

## Tipps des Tages



### Gesundheit trifft auf Schönheit

Heute hat das Body & Soul Spa Team zwei verlockende Angebote für Sie: Für die Wellness-Liebhaber bieten wir das Paket Gesundheit an, welches aus 3 Terminen besteht, die Sie sich individuell zusammenstellen können. Zur Auswahl stehen die St. Barth Harmony short Massage, eine Lymphdrainage oder eine Fußreflexzonenmassage. Für unsere Beauties findet unsere beliebte Blitzmaniküre von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr vor dem AIDA Shop auf Deck 8 statt. In 15 Minuten feilen, formen und bringen wir Ihre Nägel auf Hochglanz für nur 20 Euro.

### Felix Büttner für zu Hause: Taufposter und Taufdrucke

Heute haben Sie die Gelegenheit, wunderschöne AIDAvita Taufposter und -drucke des Künstlers Felix Büttner sowie weitere exklusive Werke aus unserer Kunstgalerie auf Deck 8 zu erwerben. Sollten Sie Fragen haben oder einen Transport der erworbenen Werke wünschen, sprechen Sie gern Ihre Galeristin Nina Bolle dazu an.



### Fotowettbewerb: Das schönste Lächeln an Bord

Schenken Sie uns Ihr Lächeln bei unserem Porträt-Shooting und stellen Sie sich der Wahl des Publikums. Kommen Sie dafür heute zwischen 19:00 und 22:00 Uhr einfach unverbindlich im Foyer auf Deck 8 vorbei! Das schönste Lächeln können Sie ebenfalls im Laufe dieser Reise im Fotoshop wählen. Der Gewinner erhält eine Flasche Sekt und seine drei schönsten Porträtfotos geschenkt.



TOP 3

### Duty Free Verkauf im AIDA Shop

Nutzen Sie Ihre Chance, von unseren Duty-Free-Preisen an Bord zu profitieren. Im AIDA Shop auf Deck 8 erhalten Sie Zigaretten und Spirituosen zu besonders attraktiven Preisen. Sie können die gesamte Reise, nach Ablegen aus den Häfen, im AIDA Shop auf Deck 8, durch unser Sortiment stöbern. Das Shop Team freut sich auf Ihren Besuch.



### Wir suchen Ihren Lächelmoment!

Schaffen wir es, Sie auf Ihrer Reise zum Lächeln zu bringen? Dann freuen wir uns darauf, zu erfahren, welcher Mitarbeiter für seinen großartigen Service eine Auszeichnung verdient hat. Bitte werfen Sie Ihren Lächelmoment im Laufe der Reise in die Box vor der Rezeption auf Deck 6 ein. Welches Crewmitglied unsere Gäste ganz besonders zum Lächeln gebracht hat, erfahren Sie am Ende Ihrer Reise in der Farewell-Show. Zudem erhält jedes der Crew-Mitglieder ihr Feedback persönlich und hat so Ihr „Dankeschön“ als Erinnerung an diese Reise.

**Zeit sparen an der Kasse: Kanada hat die 1- und 2-Cent-Münzen abgeschafft.**

## Öffnungszeiten

### Frühstück

- 06:00–07:00** Kaffee für Frühaufsteher, Anytime Bar (10)  
**07:00–09:30** Markt Restaurant (8)  
**07:30–10:30** Calypso Restaurant (9)  
**07:30–10:00** Selection Restaurant (8)

### Mittagessen

- 12:00–14:00** Markt Restaurant (8)  
**geschlossen** Calypso Restaurant (9)  
**12:00–14:00** Pizzastation (9)  
**14:30–17:00** Pool Grill (10)\*  
**15:30–18:00**

### Kaffee & Kuchen & Snacks

- 15:00–16:00** Markt Restaurant (8)

### Abendessen

- 18:00–19:30** Markt Restaurant (8)  
**20:00–21:30** Thema: Portugal  
**18:30–21:00** Calypso Restaurant (9)  
**Thema: England**  
**18:30–21:00** Pizzastation (9)  
**21:30–24:00** ab **18:00** Reservierung im Selection Restaurant (8)  
**ab 18:30** Selection Restaurant (8)   
**Thema: French Kiss**  
**3- oder 6-Gang-Menü**

### Bars

- ab 16:00** Ocean Bar (7)\*  
**ab 09:00** AIDA Bar (8)  
**ab 19:00** Nightfly Bar (9)   
 Zutritt ab 18 Jahre  
**ab 08:00** Anytime Bar (10)  
**ab 19:30** Pool Bar (10)\*

Beach Lounge (10) ist diese Reise Teens Zone

### Jugendschutz

An Bord findet das Deutsche Jugendschutzgesetz Anwendung, auf dessen Einhaltung wir im Interesse aller Gäste größte Aufmerksamkeit legen. Deswegen dürfen Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren keine alkoholhaltigen Getränke erhalten oder zu sich nehmen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir im Zweifel zum Altersnachweis nach der Bordkarte fragen.

