

15:00	15:00–18:00	Workshop mit Martin Helmers: Film – Drehen und Schneiden mit iMovie auf dem iPhone, Konferenzraum (8) 📞+
	15:00	Cocktail-Workshop: AIDA Kreationen, Nightfly Bar (9) 📞+
	15:00	Wahrheit oder Lüge mit Ihren Gastgebern, Pooldeck (10)
	15:00–16:00	Baraktion: Caipi World, Pooldeck (10) +
	15:30–16:00	Ausstellung der zu versteigernden Kunstwerke, AIDA Bar (8)
	15:30	Küchenführung mit Chef de Cuisine Selection Danilo Schulz, Selection Restaurant (8) 📞+
16:00	16:00	Fotoshooting: Ocean Porträt, Fotoshop (8) 😊
	16:00	Kunstauktion mit Ihrer Galeristin Carolin Herrig, AIDA Bar (8)
	16:00	Urlaubstipps: Island, Grönland & Norwegen mit Ihrem Fernwehexperten Stefan, Theater (8–9)
	16:30	Dart mit Christian, Pooldeck (10)
17:00	17:00	Fotoshooting: Porträts am Bug, Treffpunkt: Fotoshop (8) 😊
	17:00	Flitterwochen- und Hochzeitstreff mit Ihrem Entertainment Manager Stefan Hossfeld, Nightfly Bar (9) 😊
	17:30	Shuffleboard mit Jonas, Shuffleboardfeld (10)
	17:30	Tanzkurs: Tango für Fortgeschrittene mit Tanzlehrer Alex, AIDA Bar (8)
19:00	19:30–20:00	Cocktailzeit: Alle Cocktails und Longdrinks zum halben Preis (ausgenommen champagnerhaltige Getränke & Deluxe Drinks), AIDA Bar (8) +
	19:30	AIDA Boccia mit Jonas, Treffpunkt: AIDA Bar (8)
	19:45	AIDA Super 2.000 Euro Jackpot Bingo mit Alex & Christian, Theater (8–9) + 📞 Verkauf der Bingoscheine von 10:00 bis 12:00 und 16:00 bis 19:30 Uhr in der AIDA Shoppingwelt (8) + 📞
20:00	ab 20:00	Walzer und mehr mit Ihrer Pianistin Elina Malko, Nightfly Bar (9)
	20:30–21:00	Edutainer Infotisch, Theater Foyer (8)
	20:45	Stefans Boulevard, Theater (8–9) ★
	im Anschluss	Show mit Ihrem Gastkünstler Klaus Urban: „WortSalti & SaitenSprünge – Ein Textpotpourri von und mit Klaus Urban“, Theater (8–9) ★
21:00	21:00	Champagner Tasting, Hemingway Lounge (10) 📞+
	21:00–23:00	Buddha Bar, Anytime Bar (10)
	ab 21:30	Rock Night mit Ihrer Band Sea Dance, AIDA Bar (8)
22:00	22:00	Pool-Show Schlagergranaten, Pooldeck (10) ★
	im Anschluss	Schlager Poolparty mit DJane Maria, Pooldeck (10) 😊 ★
23:00	ab 23:00	Alles außer Schlager mit Jonas, Anytime Bar (10)

## Öffnungszeiten

### Frühstück

- 06:00–08:00** Kaffee für Frühaufsteher, Anytime Bar (10)
- 07:30–10:30** Markt Restaurant (8)
- 08:00–11:00** Calypso Restaurant (9)
- 07:00–10:00** Selection Restaurant (8) + 📞

### Mittagessen

- 12:30–14:00** Markt Restaurant (8)
- 12:30–14:00** Calypso Restaurant (9)
- 12:30–17:00** Pizzastation (9)
- 11:30–18:00** Pool Grill (10)

### Kaffee & Kuchen

- 15:00–16:00** Calypso Restaurant (9)

### Abendessen

- 18:00–19:30** Markt Restaurant (8)  
Thema: Afrika
- 20:00–21:30** Calypso Restaurant (9)  
Thema: Indonesien
- 18:30–21:00** Calypso Restaurant (9)  
Thema: Indonesien
- 18:30–24:00** Pizzastation im Calypso Restaurant (9)
- 18:00** Reservierung im Selection Restaurant (8)

