



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

2_Seetag

Für Sie geöffnet

AIDA Body & Soul Body & Soul Sport Trainingsbetreuung Deck 9, Telefon 8902	08.00-20.00
Friseur Deck 9, Telefon 8905	08.00-20.00
Body & Soul Spa Deck 11, Telefon 1123	08.00-20.00
Sauna Deck 11 Aufgüsse: 4 nach 4, 5 nach 5 & 6 nach 6	08.00-20.00
Bibliothek Deck 10, Hemingway Lounge	24 Stunden
Tours & Activities Landausflüge Deck 8	19.00-20.00 Trio-Schalter
Biking Station Deck 9	19.00-20.00
Golf Station Deck 9	09.00-12.00 15.00-20.00
Fotoshop Deck 8	09.00-12.00 16.00-23.00
Internet Corner Deck 6	24 Stunden
Kids Club Deck 6	10.00-12.30 16.00-18.00 19.00-20.30
Pool Shop Deck 10 u.a. Poolhandtuch-Wechsel 1:1 (alt gegen neu)	10.00-17.00 (wetterbedingt)
AIDASHop Deck 8	10.00-22.00
Reise Service Deck 6, links neben der Rezeption	11.00-12.30 17.00-20.00
mytour by Lufthansa City Center Deck 6, links neben der Rezeption	11.00-12.30 15.30-18.00

Nummern für alle Fälle

Rezeption Deck 6 Telefon 9000	24 Stunden erreichbar
Hospital Deck 3 Telefon 8300 oder 9000	08.00-10.00 16.30-19.30
Brücke Bitte nur im Notfall, wie z.B. Feuergfahr anrufen! Telefon 1000	



HEUTE

Freitag, 31. August 2007

2. Seetag

Auf dem Weg nach Hamburg

Sie sind ein beliebtes Thema abendlicher Gesprächsrunden: die Stabilisatoren. Wie Flügel sehen sie aus und sie sorgen dafür, dass das Schiff auch bei rauer See ruhig bleibt. Immer unter dem Meer sind sie unsichtbar und vielleicht gerade deshalb so faszinierend. Was hat es mit den Stabilisatoren denn nun auf sich? Auf der Brücke wird ständig die so genannte „Krängung“ (der Neigungsgrad) gemessen. Ab einem bestimmten Faktor aktiviert der wachhabende Offizier die Stabilisatoren. Diese liegen bei ruhiger See in einer etwa vier Meter langen „Tasche“ in der Schiffswand und können innerhalb von Minuten ausgefahren werden. Die beiden ungefähr elf Quadratmeter großen Tragflächen sorgen dafür, dass die Rollbewegung des Schiffes, also die seitliche Schwankung, erheblich vermindert wird. Dies geschieht dadurch, dass die Flächen sich in gegengesetzter Richtung neigen und somit dem Welleneinfluss entgegen wirken.



Tagesschau

Sonnenaufgang: 06.38
Sonnenuntergang: 20.24
Zurückgelegte Strecke:
1615 Seemeilen = 2990,98 Kilometer
(15 Seemeile entspricht 1,852 km)

Liebe Gäste...

Ihre Abreise soll ebenso entspannt ablaufen wie der bisherige Urlaub. Am Abreisetag finden Sie Ihre Koffer nach Decks sortiert im Hafengebäude, sofern diese bis spätestens 02.00 vor Ihre Kabine gestellt wurden. **Wenn Sie Ihr Gepäck selbst mit von Bord nehmen möchten, können Sie das Schiff bereits nach Freigabe durch die Behörden verlassen.** Bitte geben Sie Ihre Kabine am Samstag bis **09.00** frei. Mehr erfahren Sie aus der Abreiseinformation, die Sie an der Kabinentür vorgefunden haben. Gute Heimreise und bis bald auf Ihrer AIDA!



Steffen Haller
Reise Service Manager

Gute Unterhaltung

Lassen Sie die Spiele beginnen: Sport und Spaß

Ein großer Turniertag wartet auf Sie. Die ersten Gewinner werden ab 16.00 beim Shuffleborad ermittelt, dann geht es zu gewohnter Zeit beim Tischtennis, Dart und Volleyball weiter. Also legen Sie sich nochmal so richtig ins Zeug an einem spannenden Turniertag. Das Club Team freut sich auf Sie!



Mit einem Lächeln gewinnen: AIDA Jackpot Bingo

Heute geht's um richtig viel Geld! Die ganze Reise über hat das Club Team vom Tageseinsatz Geld für den Jackpot zurückbehalten. Der gesamte Jackpot wird mit den Einnahmen von heute ausgeschüttet und geht an den oder die glücklichen Bingo-Gewinner. Natürlich gehen auch die Gewinner der kleinen Bingos und die Schnellsten beim Schnapszahlen-Quiz nicht leer aus. Es erwartet Sie also das eine oder andere Highlight, wenn Sie Jessie heute Abend um 19.30 in die Anytime Bar auf Deck 10 zum Jackpot-Bingo einlädt! Wir wünschen Ihnen viel Glück auf der Jagd nach dem großen Geld.