### Service

- 09:00–12:00** Poolhandtuch  
**16:00–18:00** Station (10)  
**Tel.: 8000** Weckruf-Service

### Body & Soul

- 08:00–12:00** Trainingsbetreuung (9), Tel. 8902  
**16:00–20:00** Friseur und Kosmetik (9), Tel. 8905  
**08:00–20:00** Massage (11), Tel. 1123  
**08:00–20:00** Sauna (11)  
 Aufgüsse um 5 nach 5 und 6 nach 6

### Ausflüge & Sporttouren

- 08:00–12:00** Ausflug Counter (6)  
**17:00–20:00**  
**17:00–19:00** Ausflug Counter (8)  
**18:00–20:00** Biking Counter (9)  
**18:00–20:00** Golf Counter (9)

### Shops & Reiseberater

- 19:30–22:00** AIDA Shop (8)  
**19:00–22:00** Fotoshop (8)  
**24 Stunden** Fotokiosk (8)  
**19:30–22:00** Kunstgalerie (8)  
**09:00–11:00** Reiseberater zwischen AIDA Bar und AIDA Shop (8)  
**17:00–21:00**

### Kids Club

- 08:00–21:00** Piratenzimmer, Kids Club (6)  
**10:00–12:00** Programmzeiten im Kids Club (6) \*\*  
**16:00–18:00**  
**18:45–20:00**  
**12:00–12:30** Mittagessen im Calypso Restaurant (9)  
**18:00–18:45** Abendessen im Calypso Restaurant (9)

### \* öffnet je nach Wetterlage

**\*\* Betreuungszeiten im Kids Club**  
 Die Gastgeber Kids betreuen Ihr Kind gern über die regulären Programmzeiten hinaus. Kommen Sie für die Anmeldung am Vortag der Betreuung bis 20:00 Uhr in den Kids Club auf Deck 6.

Aufgrund kanadischer Regularien ist es uns erst mit Ablegen aus einem Hafen gestattet, die Pool Bar auf Deck 10 zu öffnen.



AIDAvita, Sonntag, 21. Juli 2019



AIDA SELECTION  
 Land & Leute erleben

TOP 1

Routenlaser-show, Kapitäns- & Offiziersvorstellung und Show: AIDA Stars  
 21:00 Uhr, Theater (8–9)

TOP 2

Auslaufmoderation Ihres Premium Lektors Boris Henn  
 ca. 19:15 Uhr, alle offenen Decks  
 Pooldeck (10–11), Deck 6

TOP 3

Fotowettbewerb: Das schönste Lächeln an Bord  
 19:00–22:00 Uhr, Theater Foyer (8)



**Liegeplatz:** Pier 22  
**Liegezeit:** 08:00–19:30 Uhr  
**Alle an Bord:** 19:00 Uhr

Kurzfristige Änderungen sind möglich, bitte beachten Sie die Gangway-Tafel!



Ein perfektes Abbild Frankreichs ist Nordamerikas einzige, von Mauern umgebene Stadt noch heute. Am Ufer des Sankt-Lorenz-Stroms gründete der französische Forschungsreisende Samuel de Champlain 1608 mit dem Bau der ersten dauerhaften Siedlung Kanadas die spätere Hauptstadt der Kolonie Neufrankreichs. In dem, im Stil der Loire-Schlösser erbauten, Luxushotel Château Frontenac wurde 1943 Geschichte geschrieben, als Franklin D. Roosevelt und Winston Churchill in den prachtvollen Räumen konferierten. Wenn es Sie in die grandiose Natur rund um Quebec City zieht, empfehlen wir Ihnen einen Ausflug zu den gut 80 Meter hohen Montmorency-Wasserfällen.



