

<b>17:00</b>	<b>17:00</b>	Logbuchausgabe und Signierstunde mit Ihrem Kapitän Detlef Harms, Ihrem Hotel Direktor Morten Junior und Ihrer Entertainment Managerin Annett Beitlich, Nightfly Bar (9) ★
	<b>17:00–18:00</b>	Schnupper Golfen mit Ihrem Golf Pro Nicholas Robinson, Golf Simulator (9) Ⓢ Ⓡ
	<b>17:00–18:00</b>	Workshop: Hochsteckfrisuren, Body & Soul Spa (9) Ⓢ Ⓡ
	<b>17:00–17:30</b>	Präsentation der Kunstwerke, AIDA Bar (8)
	<b>17:30</b>	Kunstauktion, AIDA Bar (8)
	<b>17:30</b>	Shuffleboard mit Corinna, Pooldeck (10)
	<b>17:45</b>	Tanzkurs: Tango für Einsteiger mit Ihrem Tanzlehrer René, Anytime Bar (10)
	<b>17:45</b>	Ausflugspräsentation: Halifax und St. John's, Theater (8–9)
<b>18:00</b>	<b>18:30–19:30</b>	Workshop: Yoga, Body & Soul Sport (9) Ⓢ Ⓡ
<b>19:00</b>	<b>19:00–21:30</b>	Charakter Porträt, Theater Foyer (8)
	<b>19:30–20:00</b>	Cocktailzeit: Happy Hour auf alle Cocktails und Longdrinks (ausgenommen champagnerhaltige Getränke & Deluxe Drinks), AIDA Bar (8) Ⓡ
	<b>19:45</b>	AIDA Aktiv Bingo mit René und Mella, Anytime Bar (10) Ⓢ Verkauf der Bingotickets bis 19:30 Uhr im AIDA Shop (8) Ⓢ Ⓡ
<b>21:00</b>	<b>21:00</b>	Annetts Boulevard, Theater (8–9) ★
	<b>im Anschluss</b>	Gastkünstler Jens Heinrich Claassen – Comedy als Therapie, Theater (8–9) Ⓢ ★
	<b>ab 21:30</b>	Beach Party mit DJane Franz, Anytime Bar (10)
	<b>ab 21:45</b>	Discofox Abend mit Ihrer Band The Dragons, AIDA Bar (8)
<b>22:00</b>	<b>22:00</b>	Rainbowtreff mit René, Anytime Bar (10)
	<b>ab 22:15</b>	Karaoke mit Ihren Gastgebern, Nightfly Bar (9)

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club auf Deck 6.

- ★ Top des Tages
- Ⓢ Anmeldung
- Ⓡ Aufpreis
- Ⓢ tagsüber musikfrei
- Ⓢ Spielteilnahme ab 18 Jahren.
- Ⓢ Glücksspiel kann süchtig machen.
- Ⓢ im Reisefilm
- 😊 Bitte lächeln – Fotografen on Tour



### Kunst unterm Hammer: Erste Kunstauktion

Heute findet in der AIDA Bar die erste Kunstauktion dieser Reise statt. Sie können ab 17:30 Uhr live in der AIDA Bar mitverfolgen, wie die Werke renommierter Künstler unter den Hammer unserer Galeristin Nina Bolle kommen. Besondere Überraschungen sind immer auch unsere Blind Dates. Mitbieten kann jeder über 18 Jahre per Handzeichen, ganz ohne Anmeldung oder Registrierung. Seien Sie dabei!