Auf ein AIDAsehen: Farewell Love



Die gesamte Besatzung und das AIDAvita Show Ensemble sagen auf ganz besonders liebevolle Art und Weise „Auf Wiedersehen“ und zwar mit Liedern, die Ihnen allen ans Herz gehen werden und auch die ein oder andere

Abschiedsträne rollen lassen. „All you need is love“! Um 21.00 im Theater auf Deck 8. Auf dem Pooldeck starten wir im Anschluss mit dem Farewell-Drink und der Poolparty durch.

Im Namen der ganzen Crew von AIDAvita und der mytour-Reiseleitung wünschen wir allen Gästen einen schönen letzten Abend an Bord, kommen Sie gut nach Hause und auf AIDAsehen!

TV Programm

Kanal	Was
1	AIDA Infotext
2	Sicherheitsvideo
3	Traumwelten
4	Movie-Channel
5	Family-Channel
6	ARD
7	ZDF
8	RTL
9	3Sat
10	N-tv
11	Kamera vom Schiffsbug
13	dpaNEWS
14	Navigators Log
15	Reisevideo „Unvergessliche Momente“

Ihr Tag heute

- 08.30 Morningshow mit Jessie**
TV Kanal 1
- 10.00 mytour 2008 - Präsentation der neuen Reiseroute**
anschließend Buchungsannahme am Reiseservice-Schalter
links neben der Rezeption, Deck 6
- 11.30 Poolbrunch „Fischmarkt“ mit der Bar & Küchen Crew**
Special Guests: Klaus & Klaus
Pooldeck, Deck 10
- 14.00 Duty Free Verkauf**
AIDA Bar, Deck 8
- 14.00 Tanzkurs Discofox mit Kirstin vom Club Team**
Anytime Bar, Deck 10
- 15.00 Tanzkurs Discofox für Fortgeschrittene mit Kirstin vom Club Team**
Anytime Bar, Deck 10
- 15.00 Kaffee & Kuchen**
Pooldeck, Deck 10
- 15.00 Poolradio mit DJ Stephan & dem Club Team**
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Shuffleboard-Turnier mit Sandra**
Treffpunkt: Poolbar, Deck 10
- 16.00 Farbe & Meer- Maltreff mit Heidi**
Foyer, Deck 8
- 16.30 Tischtennis- & Dart-Turnier mit Kirstin**
Treffpunkt: Poolbar, Deck 10
- 17.00 Volleyball-Turnier mit Sandra**
Volleyballfeld, Deck 10
- 17.00 - 18.00 Passausgabe**
AIDA Bar, Deck 8
- 18.15 AIDA Farewell TV live mit Entertainment Managerin Ulli**
TV Kanal 1, Telefon: 8841
- 19.00 „Enjoy the World“ mit der Bar Crew & dem Trio Music Island**
AIDA Bar, Deck 8
- 19.30 AIDA Aktiv Jackpot Bingo mit Jessie**
Anytime Bar, Deck 10
- 21.00 „Farewell Love“ mit dem AIDAvita Show Ensemble**
Theater, Deck 8
- im Anschluss des Theaters:**
Poolparty mit DJ Stephan & dem Club Team
Pooldeck, Deck 10
- 21.30 „Farewell Dance“ mit der Band Albatross**
AIDA Bar, Deck 8
- 21.30 „Goodbye Songs“ mit dem Trio Music Island**
Nightfly Bar, Deck 9
- 22.00 „Farewell Disco“ mit dem Club Team**
Anytime Bar, Deck 10

Restaurants

Calypso Restaurant, Deck 9 (je nach Wetterlage vor dem Eingang oder auf dem Calypso Deck)

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00
(Kaffee / Croissants)

Markt Restaurant, Deck 8

Nichtraucherrestaurant!

Frühstück 08.30 - 10.30
Mittag 12.30 - 14.00
Abend 18.00 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Farewell Dinner**

Calypso Restaurant, Deck 9

Nichtraucherrestaurant!

Frühstück 07.00 - 10.00
kleines Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Pizza 12.30 - 17.00 und
18.00 - 24.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.00 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Farewell Dinner**

Rossini Restaurant, Deck 8

Nichtraucherrestaurant!

Reservierungen bis 17.00 an der Rezeption.

Restaurant-Einlass 18.00 - 19.30

Kulinarisches Thema: **Farewell Dinner**

Liebe Gäste,
unvergessliche Tage gehen zu Ende. Mit einem großen Menü sagen wir Adieu und auf AIDAsehen.