### Notfallnummern

Notruf: 9000  
 Notarzt: 3000



### Hospital

08:00–10:00 Uhr  
 16:30–19:30 Uhr



### Rezeption

Tel.: 5000, durchgehend für Sie geöffnet



### Nächste Etappe

164 sm (303 km) bis Saguenay



### Wettervorhersage

heiter bis wechselhaft, 27°C



### Sonnenauf-/untergang

05:14 Uhr 20:29 Uhr

## Tipps des Tages

### Themenabende

#### Markt Restaurant: Portugal

Der nächste Stopp auf unserer Geschmacksweltreise gilt dem wunderschönen Portugal und seiner vielseitigen Kulinarik. Genießen Sie „John dory frito com cebolinha“ – gebratenen St. Petersfisch mit Tomaten oder gefüllte Lammkeule mit Pilzen und Minze. Wer Süßes mag, sollte sich unbedingt noch ein Stück Mokka-creme-kuchen gönnen.

#### Calypso Restaurant: England

Freuen Sie sich heute auf ein rosa Roastbeef mit gebratenem Spargel oder eine Lammkeule, gefüllt mit Apfel und Ingwer. Als süßen Abschluss bietet sich das Stachelbeeren-Crumble an.

#### Selection Restaurant: French Kiss

Runden Sie Ihren Tag in Quebec mit einem erlesenen 3 oder 6 Gang-Dinner in unserem Selection Restaurant ab. Verwendet werden marktfrische Zutaten. Freuen Sie sich auf ein Tatar vom Kalb mit Kaviar und ein gebratenes Doradenfilet. Zum Abschluss servieren wir Ihnen Vanille Crème Brûlée mit Blutorangensorbet.



### Driuks des Tages



#### Cocktail ohne Alkohol

Sunny Day: Frisch, fruchtig und voller Vitamine. Mit Pfirsich, Orange und Ananas.

#### Cocktail mit Alkohol

Moonshine: Süße Nacht im Mondschein. Mit Amaretto, Pfirsich und Cranberry.

#### Alleinreisendentreff mit Mella

Sie reisen als Singel? Dann sind Sie heute herzlich von Ihrer Gastgeberin Mella eingeladen, zum Alleinreisendentreff in der Nightfly Bar auf Deck 9. Nutzen Sie die Chance und knüpfen Sie neue Kontakte in einem entspannten Umfeld. Mella freut sich auf Sie.

#### QUE 06

Erwachsene: 62,99 €  
Kinder: 44,99 €

#### Zu Besuch bei den Huronen

Québecs Geschichte ist reich an verschiedensten Einflüssen, die ersten davon stammen von den Ureinwohnern- den Huronen. Das Freilichtmuseum in Wendake zeigt eindrucksvoll, wie die alten Indianerstämme der Region gelebt haben und lässt Sie in der Zeit zurückreisen. Heute lädt der gleichnamige Ort zum Bummeln und Verweilen ein und besonders die Kabir-Kouba-Wasserfälle sollten Sie nicht verpassen.



„Kauada“ ist ein Wort aus der Sprache der Irokesen und bedeutet „Dorf“.

### Hinweis

Liebe Gäste, damit die im Moment sehr sommerlich warmen Temperaturen hier in Kanada nicht zu gesundheitlichen Einschränkungen Ihrerseits führen, raten wir Ihnen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr vor und während Ihrer Landgänge und an Bord zu achten.

#### Flaggenkunde Kanada



Die Nationalflagge ist beschrieben als „rotes Ahornblatt auf silbernem kanadischem Pfahl, mit aufliegendem Rot“. Auf dem weißen Feld ist ein 11-zackiges, rotes Zuckerahornblatt abgebildet. Die elf Zacken des Ahornblattes entsprechen nicht dem Original in der Natur, das 23 Zacken besitzt. Trotzdem hat die Anzahl keine besondere symbolische Bedeutung. Die beiden roten Bereiche links und rechts symbolisieren jeweils den Pazifischen und Atlantischen Ozean. Die Farbe Weiß symbolisiert den arktischen Schnee. Rot soll auch an die gefallenen kanadischen Soldaten im Ersten Weltkrieg erinnern – das kanadische Rot ist aber wesentlich älter und leitet sich aus der britischen Flagge des 17. Jahrhunderts ab.

#### Auslauf-Moderation mit Ihrem Premium Lektor Boris Henn

Lauschen Sie Ihrem Premium Lektor Boris Henn vor und nach dem Auslaufen aus Quebec ca. 19:15 Uhr und erfahren Sie einige spannende Fakten über die Stadt und die Region. Sie hören Boris Henn auf dem Pooldeck 10 und 11 und Deck 6 (offene Decks). Obendrein erhalten Sie einen erfrischenden Lillet Sprizz zum Happy Hour Preis zwischen 19:00 Uhr und 20:00 Uhr von Ihrem Bar Team auf dem Pooldeck.

