



**Viel Spaß mit dem Foto-Album:**

PortSaid

## Für Sie geöffnet

### Body & Soul

Trainingsbetreuung Deck 9	08.00 - 12.00 15.00 - 20.00
Body & Soul Spa Friseur / Kosmetik Deck 9, Tel. 8904	08.00 - 20.00
Body & Soul Spa Deck 10, Tel. 1021	08.00 - 20.00
Sauna (achtern) Deck 10, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	08.00 - 20.00

### Tours & Activities

Ausflüge / Scouts Deck 8, Trio Schalter	20.00 - 21.00
--	---------------

<b>Selbstbucherterminals</b> Deck 8	außerhalb der Öffnungszeiten
--	---------------------------------

<b>Biking Schalter</b> Deck 9	20.00 - 21.00
----------------------------------	---------------

<b>Diving Schalter</b> Deck 9	20.00 - 21.00
----------------------------------	---------------

<b>Golf Schalter</b> Deck 9	10.00 - 13.00 19.00 - 21.30
--------------------------------	--------------------------------

<b>Fotoshop</b> Deck 8	20.00 - 24.00
---------------------------	---------------

<b>AIDA Shops</b> Deck 8	aus zollrechtlichen Gründen geschlossen
-----------------------------	--

<b>AIDA Reise Service</b> Deck 6, neben der Rezeption	20.00 - 21.00
--	---------------

### Kids Club

Deck 8, im Theater (ab 3 Jahre)	10.00 - 12.00
Programmhinweise am Kids Club Board und am Teens Board vor dem Theater	15.30 - 17.30 19.00 - 20.30

<b>Bibliothek</b> Deck 9, Lambada Bar	rund um die Uhr
--	-----------------

<b>Internet Terminals</b> Deck 6	rund um die Uhr
-------------------------------------	-----------------

<b>Pooltuchwechsel</b> Deck 10 (1:1) am Volleyballfeld	16.30 - 17.30
---	---------------

## Nummern für alle Fälle

### Rezeption

Deck 6 Tel. 9001	rund um die Uhr Weckdienst 8000
---------------------	------------------------------------

### Hospital

Deck 3 Tel. 8300, im Notfall auch über 9001	08.00 - 10.00 16.30 - 19.30
--	--------------------------------

### Brücke

Bitte nur im Notfall, wie zum Beispiel Feuergefahr anrufen!  
Tel. 1000



HEUTE

Sonntag, 08. Juli 2007

## Port Said - Ägypten

Stadt der Pyramiden

Liegezeit:	06.00 bis 00.00
Alle Mann an Bord:	23.30
Gangway:	Deck 3 (Änderung vorbehalten)

Es gibt viele Superlative, mit dem Ägypten aufwartet und seit mehreren Jahrtausenden Wissenschaftler, Pilger und Abenteuerlustige ins Land lockt. Imposante Tempel und mystische Pharaonengräber mit wohlklingenden Namen wie Ramses, Tutanchamun, Nofretete oder Echnaton, dazu prächtige Moscheen und Kirchen. Hört ihr das Wort „Ägypten“ - woran denkt ihr zuerst? An die Lebensader namens Nil? Die größte Hauptstadt der arabischen Welt, Kairo City? Die endlose Wüste? Die Pyramiden? Kaum ein so altes, von Menschenhand geschaffenes Bauwerk ist wohl beeindruckender: Sei es der Größe oder der vielen unbeantworteten Fragen zu deren Entstehung und Bedeutung wegen. Rätselraten seit Menschengedenken. Ein „Fluch“ ist mit den 4500 Jahre alten Tetraedern jedenfalls verbunden: Man muss sie mal gesehen haben, die Pyramiden von Giseh. Das Einzige der sieben Weltwunder der Antike, das noch heute existiert.



## Aktuell

Wettervorschau:	Sonnig, 36 Grad Celsius
Sonnenaufgang:	05.53
Sonnenuntergang:	19.59

## Wussten Sie schon...

Für den einen stehen Shows und Musik im Vordergrund, z.B. unsere Theatervorstellungen oder die Live-Bands in der AIDA und Lambada Bar. Für den anderen sind Spiel und Spaß angesagt wie Dart, Shuffleboard, AIDA Aktiv Bingo, AIDA TV Live oder Motto-Parties. Das und vieles mehr bietet die Entertainment Crew an. Infos finden Sie in der Zeitung oder im Infortext auf TV-Kanal 1.



