



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

Neapel

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung	08.00 - 12.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	

Tours & Activities

Biking Schalter	18.00 - 20.00
Deck 9	
Golf Schalter	18.00 - 20.00
Deck 9	
Landausflüge buchen	18.00 - 20.00
Deck 8	
Selbstbucherterminals	24 Stunden

Fotoshop	18.00 - 22.00
Deck 8	

Shops	18.00 - 23.00
Deck 8	

AIDA Reiseleitung	18.00 - 19.00
Deck 6 neben der Rezeption	

Kids Club	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

Kinderbetreuung ab 4 Jahren. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend nur direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.

Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	

Pooltuchwechsel	07.30 - 08.30
Deck 10	16.30 - 17.30
am Volleyballfeld	

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:
 Aus dem Ausland: +870-324700080
 Aus Deutschland: 09001 - 18222201
 Und per **Fax**:
 Aus dem Ausland: +870-324700086
 Aus Deutschland: 09001 - 18222281

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
 049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) +
 Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt
 ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



Montag, 13. März 2006

Neapel - Italien

Die Stadt aus Glas

Liegezeit:	08.00 bis 18.00
Alle Mann an Bord:	17.30
Gangway:	Deck 6 (Änderung vorbehalten)

Das Wort Neapel oder Napoli wie es die Italiener selbst nennen, stammt aus dem griechischen und bedeutet übersetzt „Neue Stadt“.

Auf halbem Weg zwischen dem Vesuv und der vulkanischen Gegend Campi Flegrei liegt sie am Golf von Neapel und hat den Ruf eine der schönsten Städte der Welt zu sein. Neapel gilt als der Ursprungsort der Pizza. Man geht davon aus, dass die Pizza in Italien in der Campagna-Region um Neapel jahrhundertlang eine einfache Speise der Bauern war. Angeblich wurde der Teig auf den Steinen neben eines Feuers gebacken und dann mit verschiedenen Leckereien belegt. Früher belegte man die Pizza mit Gewürzen und Honig. Mittlerweile kann man die berühmte Spezialität überall in Neapel kaufen und eines ist sicher: Nirgendwo schmeckt die Pizza so gut wie in ihrer Heimat.



Tagesschau

Sonnenaufgang:	06.16
Sonnenuntergang:	18.08
Nächste Etappe:	169nm (313km) bis Palermo

Liebe Gäste...

Unsere Bars an Bord bieten euch täglich viele Aktionen und Besonderheiten.

Mein Tipp: Die Calypso Bar auf Deck 9. Genießt exotische Drinks oder leckere Aperitifs unter freiem Himmel mit Blick auf die Weite des Meeres. An Seetagen bereits ab 12.00, an Landtagen ab 15.00. Mein Bar Team freut sich auf euren Besuch.

Wir wünschen euch einen tollen Urlaub auf AIDAcara!



Konstantin Burkämper
Bar Manager

Entertainment

AIDA Aktiv Bingo

Kommt heute Abend wieder um **20.00** zu Anna in den AIDA Club auf Deck 11. Zu gewinnen gibt es die Bingoeinnahmen des Abends, abzüglich der Jackpot Bingo-Einnahmen für den letzten Tag der Reise (3,00 Euro in bar je Schein, Verkauf ab 20.00).



Flitterwochentreff

Um **19.00** lädt Club Director Marc alle frisch vermählten Hochzeitspaare in die AIDA Bar ein. Wir möchten mit euch auf euren großen Tag anstoßen und herzlich gratulieren. Natürlich sind auch die Ehepaare eingeladen, die bereits ihre Silberne oder Goldene Hochzeit an Bord von AIDAcara feiern! Kommt vorbei, Marc freut sich auf euch!



„UFA“

Die „Goldenen Jahre“ - Schellackplatten, Charleston & Chanel No°5 lassen grüßen. Es herrscht Partystimmung: auch bei der Diva Evelyn. Sie lädt zu sich nach Hause ein. Der Anlass ist ihre unerfüllte Sehnsucht nach dem perfekten Lover. Die Suche nach Mr. Right spiegelt sich auch in ihrer Gästeliste wieder. Doch leider entwickelt sich der geplante Abend nicht so, wie sie es erwartet hat, denn keiner der eingeladenen Männer hat Erfolg bei einer der Frauen... „UFA“ ist eine Revue deutscher Filmmelodien aus den 20er- und 30er-Jahren, auf der Suche nach Liebe in der Welt der leichten Mädchen. Heute um **21.30** im Theater. Gute Unterhaltung wünscht das AIDA Show Ensemble.



Musikprogramm

In der Lambada Bar erwartet euch heute ab **22.30** unser **AIDA Cara-Oke** und ab **22.15** gibt es in der AIDA Bar Tanzmusik mit der Band **Albatross**.

TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Traumwelten	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

Auf einen Blick

15.15 Poolradio mit Thorsten

Pooldeck, Deck 10

16.00 Dart mit Marcia

Pooldeck, Deck 10

16.30 Tischtennis mit Chris

Pooldeck, Deck 10

16.30 Skat mit Ines

AIDA Bar, Deck 8

17.00 Shuffleboard mit Thorsten

Pooldeck, Deck 10

17.00 Tanzkurs mit Anna

AIDA Club, Deck 11

17.00 Hüttenzauber mit Glühwein & mehr

Poolbar, Deck 10

17.30 Volleyball mit Jens

Pooldeck, Deck 10

18.15 AIDAfit TV mit Anna & Nicole



18.30 Ausflugspräsentation Palermo mit Kristin

Theater, Deck 8

19.00 Flitterwochentreff mit Club Director Marc

AIDA Bar, Deck 8



20.00 Happy Hour mit AIDA Shop

AIDA Bar, Deck 8

20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Anna

(Losverkauf ab 20.00, Beginn: 20.15)
AIDA Club, Deck 11

21.30 „UFA“ mit dem Show Ensemble

Theater, Deck 8

22.15 Tanzmusik mit Albatross

AIDA Bar, Deck 8

22.30 CARA-Oke

Lambada Bar, Deck 9



22.30 AIDA Club Night

AIDA Club, Deck 11

Tipp des Tages: AIDA Cara-oke

Euer Einsatz ist gefragt, wenn es heute Abend nach der Show in der Lambada Bar heißt: **AIDA Cara-oke!** Macht mit beim ultimativen Gesangsspaß und genießt das Rampenlicht! Die Songlisten liegen bereits nachmittags in der Lambada Bar bereit, damit ihr schon vorher die Gelegenheit habt, den perfekten Song zu wählen und fit seid, wenn dann abends um **ca. 22.30 in der Lambada Bar** die Menge tobt und euch zjubelt!

Restaurants & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird-Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Rauchen bitte ausschließlich im kleinen Markt Restaurant.

Frühstück 07.00 - 09.00
Mittag 12.30 - 14.00
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Mediterrane Vielfalt**

Calypso Restaurant, Deck 9

Rauchen bitte ausschließlich seitlich der Getränkestation und auf der Terrasse.

Frühstück 07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Fischerfest**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Kulinarisches Thema: **„Carpe diem - Geniesse den Tag“**

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 vor dem Rossini Restaurant.

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00

Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00

AIDA Club, Deck 11 ab 22.30

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 15.00

Pool Bar, Deck 10 ab 10.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Vesuv**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Pompeji**

Euer Ausflugsticket ist bares Geld wert!

Für jeden gebrauchten Ausflugschein (großer Abschnitt) bekommt ihr einen Cocktail eurer Wahl zum halben Preis. Diese Aktion gilt während der ganzen Reise (ausser am Wechseltag) an der Lambada Bar, Deck 9, täglich, bis 20.00. An Seetagen zusätzlich an der Pool Bar, Deck 10, bis 20.00.



Tabakwaren

Liebe Gäste, aufgrund von italienischen Zollbestimmungen ist der Verkauf von Tabakwaren an den Bars während der Liegezeiten in italienischen Häfen nicht erlaubt. Wir bitten um euer Verständnis!

Kurz gesagt

Medizinische Abfälle

Wir bitten euch, bei Benutzung von Fertigspritzen, Kanülen oder Lanzetten, diese nach Gebrauch nicht in euren Kabinenabfalleimer zu werfen, sondern euch im Hospital auf Deck 3 (Telefonnummer lautet 8300) ein entsprechendes Gefäß zur Entsorgung derselben abzuholen. Bitte deponiert diese Gefäße sichtbar in eurer Kabine. Sie werden dann am Ende der Reise von uns fachgerecht entsorgt.

Duty Free Roomservice

Wer bequem einkaufen möchte, greift zu unseren Duty Free Listen. Diese findet ihr auf eurer Kabine. Füllt einfach aus was ihr in welchen Mengen bestellen möchtet und gebt die Liste bis heute um **19.00** an der Rezeption ab. Angeboten werden Zigaretten, alkoholische Getränke und Süßigkeiten. Die bestellte Ware wird euch am letzten Seetag vom Housekeeping direkt auf die Kabine geliefert. Bequem kann man nicht einkaufen!

Vakuumtoiletten

Wir haben auf dem Schiff ein Vakuumtoiletensystem. Wir bitten euch daher, ausschließlich Toilettenpapier (auch keine Tissues oder Kosmetiktücher) in die Toiletten zu werfen, da diese sonst verstopfen!

AIDA World

Das AIDA Foto Team



Das Foto Team ist ständig unterwegs, um euch im Urlaub „festzuhalten“.

Die Fotos werden in der Galerie neben der AIDA Bar, Deck 8, ausgestellt. Unser besonderes Angebot für euch, wenn ihr vier Bilder

gekauft habt schenken wir euch das fünfte Foto. Aber auch bei leeren Batterien, vollen Speicherkarten und Problemen mit eurem Fotoapparat helfen wir euch gerne weiter. Und eines unserer Highlights gibt es am **Mittwoch ab 20.00 in der Aida Bar**, lasst euch von uns in professioneller Studioqualität portraituren, ganz unverbindlich und ohne Kaufzwang. Ursula, Tanja, Michael und Torsten freuen sich auf euren Besuch.

AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

Welche ist keine AIDA Show?

- a) Grusical
- b) Mamma Mia
- c) Bäng Bäng

Auflösung von gestern:

a) Italienische Flagge. Seit dem 15. Oktober 2004 ist der Heimathafen der AIDA Cluschiiffe Genova.

AIDAfit

Kursplan

09.00 Bodystyle

16.15 Aerobic
für Einsteiger

17.15 Spin Cycling

18.30 Pilates



Trainingsbetreuung: **08.00 bis 12.00** und **15.00 bis 20.00**
(Änderungen des Kursplanes vorbehalten.)

Wochenaktion bei Fit & Fun!

Unser Reise-Special für euch: diese Woche gibt es auf ausgewählte Polaruhren einen Rabatt von **30 Prozent!** Lasst euch von unseren Experten beraten und kommt bei **Fit & Fun** auf Deck 9 vorbei.

Ich habe zum 2. mal Laufen gelernt!

Spaß beim Laufen, geht das? Warum haben andere Menschen Spaß, nur ich habe Schmerzen? Liegt es an meinen Schuhen, meiner Körperhaltung, an der falschen Lauftechnik? Die Antwort gab mir: **SENSITIV Jogging** (ein Angebot der AIDA-Laufschule)

- Mit einer Videounterstützten Körper-, Gang- und Laufanalyse
- Mit speziellen Muskeltest's und Leistungsdiagnostik konnte ein für mich individuelles Lauftraining entwickelt werden!

Im **Fit & Fun Bereich auf Deck 9** habt ihr die **Möglichkeit Termine für das SENSITIV Jogging zu buchen.**

Beautytipp St. Barth - Fresh Men

Die männliche Haut ist dicker, produziert mehr Talg und wird täglich durch das Rasieren angegriffen. Gönnst euch daher regelmäßig eine reinigende Gesichtsbildung. Für alle Herren, die sich verwöhnen lassen möchten, gibt es unsere spezielle Herrenbehandlung St. Barth Fresh Men zum absoluten Frischpreis von nur 51,00 Euro! Terminvereinbarung auf Deck 9 im Beauty Parlour.

Heute ab 19.00 ST. BARTH in the moonlight

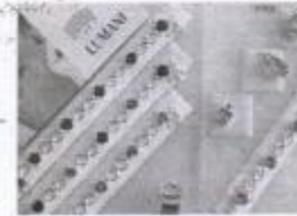
Ein Erlebnis, das ihr nie wieder vergessen werdet! Genießt mit eurem Partner zusammen in entspannter Atmosphäre eine wundervolle Wohlfühlmassage mit pflegenden Ölen aus der Karibik. Zum Mitnehmen erhaltet ihr jeweils eine Mignongröße eurer Lieblings - Bodylotion.
Dauer: 45 Min. 118,00 Euro pro Paar. **Anmeldung bis 18.00 bei Body & Soul Tel. 1021.**

HEUTE IST THALASSO TAG!

Auf alle Thalasso Anwendungen gibt es heute **15 Prozent Ermäßigung!**



AIDA Shops



Lumani - Einmaliger Aktionsverkauf

Nur heute präsentieren wir euch zwischen **20.00 - 21.30** in der AIDA Bar, Deck 8, die **aktuelle Silberschmuckkollektion von Lumani.** Es erwarten euch trendige Schmuckstücke zu interessant günstigen Preisen. Euer Shopteam freut sich auf euch!



Der Tipp des Tages

Laura Biagotti: **Roma...ein Hauch von Ewigkeit.** 50 ml EdT Spray, Landpreis 45.00 Euro, hier an Bord nur 36.00 Euro. 100 ml EdT Spray, Landpreis 63.00 Euro, hier an Bord nur **50.00 Euro.**

Tours & Activities

Ausflugspräsentation Palermo



Ich lade euch heute Abend um **18.30** herzlich zur **Ausflugspräsentation über Palermo** in das Theater auf Deck 8 ein. Spannende Bilder von Sizilien und der Hauptstadt Palermo erwarten euch. Erlebt mit uns den süditalienischen Flair hautnah. Ich freue mich auf euch. Eure Kristin.

AIDA Bikes zum Superpreis



Ein gutes Rad muss nicht teuer sein! Unsere AIDA Räder haben euch beim Bike-Ausflug überzeugt? Dann nehmt sie doch einfach mit. Denn die AIDA Räder könnt ihr bei uns auch kaufen. **Und jetzt sind unsere AIDA Bikes noch günstiger zu haben:** Mountainbike gebraucht 499,00 Euro. Cross-Rad gebraucht 399,00 Euro. Unsere Biker sind für euch auf Deck 9 da.

Golfen mit Golf Pro Oliver



Auch heute ist unser Golf Pro Oliver für euch da. Ihr trefft ihn zwischen **18.00 und 20.00** am Golfschalter auf Deck 9. Wer sich gerne mal der Herausforderung des Puttens stellen möchte, der kann jederzeit auf dem Putting Green den einen oder anderen Ball versenken. Kommt einfach vorbei und entdeckt ob auch ein Golfer in euch steckt!



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