- ab 18:30** Selection Restaurant (8) + 📞  
Thema: 3-Gang-Menü Steakhouse
- ab 11:00** Ocean Bar (7)\*
- ab 10:00** AIDA Bar (8)
- 20:00–22:30** Nightfly Bar (9)

- ab 08:00** Anytime Bar (10)
- ab 09:00** Pool Bar (10)\*

📞 tagsüber musikfrei  
\* öffnet je nach Wetterlage

**Jugendschutz**  
An Bord findet das Deutsche Jugendschutzgesetz Anwendung, auf dessen Einhaltung wir im Interesse aller Gäste größte Aufmerksamkeit legen. Deswegen dürfen Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren keine alkoholhaltigen Getränke erhalten oder zu sich nehmen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir im Zweifel zum Altersnachweis nach der Bordkarte fragen.

### Service

- 07:30–22:00** Währungstausch an der Rezeption
- 09:00–12:00** Poolhandtuch Station (10)
- 16:00–18:00** Weckruf-Service  
Tel.: 8000

### Body & Soul

- 08:00–20:00** Trainingsbetreuung (9), Tel. 8902
- 08:00–20:00** Friseur und Kosmetik (9), Tel. 8905
- 08:00–20:00** Massage (11), Tel. 1123
- 08:00–20:00** Sauna (11)  
Aufgüsse um 11 nach 11, 4 nach 4, 5 nach 5 und 6 nach 6

### Ausflüge & Sporttouren

- 10:00–20:00** Ausflug Counter (6)
- 10:00–12:30** Ausflug Counter zwischen AIDA Bar und AIDA Shop (8)
- 16:00–20:00** Activitiy Ausflüge (9)
- 10:00–12:00** Golf Ausflüge (9)
- 16:00–19:00** Golf Ausflüge (9)
- 07:00–09:00** Golf Ausflüge (9)
- 15:00–19:00** Golf Ausflüge (9)

### Shops & Fernwehexperten

- 10:00–12:00** AIDA Shoppingwelt (8)
- 16:00–22:00** Fotoshop (8)
- 10:00–12:00** Fotokiosk (8)
- 16:00–22:00** Kunstgalerie (8)
- 24 Stunden** Kunstgalerie (8)
- 10:00–12:00** Fernwehexperten zwischen AIDA Bar und AIDA Shoppingwelt (8)
- 19:00–22:00** Fernwehexperten bei der Kunstgalerie (8)
- 09:00–12:00** Fernwehexperten zwischen AIDA Bar und AIDA Shoppingwelt (8)
- 15:00–20:00** Fernwehexperten bei der Kunstgalerie (8)
- 17:00–19:00** Fernwehexperten bei der Kunstgalerie (8)

### Kids Club

- 08:00–21:00** Piratenzimmer, Kids Club (6)
- 10:00–12:30** Programmzeiten im Kids Club (6) \*\*
- 16:00–18:00** Programmzeiten im Kids Club (6) \*\*
- 18:45–20:00** Mittagessen im Calypso Restaurant (9)
- 12:30–13:15** Abendessen im Markt Restaurant (8)
- 18:00–18:45** Abendessen im Markt Restaurant (8)

**\*\* Betreuungszeiten im Kids Club**  
Die Gastgeber Kids betreuen Ihr Kind gern über die regulären Programmzeiten hinaus. Kommen Sie für die Anmeldung am Vortag der Betreuung bis 20:00 Uhr in den Kids Club auf Deck 6.

📞  
**Notfallnummern**  
Notruf: 9000  
Notarzt: 3000

+

**Hospital**  
08:00–10:00 Uhr  
16:30–19:30 Uhr

?

**Rezeption**  
Tel.: 5000, durchgehend für Sie geöffnet

🚢  
**Nächste Etappe**  
1.041,5 sm (1.929 km)  
bis Bucht von Ha Long/  
Cái Lân

☁️  
**Wettervorhersage**  
leicht bewölkt  
bis wechselhaft, 27°C

☀️ 🌅  
**Sonnenauf-/untergang**  
05:34 Uhr 17:15 Uhr



AIDAvita, Dienstag, 11. Februar 2020



Ausschau nach Delfinen halten

AIDA SELECTION  
Laud & Leute erleben

TOP 1

Stefans Boulevard und Show mit Ihrem Gastkünstler Klaus Urban: „WortSalti & SaitenSprünge – Ein Textpotpourri von und mit Klaus Urban“  
20:45 Uhr, Theater (8–9)

TOP 2

Pool-Show: Schlagergranaten und Schlager Poolparty mit DJane Maria  
22:00 Uhr, Pooldeck (10)

TOP 3

2.000 Euro Super Jackpot Bingo + 📞  
19:45 Uhr, Theater (8–9)

## 1. Seetag vor Bucht von Ha Long/Cái Lân

🕒 In der Nacht von Montag auf Dienstag werden die Borduhren von 03:00 Uhr auf 02:00 Uhr 1 Stunde zurückgestellt.

