



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

1 Seetag

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung	08.00 - 20.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 4 nach 4, 5 nach 5, 6 nach 6	

Tours & Activities

Biking Schalter	
Deck 9	09.00 - 12.30 17.00 - 20.00
Golf Schalter	
Deck 9	09.00 - 12.30 14.00 - 20.00
Landausflüge buchen	
Deck 8	09.00 - 12.30 16.00 - 20.00
Selbstbucherterminals	24 Stunden

Fotoshop	
Deck 8	11.00 - 14.00 16.00 - 22.00

Shops	
Deck 8	11.00 - 23.00

AIDA Reiseleitung	
Deck 6 neben der Rezeption	17.00 - 18.00

Kids Club	
Deck 8, Theatereingang	10.00 - 12.30 16.00 - 17.30 19.00 - 20.30

Infoveranstaltung im Kids Club auf Deck 8 um **11.00!**

Bibliothek	
Deck 9, Lambada Bar	24 Stunden

Internet Corner	
Deck 6	24 Stunden

Pooltuchwechsel	
Deck 10 am Volleyballfeld	09.00 - 10.00 16.30 - 17.30

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:
 Aus dem Ausland: +870-324700080
 Aus Deutschland: 09001 - 18222201
 Und per **Fax**:
 Aus dem Ausland: +870-324700086
 Aus Deutschland: 09001 - 18222281

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
 049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) +
 Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt
 ab der 15. Sekunde - auch beim Freizeichen!



Samstag, 11. März 2006

Seetag

Auf dem Weg nach Palermo

Ein berühmter Dichter sagte einst: „Liegt ein Schiff im Hafen, dann ist es immer von zahlreichen Männern umgeben. Es benötigt viel Farbe um gut auszusehen, der Unterhalt verschlingt viel Geld und nur ein richtiger Mann kann es führen. Darum ist ein Schiff eine SIE“. Ob es doch noch eine andere Erklärung gibt? In den frühen Tagen der Seefahrt hatten Segelschiffe überwiegend weibliche Galionsfiguren. Die ausschließlich männliche Besatzung, hing erotischen Träumen nach und übertrug ihre Sehnsucht nach Weiblichkeit auf ihr Schiff. Aber es gibt noch eine weitere Anekdote zu diesem Thema. In den 30er-Jahren wollte eine französische Reederei einen Neubau „La Normandie“ taufen. Seeleute protestierten und pochten auf die Tradition männlicher Schiffsnamen, also „Le Normandie“. Der Kompromiss: Weder „Le“ noch „La“ - einfach „Normandie“! Bei eurem Clubschiff ist das einfacher. **Es heißt AIDA! Egal ob cara, vita, aura oder blu! Na dann...**



Tagesschau

Sonnenaufgang: 06.58
 Sonnenuntergang: 18.33

Liebe Gäste...

Gemäß den internationalen Vorschriften, werden wir heute um **10.20** eine Seenotrettungsübung durchführen, um Sie mit den Rettungseinrichtungen an Bord vertraut zu machen. **Die Teilnahme ist für alle Passagiere Pflicht.** Beim Signal „Generalalarm zur Übung“ - 7 kurze und 1 langer Ton - begeben Sie sich bitte mit Rettungsweste und angemessener Kleidung **auf Deck 6.**

Bitte folgen Sie den Anweisungen der Besatzung!



Arndt-Peter Böttcher
 Kapitän von AIDAcara

Entertainment

AIDA Radio & AIDA TV

Jeden Abend bieten wir euch Live-Fernsehen, außerdem heute unsere AIDA Radio Morningshow. „Guten Morgen“ wünschen euch Thorsten und Ulli heute um **8.30** auf Kanal 1. Lustig, informativ, spontan, unterhaltsam, das Frühstücksfernsehen mit guter Musik. Abends ab **18.15** heisst es „Welcome on Bord“ mit Beiträgen, Gästen und Gewinnen. Von eurer Kabine aus könnt ihr übrigens jederzeit im TV Studio anrufen: **8632!**

Pooldeckpräsentation

Damit ihr in eurem Urlaub auch nichts verpasst, möchten wir euch zu Beginn der Reise um **11.30** die Aktiv Crew vorstellen, die euch mit Tipps & Infos zu dieser Reise-Route „versorgt“. Um euer leibliches Wohl kümmert sich die Küchen Crew, erfrischende Getränke hält das Bar Team für euch bereit. Für die musikalische Untermalung haben wir das Show Ensemble eingeladen, die Animations Crew darf natürlich auch nicht fehlen! Sollte es das Wetter nicht zulassen, findet der Brunch in der Lambada Bar auf Deck 9 statt.