## Frühstück

- 06:00–07:00** Kaffee für Frühaufsteher, Anytime Bar (10)
- 07:30–10:30** Markt Restaurant (8)
- 08:00–11:00** Calypso Restaurant (9)
- 07:30–10:00** Selection Restaurant (8) Ⓡ Ⓢ
- 12:30–14:00** Markt Restaurant (8)
- 12:30–14:00** Calypso Restaurant (9)
- 12:30–14:00** Pizzastation (9)
- 14:30–17:00** Pool Grill (10)

## Mittagessen

- 12:30–14:00** Markt Restaurant (8)
- 12:30–14:00** Calypso Restaurant (9)
- 12:30–14:00** Pizzastation (9)
- 14:30–17:00** Pool Grill (10)

## Kaffee & Kuchen

- 15:00–16:00** Calypso Restaurant (9)

## Abendessen

- 18:00–19:30** Markt Restaurant (8)
- 20:00–21:30** Thema: Griechenland
- 18:30–21:00** Calypso Restaurant (9) Thema: Mexiko
- 18:30–21:00** Pizzastation im Calypso Restaurant (9)
- 21:30–24:00** Reservierung im Selection Restaurant (8)
- ab 18:00** um 18:30 Selection Restaurant (8) Ⓡ Ⓢ  
Thema: 6-Gang-Selection meets AIDA Stars

## Bars

- ab 14:00** Ocean Bar (7)\*
- ab 09:00** AIDA Bar (8)
- ab 19:00** Nightfly Bar (9) Ⓢ  
Zutritt ab 18 Jahre
- ab 08:00** Anytime Bar (10)
- ab 09:00** Pool Bar (10)\*
- Beach Lounge (10) ist Teens Zone

**Ruhezone in der Nightfly Bar**  
Urlaub ist dafür da, um abzuschalten, den Alltag zu vergessen und zu entspannen. Möchten Sie dies gern in einer ruhigen Umgebung tun, dann sind Sie in der Nightfly Bar auf Deck 9 richtig.

**Jugendschutz**  
An Bord findet das Deutsche Jugendschutzgesetz Anwendung, auf dessen Einhaltung wir im Interesse aller Gäste größte Aufmerksamkeit legen. Deswegen dürfen Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren keine alkoholhaltigen Getränke erhalten oder zu sich nehmen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir im Zweifel zum Altersnachweis nach der Bordkarte fragen.

## Service

- 09:00–12:00** Poolhandtuch Station (10)
- 16:00–18:00** Tel.: 8000 Weckruf-Service

## Body & Soul

- 08:00–20:00** Trainingsbetreuung (9), Tel. 8902
- 08:00–20:00** Friseur und Kosmetik (9), Tel. 8905
- 08:00–20:00** Massage (11), Tel. 1123
- 08:00–20:00** Sauna (11)  
Aufgüsse um 11 nach 11, 4 nach 4, 5 nach 5 und 6 nach 6

## Ausflüge & Sporttouren

- 09:00–20:00** Ausflug Counter (6)
- 09:00–12:00** Ausflug Counter zwischen AIDA Bar und AIDA Shop (8)
- 15:00–20:00** Bike Counter (9)
- 09:00–20:00** Golf Counter (9)

## Shops & Reiseberater

- 10:00–12:30** AIDA Shop (8)
- 17:00–22:00** Fotoshop (8)
- 10:00–12:00** Fotokiosk (8)
- 16:00–22:30** Kunstgalerie (8)
- 24 Stunden** Reiseberater zwischen AIDA Bar und AIDA Shop (8)
- 10:00–12:00** Reiseberater an der Kunstgalerie (8)
- 19:00–22:00** Reiseberater zwischen AIDA Bar und AIDA Shop (8)
- 09:00–12:00** Reiseberater an der Kunstgalerie (8)
- 17:00–20:00** Reiseberater an der Kunstgalerie (8)

## Kids Club

- 08:00–21:00** Piratenzimmer, Kids Club (6)
- 10:00–12:00** Programmzeiten im Kids Club (6) \*\*
- 16:00–18:00** Mittagessen im Calypso Restaurant (9)
- 18:45–20:00** Abendessen im Calypso Restaurant (9)

\* öffnet je nach Wetterlage

\*\* **Betreuungszeiten im Kids Club**  
Die Gastgeber Kids betreuen Ihr Kind gern über die regulären Programmzeiten hinaus. Kommen Sie für die Anmeldung am Vortag der Betreuung bis 20:00 Uhr in den Kids Club auf Deck 6.