Unter den vielen tierischen Lebewesen auf diesem Planeten zählen einige der Meeresbewohner zu den intelligentesten. Den Spitzenplatz unter allen Tieren – sogar noch vor dem Affen – belegt der Delfin. Seine Intelligenz ist der der Menschen fast gleichzusetzen. So erleben Delfine positive und negative Empfindungen, haben ein Selbstbewusstsein und können ihr Verhalten steuern. Neben ihrem ausgeprägten Sozialverhalten ist auch ihre Kommunikation hoch entwickelt. Biologen gehen davon aus, dass Delfine eine eigene Sprache haben. Bewiesen ist, dass sie sich untereinander mit Pfeiftönen, Quietsch- und Klickgeräuschen verständigen. Dabei sind sie die einzige Tierart, die jedem Individuum ein eigenes Kennzeichen zuordnet, wie einen eigenen Namen. Ihre komplexe Kommunikation erfolgt auf einem so hohen Frequenzbereich, dass das menschliche Ohr sie meist nicht wahrnehmen kann. Umgekehrt sind Delfine in der Lage, menschliche Worte und Grammatik zu verstehen. Langjährige Delfinforscher sind zuversichtlich, dass wir eines Tages in der Lage sein werden, mit Delfinen zu sprechen.

# Tipps des Tages

## Themenabende

### Markt Restaurant: Afrika

Vom Mittelmeer bis zum Kap der guten Hoffnung gibt es reichlich Abwechslung in der afrikanischen Küche. Vom Viktoriabarsch bis zur gebratenen Ziegenkeule ist neben Auberginengemüse mit Kurkuma und Tomaten für jeden etwas dabei.

### Vorschau auf den 13.02 im Selection Restaurant:

#### 3-Gang-Menü – La Dolce Vita

Am 13.02. dreht sich im Selection Restaurant alles um La Dolce Vita – das süße Leben Italiens. Kommen Sie vorbei und genießen Sie ein köstliches 3-Gang-Menü Ihres Chef de Cuisine Selection Danilo Schulz. Anmeldungen nimmt Ihr Selection Restaurant Team auf Deck 8 zu den jeweiligen Öffnungszeiten entgegen.

### 1 Foto gratis beim Kauf von drei Bildern

Unser Fototeam hält die besonderen Momente Ihrer Reise fest. Kommen Sie vorbei und werfen Sie einen Blick auf die bisherigen Aufnahmen. Beim Kauf von drei Bildern im Wert von 9,95 Euro am Fotokiosk erhalten Sie heute einmalig das vierte Foto gratis dazu. Ihr Fototeam berät Sie gern von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 16:00 bis 22:00 Uhr im Fotoshop auf Deck 8.



### Kunstauktion

Nutzen Sie heute wieder die Chance, Werke renommierter Künstler in der AIDA Bar auf Deck 8 zu ersteigern. Nachdem alle zur Versteigerung stehenden Werke bereits ab 15:30 Uhr zur Besichtigung ausgestellt sind, können Sie ab 16:00 Uhr live mitverfolgen, wie die Werke unter den Hammer unserer Galeristin Carolin Herrig kommen. Besondere Überraschungen sind auch unsere Blind Dates.

### Uhrenabend in der AIDA Shoppingwelt

Auch wenn die Zeit meistens viel zu schnell vergeht, macht der Blick auf eine schöne Uhr doch besondere Freude. Nutzen Sie heute die Gelegenheit, für sich und ihren Partner oder einen anderen lieben Menschen hochwertige Zeitmesser auszusuchen, die gleichzeitig auch echte Schmuckstücke sind. Nur heute erhalten Sie in der AIDA Shoppingwelt 10 Prozent Nachlass auf alle Damen- und Herrenuhren.