AIDA Aktiv Bingo

Lust auf die beliebteste Ballsportart an Bord? Kommt heute Abend um **20.00** zu Anna in den AIDA Club auf Deck 11. Zu gewinnen gibt es die Bingeinnahmen des Abends, abzüglich der Jackpot Bingo-Entnahmen für den letzten Tag der Reise. Natürlich haben wir auch einige kleine Preise für euch. 3,00 Euro in bar je Schein, Verkauf ab 20.00.



Swing Welcome Show

Im Theater starten wir heute um **21.30** mit der „Swing Welcome Show“, zu der euch Club Director Marc und Club Manager Ulli herzlich einladen. Dabei habt ihr auch gleich die Möglichkeit, die Offiziere, sowie einen Teil der Besatzung von AIDAcara kennen zu lernen. Auch Kapitän Arndt-Peter Böttcher darf dabei nicht fehlen. Heute Abend entführt euch das AIDA Show Ensemble in die Welt des Swings. Danach geht's in der AIDA Bar weiter mit der Top 40 Band Albatross sowie in der Lambada Bar mit dem Süssenbach Trio. Und ab **22.30** öffnet der AIDA Club auf Deck 11 mit der **Saturday Night Fever 70er Party**. Gute Unterhaltung!



TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Brücke & Maschine	ab 13.00
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Die aktuelle Programmübersicht findet ihr auf euren Kabinen. Gute Unterhaltung!

Auf einen Blick

08.30 AIDA Radio Morning Show mit Thorsten und Ulli

09.15 Ausflugspräsentation Palermo mit Kristin Theater, Deck 8

11.30 Poolbrunch „Europa“
Pooldeck, Deck 10
(Bei Schlechtwetter: Lambada Bar, Deck 9)



14.00 Duty Free Verkauf Zigaretten und Süßigkeiten
Pooldeck, Deck 10
(Bei Schlechtwetter: Lambada Bar, Deck 9)

14.30 Schiffsrundgang mit der Animation
Treffpunkt AIDA Bar, Deck 8

15.00 Poolradio mit Thorsten und Chris
Pooldeck, Deck 10

15.00 Soft Bingo mit Jens
AIDA Bar, Deck 8

16.00 Dart mit Thorsten
Pooldeck, Deck 10

16.30 Tischtennis mit Chris
Pooldeck, Deck 10

16.30 Skat mit Ines
AIDA Bar, Deck 8

17.00 Hüttenzauber - Glühwein & mehr
Poolbar, Deck 10

17.00 Clubtanzkurs mit Anna & Ines
AIDA Club, Deck 11

17.00 Shuffleboard mit Thorsten
Pooldeck, Deck 10

17.30 Volleyball mit Jens
Pooldeck, Deck 10

18.15 AIDA TV „Welcome on Bord“ mit Ulli



18.30 Kennenlernetreff mit Thorsten und Chris
Kleines Marktrestaurant, Deck 8

20.00 Happy Hour mit Live-Musik
AIDA Bar, Deck 8

20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Anna
AIDA Club, Deck 11

21.30 Swing Welcome Show
Theater, Deck 8

22.15 Live-Musik mit dem Süssenbach Trio
Lambada Bar, Deck 9

22.15 Tanzmusik mit Albatross
AIDA Bar, Deck 8

22.30 Saturday Night Fever - 70er Party
AIDA Club, Deck 11



Restaurants & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Rauchen bitte ausschließlich im kleinen Markt Restaurant.

Frühstück 08.00 - 10.00

Mittag 12.30 - 14.00

Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Europäische Delikatessen**

Calypso Restaurant, Deck 9

Rauchen bitte ausschließlich seitlich der Getränkestation und auf der Terrasse.

Frühstück 07.00 - 10.00

Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00

Mittag 12.30 - 14.00

Kaffeestunde 15.30 - 16.30

Abend 18.30 - 21.00

Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Mexico - Tacos, Tortillas & more**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30

Heute: „11 Gänge Verkostungsmenü“

Reservierungen im Rossini Restaurant: Heute von 11.00 bis 13.00 und ab 16.00 stehen wir euch für Reservierungen und Fragen direkt vor dem Rossini Restaurant neben der AIDA Bar auf Deck 8 zur Verfügung. Reservierungen für das Rossini über eure gesamte Reise an der Rezeption oder täglich ab 18.00 im Rossini Restaurant. Wir freuen uns auf euch! Die Einlasszeit ist von 18.30 bis 20.00.