**Thomas Noack**  
Entertainment Manager

## Gute Unterhaltung

### Auf geht's: Programm des Club Teams heute

Das Club Team ist auch heute wieder für Sie da. Um 16.00 startet Olli mit Dart in den sportlichen Nachmittag. Um 17.00 können Sie mit Gino das schiffsälteste Spiel „Shuffleboard“ spielen. Olli erwartet Sie um 18.00 auf dem Volleyballfeld zum Baggern und Pritschen. Viel Spaß bei allen Aktivitäten wünscht Ihr Club Team!



### Gute Unterhaltung serienmäßig: AIDA TV Live

**AIDA TV**  
**Hotline**  
**8632**

Jeden Abend bieten wir Ihnen Live-Fernsehen an Bord. Lustig, informativ, spontan, unterhaltsam: das ist AIDA TV. Heute Abend um **18.15** begrüßt Sie Annett mit Beiträgen, Gästen und Gewinnen. Von Ihrer Kabine

aus können Sie jederzeit im TV Studio anrufen: **Hotline 8632**. Annett freut sich auf Ihren Anruf.

### Echt knifflig: Kopfnuss

Ab **20.30** freut sich Olli, Sie mit spannenden Kombinations- und Denkaufgaben in der **AIDA Bar** auf Deck 8 begrüßen zu dürfen. Ihr ganzes Kombinationsgeschick ist hierbei gefragt. Natürlich gibt es etwas zu gewinnen! Also viel Spaß beim Knobeln!

### Alles oder nichts: AIDA Globetrotter Gameshow

Heute Abend will das Club Team mit Ihnen **im Theater, Deck 8** herausfinden, wer der geborene Weltenbummler ist. Wir testen Ihr Allgemeinwissen, Geografie-Kenntnisse, Wissen zu Sitten und Bräuchen aus aller Welt und Ihr nautisches Fachwissen. Beantworten Sie per TED-Gerät viele Fragen richtig und sind Sie auch noch flink, küren wir Sie nach jeder Runde zum Sieger und am Ende der Show vielleicht sogar zum Globetrotter des Tages. Es gibt tolle Preise zu gewinnen! Ab 21.45 erhalten Sie die TED-Geräte und um **22.00** geht's los



### Für jeden etwas dabei: Musikprogramm



Heute Abend bietet Ihnen unser Trio Deluxe wunderbar entspannte Easy-Listening Musik. Erleben Sie die Musiker ab **21.30** in der **Lambada Bar** auf Deck 9. Wer lieber das Tanzbein schwingen und die Hüften kreisen lassen möchte, der ist in der **AIDA Bar** auf

Deck 8 gut aufgehoben, wenn ebenfalls ab **22.00** die Band Juke Box loslegt. Um **00.30** öffnet dann der **AIDA Club** auf Deck 11, wo Ihnen das Club Team und DJ Moe so richtig einheizen werden. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen!

## Ihr Tag heute

### 06.30 Wasserverkauf

Vorderes Treppenhaus, Deck 4

### 15.00 Poolradio mit dem Club Team

Pooldeck, Deck 10

### 16.00 Dart mit Olli

Pooldeck, Deck 10

### 17.00 Shuffleboard mit Gino

Pooldeck, Deck 10

### 18.00 Volleyball mit Olli

Pooldeck, Deck 10

### 18.15 AIDA TV Live mit Annett

TV Kanal 1

### 20.30 Kopfnuss mit Olli

AIDA Bar, Deck 8

### 21.30 Live-Musik mit Trio Deluxe

Lambada Bar, Deck 9

### 22.00 AIDA Globetrotter Gameshow

Theater, Deck 8

### 22.00 Tanz-Musik mit Juke Box

AIDA Bar, Deck 8

### 23.00 Poolparty mit einer AIDA Lasershow nach dem Auslaufen

Pooldeck, Deck 10

### 00.30 „Discotime“

AIDA Club, Deck 11

## Tipps rund um AIDA

### Unterm Himmelszelt: Poolparty mit AIDA Lasershow

Heute Abend laden wir unsere Gäste ab **23.00** auf das Pooldeck, Deck 10, ein um mit Ihnen eine Poolparty unterm Sternenhimmel zu feiern. Unser DJ Moe wird mit der richtigen Musik für beste Stimmung sorgen. Außerdem werden Sie in den Genuss einer unserer wunderbaren AIDA Lasershows kommen. Das Club Team, DJ Moe und das Bar team erwarten Sie!