## AIDA Filme



Diese kostenlosen Filme können Sie in Ihrer Kabine sehen.

### Blockbuster auf TV-Kanal 5

	Zeiten
Avengers – Endgame (FSK 12)	08:00
Fighting with my Family (FSK 12)	11:00
Rocketman (FSK 12)	01:30, 17:30
Glam Girls (FSK 6)	13:00
Godzilla II – King of Monsters (FSK 12)	15:00
Men in Black International (FSK 12)	04:00, 20:00
Yesterday (FSK 0)	06:00, 22:00

### Familienfilme auf TV-Kanal 6

	Zeiten
Drachen zähmen leicht gemacht (FSK 6)	02:00, 15:00
Dumbo (FSK 6)	00:00, 13:00
Die unglaublichen Abenteuer von Bella (FSK 0)	04:00, 17:00
Willkommen im Wunder Park (FSK 0)	06:00, 19:00
A Toy Story: Alles hört auf kein Kommando (FSK 0)	11:00
Pokémon: Meisterdetektiv Pikachu (FSK 6)	09:00, 22:00
Pets 2 (FSK 0)	07:30, 20:30

### Calypso Restaurant: Indonesien

Probieren Sie bei unserem heutigen Themenabend die Köstlichkeiten der indonesischen Küche. Wir empfehlen Ihnen unter anderem unseren Glasnudel-Geflügelsalat, gebratene Eiernudeln mit Schweinefleisch-Streifen und als Dessert Pistazien-Creme mit Walnuss-Sauce.

## Wichtige Hinweise

### Vorbereitungen für die Einreise nach Vietnam

Im Laufe des heutigen Tages erhalten Sie Ihre Landgangskarten für Vietnam auf die Kabine zugestellt. Diese werden im ersten Vietnamesischen Hafen an der Gangway beim Verlassen des Schiffes gestempelt und sind für alle Häfen in Vietnam gültig. Die Landgangskarten müssen bei jedem Landgang in allen vietnamesischen Häfen mitgeführt werden. In Ho-Chi-Minh-Stadt werden die Landgangskarten wieder eingesammelt und den Behörden übergeben.

### Für strapazierte Haut: St Barth Aloe Vera Gel

Nach dem Sonnenbad düstert die Haut nach Feuchtigkeit und Kühle. Wir haben genau das richtige Produkt für Sie! Aloe Vera Gel mit Minze hilft der Haut, Rötungen schnell zu beruhigen und es unterstützt die Heilung. Nutzen Sie es zur täglichen Feuchtigkeitspflege und schenken Sie Ihrer Haut das Strahlen zurück. Das Multitalent aus der Natur ist auch ideal für den Mann: Nach der Rasur kühlt, desinfiziert und beruhigt es die Haut. Probieren Sie es aus – im Body & Soul Spa auf Deck 9 und 11.



### Flitterwochen- und Hochzeitsjubiläumstreff

Wir laden alle, die gerade in den Hafen der Ehe eingelaufen sind oder schon die Petersilien-, die Silberne oder sogar die Goldene Hochzeit feiern, ein. Wir möchten mit Ihnen anstoßen. Um 17:00 Uhr lädt Entertainment Manager Stefan Hossfeld alle Jubilare & Frischvermählten in die Nightfly Bar auf Deck 9 ein.

### 2.000 Euro Super Jackpot Bingo

Nutzen Sie heute Ihre Chance auf einen beachtlichen Geldgewinn! Beim Super Jackpot Bingo um 19:45 Uhr im Theater garantieren wir Ihnen 2.000 Euro Gewinn, wenn Sie innerhalb von 44 Zahlen Bingo haben.



### Stefans Boulevard und Show „WortSalti & Saitensprünge – Ein Textpotpourri von und mit Klaus Urban“ mit Ihrem Gastkünstler Klaus Urban

Kommen Sie heute um 20:45 Uhr ins Theater und freuen Sie sich auf Ihren Entertainment Manager Stefan Hossfeld und sein unterhaltsames 15-Minuten Programm. Erleben Sie im Anschluss den Lyriker und Slampoeten Klaus Urban! Klaus Urbans Wortsportarten umfassen Sprachspielereien und -akrobatik aller Art, wie Lautathletik, Buchstab(en)hochsprung, Silbengymnastik, Wordic Talking, Satzball oder Diskurswurf in Gestalt von Satire, Lyrik, Geschichte, Anagramm, Blues, Satz-Roman, Song und Rap. Seine Wort-Jonglagen können schwindelig machen, der Humor changiert von schwarz bis blond. Seine Sprache ist zugleich engagiert wie distanziert, herausfordernd wie zurückhaltend, treffsicher wie experimentell verspielt. So schafft er eine dichte Atmosphäre, die Sie die oft von Musik und Rhythmus getragenen Texte und Inhalte sinnlich miterleben lassen.