TOP 2

#### Routenlasershow, Kapitän- & Offiziersvorstellung und Show: AIDA Stars

TOP 1



Heute Abend nach unserer Routenlasershow haben wir ganz besondere Gäste für Sie im Theater: Ihr und unser Kapitän sowie Ihre Offiziere von AIDAvita. Freuen Sie sich darauf, wenn sich Ihr Kapitän Detlef Harms und Ihre Offiziere um 21:00 Uhr im Theater vorstellen. Im Anschluss präsentieren sich Ihre AIDA Stars mit der gleichnamigen Show. Wie sehen sie im privaten Leben aus, fernab von Bühne und Scheinwerferlicht? Ihre Sänger, Sängerinnen und Tänzer stellen sich vor: Mit ihren besten Hits, Choreographien und tollen Persönlichkeiten. Erleben Sie originelle Filmporträts, grandiose Stimmen und Tanz.

#### Ice Party mit Ihrer DJane Franzi und Ihren Gästen

Heute ist in den USA der Nationale Eiscreme Tag und das wollen wir gebührend mit Ihnen feiern. Los gehts um 21:30 Uhr, wenn DJane Franzi in der Anytime Bar auf Deck 10 die besten süßen und coolen Hits auflegt. Obendrein erwartet Sie ein Special: Eis Cocktails ihres Barteams.

#### Greatest Hits mit Ihrer Band The Dragons

Stimmen Sie sich heute ab 21:30 Uhr in der AIDA Bar auf Deck 8 mit Ihrer Band The Dragons auf diesen Abend ein. Freuen Sie sich auf beliebte Klassiker, zu denen Sie gern ausgelassen das Tanzbein schwingen dürfen.

## Auf einen Blick

08:00	08:00 08:00-09:00	Getränke für Ihren Landausflug, AIDA Bar (8) ⊕ Selection-Hafen-Informationsstand mit Ihren Gastgebern, vor der Gangway
16:00	16:00	Dart mit Mella, Pooldeck (10)
17:00	17:00 17:30	Shuffleboard mit Corinna, Pooldeck (10) Tanzkurs: Langsamer Walzer für Einsteiger mit Ihrem Tanzlehrer René, AIDA Bar (8)
18:00	18:00 18:30 18:30	Alleinreisendentreff mit Mella, Nightfly Bar (9) Skattreff & mehr mit Corinna, AIDA Bar (8) Tanzkurs: Cha Cha Cha für Einsteiger mit Ihrem Tanzlehrer René, AIDA Bar (8)
19:00	19:00-22:00 19:00-20:00 ca. 19:15 19:30 19:30-20:00 19:30-21:00	Fotowettbewerb: Das schönste Lächeln an Bord, Theater Foyer (8) ★ Baraktion: Lillet Sprizz Happy Hour, Pooldeck (11) ⊕ ★ Auslauf-Moderation mit Ihrem Premium Lektor Boris Henn, Pooldeck 10-11, Deck 6 (offene Decks) ★ Feliks Büttner, Kunstgalerie (8) Cocktailzeit: Happy Hour auf alle Cocktails und Longdrinks (ausgenommen champagnerhaltige Getränke & Deluxe Drinks), AIDA Bar (8) ⊕ Blitzmaniküre, vor dem AIDA Shop (8) ⊕
21:00	21:00 im Anschluss im Anschluss ab 21:30 ab 21:30	Routenlasershow, Theater (8-9) ★ Kapitän- und Offiziersvorstellung, Theater (8-9) ⊕ ★ Show: AIDA Stars mit Ihren AIDA Stars, Theater (8-9) ⊕ ★ Ice Party mit DJane Franzi und Ihren Gästen, Anytime Bar (10) Greatest Hits mit Ihrer Band The Dragons, AIDA Bar (8)
22:00	ab 22:00 22:15	Piano Piano mit Ihrem Pianisten Ladislav Datel, Nightfly Bar (9) Twenstreff mit Corinna und Mella, Anytime Bar (10)

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club auf Deck 6.

- ★ Top des Tages
- ⊕ Anmeldung
- ⊕ Aufpreis
- ⊕ tagsüber musikfrei

- ⊕ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

- ⊕ im Reisefilm
- 😊 Bitte lächeln – Fotografieren on Tour