Schnuppermenü:

Falls Ihnen 6 oder 11 Gänge zuviel erscheinen sollten, haben Sie auch täglich die Möglichkeit, aus unserem Menüangebot des Abends ein 3-Gang-Schnuppermenü zum Preis von 18,50 Euro selbst zusammen zu stellen.

Ihre Reservierungen nehmen wir bis 17.00 an der Rezeption entgegen oder begrüßen Sie gerne bis 19.30 in unserem Rossini Restaurant.

Bars

AIDA Bar, Deck 8 ab 09.00
Enjoy the World 19.00 - 20.00
Nightfly Bar, Deck 9 ab 19.00
Anytime Bar, Deck 10 ab 22.00
Je nach Wetterlage:
Anytime Bar außen, Deck 10 ab 11.00
Ocean Bar, Deck 7 ab 16.00
Pool Bar, Deck 10 ab 10.00

Tagesscocktail mit Alkohol:

Summer Day

Apricot Brandy, Peachtree, Pfirsichsaft, Orangensaft, Grenadine

Tagesscocktail ohne Alkohol:

Morning Sun

Grapefruitsaft, Orangensaft, Zitronensaft, Rose's Lime Juice, Grenadine



AIDA Exklusiv

Das AIDA Reisevideo

Reservieren Sie sich jetzt Ihr Reisevideo „Unvergessliche Momente“ bei uns im AIDA Fotoshop auf Deck 8. Sie bekommen von uns ein Geschenk dazu. Ihr Foto Team erwartet Sie.

Letzte Einkaufsgelegenheit im AIDA SHOP!

Heute können Sie noch einmal vor Ihrer Abreise bis 22.00 nach Lust und Laune shoppen. Finden Sie ein schönes Andenken an Ihre Reise mit der AIDA im Sommer 2007 oder denken Sie einfach an Ihre Familie, Freunde und Bekannte zu Hause. Für das kleine „Mehr“ an Gepäck bieten wir Ihnen aus unserer aktuellen AIDA Fankollektion nützliche Helfer:

AIDA Trolley

AIDA Seesack

AIDA Reisetasche

AIDA Sporttasche

AIDA Strandtasche

AIDA Outdoorrucksack



Viel Spaß beim Shoppen!

Der Reisefilm „Unvergessliche Momente“ zur Nordlandreise ist ab heute im AIDA Shop als DVD für 59,00 Euro und als VHS für 49,00 Euro zu erwerben.

Ihr Ausflugs ticket ist bares Geld wert!

Nur noch heute bekommen Sie für jeden gebrauchten Ausflugschein (großer Abschnitt) einen Cocktail Ihrer Wahl zum halben Preis. Diese Aktion gilt nicht am Wechseltag. Einlösen können Sie ihre Tickets an der AIDA Bar auf Deck 8, täglich von 16.00 bis 19.00.

Zum Wohl

An allen Bars haben Sie die Möglichkeit, einen Fußball zu erwerben. In diesem befinden sich 10 Chips. Für jeden Chip, plus den Fußball, erhalten Sie ein Radeberger Bier. Das ganze bieten wir Ihnen für nur 24,00 Euro an. Prost!



Belgische Schokolade



Das kleine „Mitbringsel“ für zu Hause und an Bord. Lassen Sie sich feinste belgische Schokolade auf der Zunge zergehen. In jeder Dose finden Sie verschieden gefüllte, einzeln verpackte Pralinen. Erhältlich in der AIDA Bar auf Deck 8. Preis: 2,10 Euro.

Enjoy the World

Wann immer eine Bar unter dem Motto „Enjoy the World“ steht, gibt es alle alkoholischen und alkoholfreien Mixgetränke und Longdrinks zum reduzierten Preis.

Heute: Mit Musik von unserem Music Island Trio.

AIDA Bar, Deck 8 19.00 - 20.00

Body & Soul

Body & Soul Sport (Deck 9)

Auf zum Workout: Body & Soul Sport Kursplan

Außendeck Nordc Walking (0:30)	08.00
Pilates (0:45)	09.00
Rücken Fit (0:45)	10.00
Fettverbrennungs-Workshop (1:00)	11.00
Spinning (1:00)	14.30
Langhanteltraining (1:00)	15.45
Stretch & Relax (0:30)	17.15
Körperfettmessung (1:00)	18.00

Polar Fettverbrennungs-Workshop

In diesem Vortrag erfahren Sie alles über gezieltes Training zur optimalen Fettverbrennung und wie Sie auch zu Hause weiter daran arbeiten können. Heute von 11.00 bis 12.00 in der Nightfly Bar. Teilnahmegebühr: 10,00 Euro inkl. Übungsbeschreibung!