## Restaurants

### Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück	06.00 - 08.00
Mittag	12.30 - 14.00
Kaffeestunde	15.30 - 16.30
Abend	18.30 - 22.00

**Kulinarisches Thema: Zu Gast bei den Pharaonen**

### Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück	06.00 - 10.00
Abend	20.30 - 23.00

**Kulinarisches Thema: Zu Gast bei den Pharaonen**

Wir möchten darum bitten, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen. Bitte berücksichtigen Sie, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern können und achten Sie bitte auf angemessene Kleidung. Wir möchten auch die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.

### Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass: ab 18.30

#### Purer Genuss: „Traum und Wirklichkeit“

Genießen Sie ein 7-Gänge Menü in festlichem Ambiente. Unser eingespieltes Küchenteam erstellt wahre Freuden für Gaumen und Auge.

#### Unbedingt dabei sein: Workshop „Kochschule“

Am **10. Juli** in Marmaris um 11.00 laden wir Sie zum Workshop „Kochschule“ ins Kleine Markt Restaurant auf Deck 8 ein, wo ausgewählte Spezialitäten zubereitet und anschließend verkostet werden. Tauchen Sie mit uns ein in die Geheimnisse der Kochkunst! Die Teilnahmegebühr beträgt 25,50 Euro, AIDA Kochschürze inklusive. Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl! **Anmeldeschluss** ist am 09. Juli um 22.00 an der Rezeption. Mindestens 10 Teilnehmer.

## Bars

<b>AIDA Bar, Deck 8</b>	ab 10.00
<b>Lambada Bar, Deck 9</b>	ab 20.00
<b>AIDA Club, Deck 11</b>	ab 00.30
Je nach Wetterlage:	
<b>Calypso Bar, Deck 9</b>	ab 18.00
<b>Pool Bar, Deck 10</b>	ab 10.00

#### Süße Leckerbissen: Belgische Schokolade

Das kleine „Mitbringsel“ für zu Hause und an Bord. Lassen Sie sich die feinste belgische Schokolade auf der Zunge zergehen. In jeder Dose finden Sie verschieden gefüllte, einzeln verpackte Pralinen. Erhältlich in der AIDA Bar auf Deck 8 und in der Lambada Bar auf Deck 9 zum Preis von je **2,10 Euro**. Lassen Sie es sich schmecken!

#### Zum Wohl: Drinks des Tages

**Starfish** (mit Alkohol)  
Appleton white, Appleton dark, Bananensaft, Zitronensaft, Grenadine

**Passion** (ohne Alkohol)  
Maracujasaft, Orangensaft, Erdbeersirup, Mangosirup



## AIDA Exklusiv

#### Exklusive Klänge: Jazzmusik zum Entspannen

Wenn Sie mal wieder in Ruhe entspannen wollen, haben wir genau die richtige Musik für Sie: Unsere Ocean Bar CD, zum Preis von **16,95 Euro**! Es erwarten Sie fantastische Klänge... Machen Sie doch mal Stopp im AIDA Shop!



#### Exklusiver Pflegetipp: Lancome und Biotherm



Damit Ihnen die Erholung ins Gesicht geschrieben steht: Wir bieten Ihnen Pflege aus den Häusern **Lancome** und **Biotherm**. Gerne beraten wir Sie bei der Suche nach dem optimalen Pflegeprodukt. Schauen Sie einfach auf Deck 8 in den AIDA Shops vorbei, wir freuen uns auf Sie.

