesem lauen Sommerabend. Obendrein erhalten Sie den AIDA Cocktail zwischen 17:30 Uhr und 18:30 Uhr auf dem Pooldeck zum Happy Hour Preis.

#### Salsa Tanzkurs, Show: Rhythm mit Ihren AIDA Stars und Poolparty unter Sternen mit DJane Franzi und Ihren Gastgebern



TOP 1

Starten Sie in den heutigen Abend mit einem Salsa Tanzkurs für Einsteiger und Ihrem Tanzlehrer René um 21:00 Uhr auf dem Pooldeck. Anschließend lassen Sie sich überraschen, wie unsere AIDA Stars Sie mit einem Perkussionisten zum Mittanzen verführen. Freuen Sie sich auf lateinamerikanische Rhythmen um 21:30 Uhr auf dem Pooldeck. Im Anschluss an die Show startet eine Poolparty, die Sie so schnell nicht vergessen werden. Feiern Sie gemeinsam mit DJane Franzi und Ihren Gastgebern unterm Sternenhimmel durch die Nacht.

*Der Name "Saguenay" kommt wahrscheinlich aus der Kombination von zwei Wörtern der Iudiauier – saga and uipi – die für "wo das Wasser herausfließt" stehen.*

## Auf einen Blick

08:00	ab 08:00 08:00–09:00	Getränke für Ihren Landausflug, AIDA Bar (8) ⊕ Selection-Hafen-Informationsstand mit Ihren Gastgebern, vor der Gangway
16:00	16:00	Shuffleboard mit Corinna, Pooldeck (10)
17:00	17:00 17:00 17:30 17:30–18:30	Dart mit Mella, Pooldeck (10) Alleinreisenden Tanztreff mit Ihrem Tanzlehrer René, AIDA Bar (8) Lounge zum Auslaufen mit DJane Franzi, Pooldeck (10) ★ 😊 Baraktion: AIDA Cocktail – Happy Hour, Pooldeck (10) ⊕ ★
18:00	18:00 18:00 18:00–22:00	Kennenlertreff Corinna, Treffpunkt: Nightfly Bar (9) Tanzkurs: Discofox für Einsteiger mit Ihrem Tanzlehrer René, AIDA Bar (8) Udo Lindenberg, Kunstgalerie (8)
19:00	19:30–20:00 19:30 19:45	Cocktailzeit: Happy Hour auf alle Cocktails und Longdrinks (ausgenommen champagnerhaltige Getränke & Deluxe Drinks), AIDA Bar (8) ⊕ Mein Handy & ich mit Jessi, Theater (8–9) AIDA Aktiv Bingo mit Corinna und Mella, Anytime Bar (10) 🎮 ★ Verkauf der Bingotickets bis 19:30 Uhr im AIDA Shop (8) 🎮 ⊕
21:00	ab 21:00 21:00 21:30 im Anschluss ab 21:30 ab 21:30	Ruhezone, Nightfly Bar (9) Tanzkurs: Salsa für Einsteiger mit Ihrem Tanzlehrer René, Pooldeck (10) ★ Show: Rhythm mit Ihren AIDA Stars, Pooldeck (10) ★ 🎤 Poolparty unter Sternen mit DJane Franzi und Ihren Gastgebern, Pooldeck (10) ★ 😊 Entspannungszeit mit Ihrem Pianisten Ladislav Datel, AIDA Bar (8) Best of AIDA mit Corinna, Anytime Bar (10)

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club auf Deck 6.

- ★ Top des Tages
- 📌 Anmeldung
- ⊕ Aufpreis
- 🎧 tagsüber musikfrei

- 🎮 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

- 📷 im Reisefilm
- 😊 Bitte lächeln – Fotografieren on Tour