### Pool-Show: Schlagergranaten mit Ihren

#### AIDA Stars & Schlager Poolparty mit Djane Maria

Heute um 22:00 Uhr dürfen Sie sich auf unsere Schlager-Pool-Show mit Hits wie „1.000 Träume weit“ von Anna-Maria Zimmermann, „Tausend mal berührt“ von der Klaus Lage Band und „Hände zum Himmel“ von den Kolibris freuen. Im Anschluss geht es direkt weiter mit der Schlager Poolparty mit Djane Maria & Ihren Gastgebern.

# Auf einen Blick

09:00	09:30–10:00	Abreiseinformation für Bucht von Ha Long/ Cáilân, Theater (8–9)
	09:30	Mandala malen mit Jonas, AIDA Bar (8)
	09:30–11:00	Workshop mit Ihrer Premium Lektorin Dr. Claudia Simone Dorchain: Ayurveda – Erkennen Sie Ihren Charakter- und Ernährungstyp, Konferenzraum (8)   Anmeldung über die Liste am Edutainertisch im Theater Foyer (8)
10:00	10:00–10:45	Ausflugspräsentation Ihrer Scouts: Bucht von Ha Long/Cáilân, Theater (8–9)
	10:00	Tanzkurs: Bachata für Fortgeschrittene mit Tanzlehrer Alex, AIDA Bar (8)
	10:00–11:00	Spa-Workshop: Kosmetik, Body & Soul Spa (9)  
	10:00	Dart mit Christian, Pooldeck (10)
	10:00–11:30	Workshop mit Ihrem Edutainer Harry Sher: Körpersprache deuten – So dechiffrieren Sie Gesten, Anytime Bar (10)   Anmeldung über die Liste am Edutainertisch im Theater Foyer (8)
	10:30	Fotoshooting: Ocean Porträt, Fotoshop (8) 
11:00	11:00	Fotoshooting: Porträts am Bug, Treffpunkt: Fotoshop (8) 
	11:00	Tanzkurs: Jive für Fortgeschrittene mit Tanzlehrer Alex, AIDA Bar (8)
	11:00	Vortrag mit Ihrem Premium Lektor Michael Cornély: Delta Plan – Der ewige Kampf gegen die See, Theater (8–9)
	11:00	Shuffleboard mit Jonas, Shuffleboardfeld (10)
	11:30	Skattreff mit Christian, AIDA Bar (8)
	11:30–12:30	Baraktion: Ciao Bella, Pooldeck (10) 
	11:30–12:30	Lucas Poolgarten mit Djane Maria & Poolbrunch: Pasta-Spezialitäten, Pooldeck (10)
11:30–12:30	Spa Poolverkauf: Mitbringsel für zu Hause, Pooldeck (10) 	
13:00	13:30	Spa-Workshop: Massage, Body & Soul Spa (11)  
14:00	14:00–14:30	Vortrag mit Ihrem Edutainer Martin Helmers: Foto Tipps und Vorschau Bucht von Ha Long/ Vorstellung Film Workshop, Theater (8–9)
	14:00	Gästechor Probe, Nightfly Bar (9)
	14:00–15:30	Workshop mit Ihrem Edutainer Harry Sher: Spielend lernen – Gedächtnistraining mit Mnemotechnik, Anytime Bar (10)   Anmeldung über die Liste am Edutainertisch im Theater Foyer (8)
	14:45	Vortrag von Ihrer Premium Lektorin Dr. Claudia Simone Dorchain: Chinas alte philosophische Seele – Daoismus, das Weltgeheimnis, Theater (8–9)

Die Fortsetzung des Programms finden Sie auf der Rückseite.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club auf Deck 6.

-  Top des Tages
-  Anmeldung
-  Aufpreis

-  Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

-  im Reisefilm
-  Bitte lächeln – Fotografen on Tour