#### Exklusive Idee: AIDA Geschenkkidee

Möchten Sie jemanden mal so richtig verwöhnen? Mit unserem Wellness-Gutschein, erhältlich im Body & Soul Bereich, können Sie Erholung, Entspannung und Pflege verschenken. Für die nette Geste zwischendurch empfehlen wir Ihnen unsere AIDA-Shop-Gutscheine im Wert von 10,00, 20,00 oder 50,00 Euro, erhältlich im AIDA-Shop oder an der Rezeption. Ob Sekt oder Champagner, Blumen\*, Torte, Obstkorb oder ein musikalisches Ständchen bei einem Essen im Rossini Restaurant - mit den AIDA-Geschenkkideen können Sie Ihre Liebsten auf die besondere Art überraschen. Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption.



\*Blumen je nach Verfügbarkeit in den Zielhäfen.

#### Exklusiv im Fotoshop: Film vergessen? Batterien leer?

Da hilft Ihnen das Foto Team gerne weiter. Auch wenn die Speicherkarte Ihrer Digitalkamera voll ist, kommen Sie einfach in den Fotoshop. Dort wird Ihnen in kürzester Zeit eine CD gebrannt - egal welchen Chip Ihre Kamera verwendet. Heute hat unser Fotoshop von **20.00 bis 24.00** für Sie geöffnet. Das Foto Team freut sich auf Ihren Besuch.

#### Exklusiv einkaufen: Duty Free Kabinen-Liste

Wer bequem einkaufen möchte, greift zu den Duty Free Listen auf der Kabine. Füllen Sie einfach aus, was Sie in welchen Mengen bestellen möchten und geben Sie die Liste bis **Montag**, um **20.00** an der Rezeption ab. Die bestellte Ware wird Ihnen am letzten Reisetag vom Housekeeping direkt auf die Kabine geliefert.

#### Exklusiver AIDA Shopping-Tipp: Kairo

Oft werden wir gefragt, ob wir wissen, wo man in Kairo landestypische Souvenirs kaufen kann. Wir haben uns für Sie umgeschaut und geben folgende Empfehlung weiter: Bei den **Ausflügen PSD01 - PSD05** haben Sie die Möglichkeit, die typischsten und schönsten orientalischen Souvenirs und Glücksbringer einzukaufen. Dass diese auch hundertprozentig echt sind und der Schmuck garantiert hochwertig ist, dafür stehen unsere AIDA Garantie Shops in Kairo. Viel Spaß beim Shoppen!

## Body & Soul

### Auf zum Workout: Body & Soul Sport Kursplan

Bauch Beine Po (0:45)	09.00
Pilates (0:45)	17.15
Step Aerobic (0:45)	18.30

### Und los geht's: Privat Training (PT)...

...bieten wir auch bei uns auf AIDAcara an! Dieses ausführliche Training unter „vier Augen“ wird von immer mehr Menschen genutzt. Insbesondere für all diejenigen, die zeitunabhängig trainieren möchten, bietet sich das PT sehr gut an. Und warum damit nicht im Urlaub beginnen? Die AIDA Body & Soul Sport Trainer erstellen individuelle Trainingsprogramme und begleiten Sie 60 Minuten „intensiv“! Heute zum **Aktionspreis** von 45,00 Euro. (Originalpreis 55,00 Euro.)



### Pflege ist auch Männersache: St Barth „Fresh Men“

Genießen Sie unsere Gesichtsbildung „Fresh Men“ mit karibischen Elixieren, hochwirksamen Pflegestoffen und dem frischen Duft der Herrenserie St Barth Homme. SIE wird es sehen! Informieren Sie sich bei unserer Kosmetikerin im Body & Soul Spa Bereich auf Deck 9 und vereinbaren Sie einen Termin oder rufen Sie die 8904 an.

### Gratis für Sie: Abgespannt, genervt oder erschöpft!

Dann bekommen Sie heute bei jedem Haarschnitt eine Kopfmassage mit Aloe Vera Gel **gratis** dazu. Informieren Sie sich bei unseren Friseurinnen im Body & Soul Spa Bereich auf Deck 9 und holen Sie sich einen Termin oder rufen Sie die 8904 an.

### Body & Soul Spa Tagestipp: Öl-Salz Massage



Lassen Sie Ihre Haut einmal durchatmen! Bei dieser Peelingmassage wird Ihr ganzer Körper mit einer Mischung aus feinstem Öl und bretonischem Meersalz massiert. Die Öl-Salz-Massage: Pflege mit Soforteffekt, die ihre Haut unglaublich weich macht. **Heute den ganzen Tag für 60,00 statt 69,00 Euro.** Informieren Sie sich bei unseren Therapeuten im Body & Soul Spa Bereich auf Deck 10 und holen Sie sich einen Termin.