Fitnesstrainerin
Susanne

Körperfettanalyse

Wie hoch ist mein Fett- und Wasseranteil? Finden Sie es heraus mit einer professionellen Körperfettanalyse, heute statt 15,00 Euro nur 12,00 Euro.

Polar-Uhren, Geschenke die bewegen!

Polar-Uhren sind Herzfrequenzmesser, die Ihnen die Zonen zeigen in denen Sie optimal Fett verbrennen oder die Kondition verbessern können! Heute 10 Prozent Nachlass auf alle Polar-Uhren!

Anmeldung im Body & Soul Sport Bereich, Deck 9!

Body & Soul Spa (Deck 11)

Sie suchen noch ein Mitbringsel für Ihre Lieben zu Hause?

Lassen Sie sich vom Body & Soul Spa Team auf Deck 9 oder 11 die bezaubernden Sets der Ligne St. Barth zeigen und bringen Sie ein bisschen Urlaubsflair mit nach Hause. Geschenksets der Ligne St. Barth gibt es in unterschiedlichen Größen und Richtungen, sei es ein Pflegeset, Sonnenset oder das komplette 12er Mignonset mit all den wunderbaren Produkten dieser naturreinen Kosmetiklinie. Ein ganz besonderes Geschenk!



Zarte Haut Öl Salz Massage



Lassen Sie Ihre Haut durchatmen! Bei dieser Peelingmassage wird Ihr ganzer Körper mit einer Mischung aus feinstem Öl und bretonischem Meersalz massiert. Die Öl Salz Massage - Pflege mit Sofort-effekt.

Body & Soul Spa Friseur (Deck 9)

Haarverwöhner

Natürlich Pflege! Geben Sie Ihrem strapaziertem Haar Pflege und Geschmeidigkeit mit einer intensiven Packung aus natürlichen Wirkstoffen aus der Produktlinie St.Barth.

Ausflüge & Sporttouren

Schnuppergolfer am Seetag



Heute bietet sich noch einmal die Möglichkeit, einen Einblick in den Golfsport zu bekommen. Bitte melden Sie sich rechtzeitig am Golf-schalter auf Deck 9 an, denn die Teilnehmergruppen sind limitiert. Die „Schnupper-Gebühr“ beträgt 5,00 Euro und funktionelle Kleidung sowie gutes Schuhwerk sind mitzubringen. Wir wünschen: „Viel Spaß auf den Spuren von Tiger Woods!“

Fehlt Ihnen noch das passende Equipment für die nächste Fahrradtour zu Haus?



Das AIDA Bike Trikot in den Größen S -XL nur 39,00 Euro

Die AIDA Bike Hose in den Größen S-XXL nur 29,00 Euro

Das AIDA Bike Set (Trikot + Hose) nur 59,00 Euro

Den idealen Sonnenschutz beim Radfahren, Laufen oder sonstigen Freizeitaktivitäten bieten unsere AIDA Sonnenbrillen. Alle Sonnenbrillen der Marke UVEX mit dem AIDA Logo sind momentan stark reduziert:

Uvex Arrow	statt 19,95 Euro jetzt 10,00 Euro
Uvex Master	statt 24,95 Euro jetzt 15,00 Euro
Uvex Airwing Small	statt 29,95 Euro jetzt 20,00 Euro

Die Trikots, Hosen und Brillen finden Sie auf Deck 9 im Fit und Fun Bereich am Biking Schalter oder während des Duty Free Verkaufs auf Deck 8 von 14.00 bis 15.30.

Gut zu Wissen

Abrechnung

Wer seine Kreditkarte beim Check-In registrieren ließ, oder noch heute an der Rezeption registrieren lässt, erhält seine Abrechnung automatisch an die Kabinentür und muss nicht an die Rezeption zur Unterschrift. Ansonsten können Sie Ihre Rechnung am Samstagmorgen von **06.30 bis 08.30** an der Rezeption begleichen. In der Nacht von Freitag auf Samstag kann an den Bars **ab 02.00** nur noch bar bezahlt werden, da die Bordkarten ab diesem Zeitpunkt abgerechnet werden. Vielen Dank!

Passausgabe

Die Passausgabe für alle am Samstag abreisenden Gäste findet heute, am Freitag den 31.08.2007, von 17.00 bis 18.00 in der AIDA Bar auf Deck 8 statt. Bitte halten Sie Ihre Bordkarten zur Identifikation bereit.

Fragebögen:

Wir hoffen, dass Sie mit unserer Leistung **sehr zufrieden** waren und es Ihnen bei uns an Bord sehr gefallen hat. Da jeder Fragebogen von uns gelesen wird, freuen wir uns besonders auf jeden erwähnten Namen, der Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis machte. Sollten sie Verbesserungsvorschläge haben, dann bitte wir Sie, dies auf der Rückseite des Fragebogens zu vermerken.

Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