- TOP 1**  
Logbuchausgabe und Signierstunde mit Kapitän Detlef Harms  
17:00 Uhr, Nightfly Bar (9)
- TOP 2**  
Annetts Boulevard und Gastkünstler Jens Heinrich Claassen  
21:00 Uhr, Theater (8–9)
- TOP 3**  
AIDA Welten mit Tombola  
15:30 Uhr, AIDA Bar (8)



🕒 In der Nacht von Montag auf Dienstag werden die Borduhren von 02:00 Uhr auf 03:00 Uhr um 1 Stunde vorausstellt.

Unter den vielen Schätzen, die die Meere hervorbringen, ist der Bernstein einer der faszinierendsten. Er stammt aus einer Zeit, in der große Teile von Nord- und Ostsee noch von riesigen Wäldern der damals weit verbreiteten „Bernsteinkiefer“ (Pinus succinifera) bedeckt waren. Der wunderschöne, in verschiedenen Farben vorkommende Schmuckstein hat die Menschen bereits vor 10.000 Jahren verzaubert. Sie nutzten die „Tränen der Götter“, wie Bernstein in der antiken Mythologie bezeichnet wurde, zur Schmuckherstellung, als Zahlungsmittel oder für medizinische Zwecke. Die größten Bernsteinvorkommen werden in Polen, der russischen Exklave Kaliningrad und in Litauen abgebaut. Aber auch an den Stränden von Nord- und Ostsee lassen sich, vor allem nach Stürmen, noch kleine Exemplare des brennbaren, leichten Steines finden.

**Notfallnummern**  
Notruf: 9000  
Notarzt: 3000

**Hospital**  
08:00–10:00 Uhr  
16:30–19:30 Uhr

**Rezeption**  
Tel.: 5000, durchgehend für Sie geöffnet

**Nächste Etappe**  
526 sm (974 km) bis Charlottetown

**Wettervorhersage**  
sonnig bis leicht bewölkt, 18°C

**Sonnenauf-/untergang**  
05:46 Uhr 21:03 Uhr



## Tipps des Tages

### Themenabende



#### Markt Restaurant: Griechenland

Wir verführen Sie mit gefüllten Weinblättern, Fetacreme, griechischem Salat und haben natürlich auch die beliebtesten Klassiker im Angebot: Gyros, Tzatziki und Bifteki. Genießen Sie außerdem „REVITHIA SOUPA“ – Kichererbsensuppe mit Petersilie oder unsere leckere Moussaka!



#### Calypso Restaurant: Mexiko

Im Calypso Restaurant erwartet Sie heute eine kulinarische Reise nach Mexiko. Probieren Sie unsere mexikanisch marinierten Chili-Garnelen gefolgt von Mufflon in Kakaosauce und abschließend einen Schokokuchen mit Cashewnüssen.

#### Selection Restaurant: Selection meets AIDA Stars

Genießen Sie heute im Selection Restaurant ein exklusives Event. Ihre AIDA Solisten singen für Sie mit musikalischer Untermalung von Ihrem Pianisten Ladislav Datel zwischen den einzelnen Gängen. Freuen Sie sich auf ein 6-Gang-Menü mit gebratenem Viktoriaseebarschfilet auf Rote Beete Risotto mit Safransauce und Medallions vom Wildschweinrücken.

#### 10% auf Fashion Highlights

Bei uns im AIDA Shop auf Deck 8 wird FASHION groß geschrieben! Hier finden Sie trendige Mode von „Brax“, „Tommy Hilfiger“, „adidas“ und tolle Accessoires von „Liebeskind“ und Sonnenbrillen von „Ray Ban“. Nur heute erhalten Sie bei einem Kauf von 2 Teilen 10% Nachlass. Kommen Sie gerne bei uns im Shop auf Deck 8 vorbei.

Bereits reduzierte Artikel und Lanyards sind von dieser Aktion ausgeschlossen.