### Produkt des Tages: Avocadoöl von St Barth

Sie möchten, dass die schöne Sonnenbräune länger hält? Wir haben die Lösung - „Avocadoöl von St Barth“. Nach dem Duschen oder Baden auf die noch feuchte Haut auftragen, nährt es die Haut mit wertvollen Vitaminen und verleiht ihr Elastizität, besondere Geschmeidigkeit und den zarten Duft der karibischen Blüte Tiaré. Avocadoöl hilft, das natürliche Gleichgewicht der Haut wiederherzustellen. Erhältlich im Body & Soul Spa Bereich auf Deck 9 oder 10.



## Ausflüge & Sporttouren

### Wichtige Informationen: Port Said - Ägypten

Den hohen hygienischen Standard, den wir in Deutschland haben, kann man in anderen Ländern, vor allem in südlichen, nicht voraussetzen. Hinzu kommt, dass sich Bakterien in der Wärme schneller ausbreiten. Die wichtigste Vorsorge, die Sie selbst zur Vermeidung von Magen- und Darminfekten leisten können, ist eine konsequente Nahrungs- und Trinkwasserhygiene. Nach wie vor gilt die alte internationale Grundregel „cook it, peel it or leave it!“ also: kochen, schälen oder verzichten!

1. Trinken Sie möglichst nur in Flaschen oder Dosen abgefülltes Mineralwasser oder industriell hergestellte Getränke.
2. Kein Problem sind in aller Regel: heißer Tee oder Kaffee und fabrikmäßig abgefüllte Getränke.
3. Verzicht auf Eiswürfel, wenn Sie nicht sicher sind, dass das für die Herstellung benutzte Wasser und die Eisschale keimfrei waren.
4. Waschen Sie sich Ihre Hände vor dem Essen immer gründlich!
5. Bitte benutzen Sie die vorbereiteten Desinfektionssprays für die Hände in den Bussen und an der Gangway!

### Erlebnis pur: Limassol - Zypern

Der Sage nach soll hier Aphrodite, die Göttin der Liebe, in der Nähe von Paphos den sanften Wogen des Meeres entstiegen sein. Heute sind an den Stränden eher die Meeresschildkröten zu Hause. Göttliche Plätzchen findet auch der irdische Zypernurlauber irgendwo zwischen den Orangen- und Zitronenbäumen oder im schattigen alten Olivenhain eines malerischen Bergdorfes. Denn die Zyprioten kennen das Wort „Fremder“ nicht, nur „Xenos“, und das bedeutet Gast! Seien Sie auch als Gast dabei, wenn das **Tours und Activities Team** gemeinsam mit Ihnen auf Entdeckungsreise geht!

## Gut zu wissen

### Gute Erinnerungen: Das AIDA TV Team

Immer mit dabei ist unser AIDA TV Team. Auf dem Schiff und auch an Land halten sie all Ihre großartigen Urlaubsmomente fest und bewahren so Ihre schönsten Erinnerungen an Ihre Reise mit AIDAcara.

Damit Sie immer genau wissen, wann das Film Team im Einsatz ist, gibt es das Kamera-Logo. Sie finden es immer dort, wo Heiko und Kathrin mit der Kamera unterwegs sind. Also immer schön lächeln!



### Gut informiert: Feuer

Feuer ist die größte Gefahr an Bord eines Schiffes. Die Benutzung von Wassererwärmern und Bügeleisen, sowie das Abbrennen von Kerzen ist nicht gestattet! Bitte befolgen Sie die Hinweise zum Thema Rauchen sowie Sicherheit im Bord-ABC. Im Notfall betätigen Sie bitte die Notfalltaste am Telefon.

### Gute Nachrichten aus aller Welt: Dpa-News

Die wichtigsten Nachrichten aus aller Welt erhalten Sie kompakt in unserem Nachrichten-Blatt an der Rezeption!



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

[packandgo.web.de](http://packandgo.web.de)