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00

Happy Hour 20.00 bis 21.00

Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00

AIDA Club, Deck 11 ab 22.30

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 12.00

Pool Bar, Deck 10 ab 10.00

Duty Free Verkauf

Heute könnt ihr auf dem **Pooldeck** von 14.00 bis 15.00 Zigaretten und Süßigkeiten zu Duty Free-Preisen erwerben. Bei Schlechtwetter findet der Duty Free Verkauf in der Lambada Bar auf Deck 9 statt. Bitte bringt zur Abrechnung eure Bordkarten mit!

Das kleine 1x1 der Gourmetküche

Aperitif: Als Eröffner (lat. aperice = öffnen) das gekräuterte Schnäppchen, welches ursprünglich der von Geschäften heimkehrende Franzose in kommunikativer Bistrorunde genoss. Heute ab 18.30 bieten wir euch in der **AIDA Bar**, Deck 8, verschiedene Leckereien an.

Von uns für euch - greift zu!

Gourmet Tour Barcelona

Kommt mit uns am Donnerstag auf einen der schönsten Märkte Europas - zur **La Boqueria in Barcelona!** Lasst uns gemeinsam mit dem Chef de Cuisine das Menü einkaufen und zum Abschluss des Tages ein Gourmet Dinner im Rossini Restaurant an Bord zelebrieren. **Mehr Informationen erhaltet ihr bei uns im Rossini Restaurant, Deck 8.** Wir freuen uns schon jetzt, diesen Tag mit euch zu verbringen! **Euer Rossini Team.**

Kurz gesagt

Medizinertreff

Heute findet um **11.15** ein Medizinertreff in der **AIDA Bar** auf Deck 8 statt. Unsere Schiffsärzte laden alle Mediziner recht herzlich dazu ein.

Cocktail-Workshop

Für alle Hobby-Barkeeper: unser **Cocktail-Workshop** im **AIDA Club, Deck 11, um 14.00.** Die Teilnahmegebühr beträgt 16,00 Euro, inkl. Verkostung aller gemixten Cocktails und Urkunde! Anmeldung bis 12.00 an der Rezeption (Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl, ab 18 Jahre).

Allein auf AIDA?

Gesellt euch doch gleich heute zu unserem Kennenlernetisch. Ab **18.30** laden Thorsten und Chris von der Animations Crew alle Kontaktfreudigen zum gemeinsamen Abendessen ins „Kleine Markt Restaurant“ auf Deck 8 ein (gegenüber vom Markt Restaurant). Zur Begrüßung gibt es ein Glas Sekt.

AIDA Geschenkidee



Möchtet ihr jemanden mal so richtig verwöhnen? Dann haben wir dafür etwas Passendes parat. Mit unserem **Wellness-Gutschein**, erhältlich bei AIDAFit auf Deck 10 und bei Beauty & Hair auf Deck 9, könnt ihr

Erholung, Entspannung und Pflege verschenken. Für die nette Geste zwischendurch empfehlen wir euch unsere **AIDA-Shop-Gutscheine** im Wert von 10,00, 20,00 oder 50,00 Euro. Diese sind im AIDA-Shop oder ebenfalls an der Rezeption erhältlich.

Bei **Geburtstagen, Namenstagen** oder **anderen Feierlichkeiten** habt ihr die Möglichkeit, bei uns einen **speziellen Service** zu buchen. Ob Sekt oder Champagner, Blumen*, Torte oder Obstkorb mit den **AIDA-Geschenkideen** könnt ihr eure Liebsten auf ganz besondere Art überraschen. Ein musikalisches Ständchen ist bei Buchung im Rossini-Restaurant ebenfalls möglich. Nähere Informationen erhaltet ihr an der Rezeption.

*Blumen je nach Verfügbarkeit in den Zielhäfen.

AIDA World

Das AIDA TV Team



Immer mit dabei ist euer AIDA TV Team. Florian und Heiko begleiten euch Tag und Nacht. Auf dem Schiff und an Land halten sie eure schönsten Urlaubsmomente fest und bewahren eure schönsten Erinnerungen an



eure Mittelmeerreise mit AIDAcara. Das Kamera Logo findet ihr immer dort, wo die beiden mit der Kamera unterwegs sind.