#### Die Massagerolle GRID von TriggerPoint Performance – ein vielseitiger Foam Roller

Mit dieser innovativen Massagerolle können Sie Verspannungen lösen, Schmerzen beseitigen und Ihre Leistung steigern. Das durchdachte Design mit drei verschiedenen Massagezonen macht die Behandlung deutlich effektiver als mit vergleichbaren Faszien-Rollen. Sie besteht aus einer harten und enorm stabilen Innenrolle und einer softeren Außenrolle, die von einem Gitternetz mit unterschiedlichen Abständen durchzogen ist. Probieren Sie die Massagerolle gerne heute im Faszination Faszien Workshop um 10:00 Uhr mit Ihrem Body & Soul Sport Team aus.



#### Postkartenpakete und Magnete Ihrer Reise

Motive Ihrer Reise oder auch Ihre ganz persönlichen Fotos als Magneten oder Postkarten sind eine schöne Idee für Freunde und Familie zu Hause. Suchen Sie sich in unserem Photoshop auf Deck 8 Ihre Lieblingsmotive aus oder bringen Sie Ihre eigenen Bilder mit. Unser Phototeam berät sie hierzu gern zwischen 18:00 Uhr und 22:00 Uhr.

#### Karaoke mit Ihren Gastgebern

Heute heißt es Mitsingen! In Ihnen schlummert ein Gesangs-Talent? Heute können Sie es hier an Bord unter Beweis stellen: Beim Karaoke in der Nightfly Bar auf Deck 9 steht jedoch nicht der Wettbewerb, sondern der Spaß im Mittelpunkt. Und so wird auch über den ein oder anderen falschen Ton gern hinweggesehen. Los geht es ab 22:15 Uhr. Ihre Gastgeber freuen sich auf Sie!

#### Vortrag: Prince-Edward-Inland – wo Kanada geboren wurde und Nova Scotia – rauher Charme und Lebensfreude mit Ihrem Premium Lektor Boris Henn

Am Südrand des St.-Lorenz-Golfs liegt Prince-Edward-Inland, von ihren Bewohnern kurz P.E.I. genannt. Die kleinste Provinz Kanadas ist nur 200 Kilometer lang und bis zu 60 Kilometer breit. Doch die Insel hat es in sich: Rostrote Sandsteinklippen, bizzare Küstenformationen, herrliche Sandstrände, unberührte Natur. Erfahren Sie dazu mehr um 11:00 Uhr im Theater auf Deck 8 und 9 von Ihrem Premium Lektor Boris Henn. Um 14:00 Uhr präsentiert er Ihnen dann die Provinz Nova Scotia. Die älteste Stadt Kanadas und bezaubert mit der Landschaft Nova Scotias, zum Beispiel auf Cape Breton Island, wo die Berge das Meer berühren. Dort am Fjord der Spanish Bay liegt Sydney. Früher ein Zentrum des Bergbaus, heute ein perfekter Ausgangspunkt, um die pure Schönheit von Kanadas Osten zu erkunden.



#### AIDA Welten

Lernen Sie heute um 15:30 Uhr die einzelnen Abteilungen von AIDAvita näher kennen – vom Housekeeping bis hin zu den Brückenoffizieren sind alle Abteilungen in der AIDA Bar auf Deck 8 vertreten! Erlernen Sie, wie man ein Handtuchtier faltet oder probieren Sie Kulinarisches von Ihrem Küchenteam. Nehmen Sie auch an unserer AIDA Welten Tombola teil und gewinnen Sie einen von 12 tollen Preisen. Die Verlosung startet um 16:15 Uhr in der AIDA Bar.



#### Logbuchausgabe und Signierstunde

Wir überreichen Ihnen heute passend zur Selection Reise ein kostenfreies Logbuch für Ihren Urlaub. Nutzen Sie die Chance in der Nightfly Bar auf Deck 9 ab 17:00 Uhr und sichern Sie sich Ihr Logbuch und zusätzlich ein Autogramm Ihres Kapitäns Detlef Harms, Ihres Hotel Direktors Morten Junior und Ihrer Entertainment Managerin Annett Beitlich.



#### Annetts Boulevard und Gastkünstler Jens Heinrich Claassen – Comedy als Therapie

Starten Sie heute in einen unterhaltsamen Abend mit Ihrer Entertainment Managerin Annett Beitlich und Ihrem bunten 15 Minuten Programm. Im Anschluss an Annetts Boulevard begrüßt Sie zum ersten Mal Ihr Gastkünstler Jens Heinrich Claassen mit Mutmachlieder. So nennt der Senkrechtstarter die Stücke seiner betreuten Comedy. Gekonnt trägt er sie am Klavier vor – oder auch nicht, wenn ihm etwas einfällt, das er seinem Publikum unbedingt erzählen muss. Bühnenauftritte sind ein fester Bestandteil seiner Therapie, in der er Antworten auf Fragen liefert, die sich noch niemand freiwillig gestellt hat. Bundesweit begeistert der Düsseltdorfer inzwischen sein Publikum: So ist er Stammgast bei „NightWash“, im Hamburger Schmidt-Theater und im Fernsehen. Er war Finalist des NDR-Comedy Contests 2010 und erhielt neben vielen weiteren Auszeichnungen den Schleswig Holsteinischen Kabarettpreis „Goldene Lachmöwe“. Verpassen Sie nicht diese Show, heute im Anschluss an Annetts Boulevard.



## Auf einen Blick

09:00	09:30	Ausflugspräsentation: Charlottetown & Sydney, Theater (8–9)
	im Anschluss	Urlaubstipps: AIDA Selection mit Ihrer Reiseberaterin Stephi, Theater (8–9)
10:00	10:00	Kartentreff mit Corinna, AIDA Bar (8)
	10:00–11:00	Workshop: Faszination Faszien, Body & Soul Sport (9) ⚡ ⊕
	10:15	Tanzkurs: Foxtrott für Einsteiger mit Ihrem Tanzlehrer René, AIDA Bar (8)
	10:15	Küchenführung, Selection Restaurant (8) ⚡ ⊕
	10:30	Fotografietreff, AIDA Bar (8)
	10:30–12:00	Workshop: Make up, Body & Soul Spa (9) ⚡ ⊕
11:00	11:00	Vortrag: Prince-Edward-Inland – Wo Kanada geboren wurde mit Ihrem Premium Lektor Boris Henn, Theater (8–9)
	11:00	Ärzte- und Schwesterntreff, Nightfly Bar (9)
	11:00	Ocean Porträt, Treffpunkt: Fotoshop (8)
	11:00	Dart mit Mella, Pooldeck (10)
	11:00–12:00	Aquarellmalen mit Corinna, Konferenzraum (8)
	11:15	Tanzkurs: Discofox für Einsteiger mit Ihrem Tanzlehrer René, AIDA Bar (8)
	11:30–12:30	Baraktion: Erdbeerbowle, Pooldeck (10) ⊕
	11:30–12:30	Poolbrunch: AIDA Highlights, Pooldeck (10) 🍷
	11:30–12:30	Poolgarten mit Ihrer Gastgeber Supervisorin Jessi und DJane Franzi, Pooldeck (10)
13:00	13:15–14:15	Workshop: Indoor Cycling, Body & Soul Sport (9) ⚡ ⊕
	13:45	Gästechor Probe mit Corinna, AIDA Star Rachel und Ihrem Pianisten Ladislav Datel, Nightfly Bar (9)
14:00	14:00	Vortrag: Nova Scotia – rauher Charme und Lebensfreude mit Ihrem Premium Lektor Boris Henn, Theater (8–9)
15:00	15:00	Workshop: Fruitcarving, Selection Restaurant (8) ⚡ ⊕
	15:00–16:00	Baraktion: Eiskaffee und Eisschokolade, Pooldeck (10) ⊕
	15:30	AIDA Welten, AIDA Bar (8) 🍷 ⚡
16:00	16:30	Dart mit Mella, Pooldeck (10)
	16:45	Tanzkurs: Rumba für Einsteiger mit Ihrem Tanzlehrer René, Anytime Bar (10)

Die Fortsetzung des Programms finden Sie auf der Rückseite.

### Drinks des Tages



#### Cocktail ohne Alkohol

Red Kiss: Erdbeere küsst Karamell. Mit Orange und Ananas.

#### Cocktail mit Alkohol

Latina: Exotisch-fruchtige Verführung. Mit Cointreau.