AIDAFit

Kursplan

- 09.00 Bauch Muss Weg
- 11.15 Rücken Aktiv
- 14.00 Kraft-Gerätetraining
Einweisung
- 15.00 Bauch Beine Po
- 16.00 Easy Step
für Einsteiger
- 17.00 Spin Cycling Intro
für Einsteiger
- 18.30 Stretch & Relax



Trainingsbetreuung:
08.00 bis 20.00

Tag der Workshops:

Spin Cycling Workshop für Einsteiger

Ihr wolltet schon immer die Faszination Spinning kennen lernen? Heute habt ihr von **17.00 bis 18.15** die Möglichkeit für eine intensive Einweisung. Workshopgebühr: 15,00 Euro inkl. einer AIDA Trinkflasche.

Kraft-Gerätetraining Einweisung

Erlernt in dieser Einweisung die richtige Ausführung und Einstellung an unseren Kraftmaschinen. Wir geben euch Hintergrundwissen und einen kleinen Einstieg in die Welt der Trainingslehre. 60 Minuten Theorie und Praxis. Teilnahmegebühr: 10,00 Euro.

Körperfettmessungen bei AIDAFit!

Infrarot Körperfettmessung statt 15,00 Euro nur 12,00 Euro - von Sonntag bis Dienstag und Donnerstag immer zu den Hafenziegezeiten! Info bei den AIDAFit Trainern im Fit & Fun Bereich auf Deck 9.

Der frühe Vogel fängt den Wurm....

oder macht ein Wellness-Schnäppchen! In der Zeit von 8.00 bis 10.00 gibt es für alle Behandlungen bei AIDAFit auf Deck 10 **zehn Prozent Rabatt**, also startet mit einer schönen Verwöhnbehandlung in diesen ersten Seetag.

Seetagsspecial: „Jetzt beginnt mein Urlaub“

Für euren Urlaub haben wir für euch ein spezielles Anti-Stress-Paket geschnürt: **Schritt 1 - Reinigung:** Unser Thalasso Bodypeeling entfernt Hautschüppchen und Verhornungen von der Hautoberfläche und macht sie weich und glatt. **Schritt 2 - Ausgleich:** Eure Haut wird mit einer reichhaltigen Creme mit Meeresmineralien verwöhnt und gepflegt. **Schritt 3 - Relax!** Ihr bekommt eine wunderbare Fußreflexzonenmassage mit hundertprozentigem Entspannungseffekt. **„Jetzt beginnt mein Urlaub“ - Paketpreis 59,00 Euro.** Lasst euch von unserem Massageteam auf Deck 10 beraten.

Offen für eine neue Frisur?

Oder soll nur der Schnurrbart gestutzt werden? Ganz egal, ob ihr euren Typ gründlich verändern wollt, oder zu Hause keine Zeit für den Friseur hattet. Unsere Friseure Melanie und Kathrin beraten und verwöhnen euch rund um das Thema „Haar & Styling“. Termine gibt es auf Deck 9 im Beauty Parlour oder unter der Telefon Nummer 8904. **Unser Tipp des Tages:** Erkundigt euch nach unserem Special-Paket: 3 x Waschen/Legen/Fönen zum Spartarif.

AIDA Shops



Im AIDA Shop findet ihr eine breite Auswahl erlesener Düfte namhafter Marken. Ob **Hugo Boss, Dolce & Gabbana, Joop oder Chanel**, mit Sicherheit werdet ihr den Duft finden, der am besten zu eurer Persönlichkeit passt.

Während der Öffnungszeiten habt ihr immer die Gelegenheit zu **Travel Value**

Preisen einzukaufen. Unsere Bordpreise liegen ca. **20 Prozent** unter den empfohlenen Festlandpreisen. Unser Tipp: „Chanel Nr.5“ (EdT 100ml) Landpreis 80,00 Euro, an Bord nur **64,00 Euro**.

Tours & Activities

Scout Tipps Palermo

Die Stadt der Kontraste...



...Palermo bietet euch Widersprüche, mythischen Glanz, Barocke Kirchen, Paläste und alte Ruinen. Ob landestypisch über den Obst- Gemüse- und Fischmarkt „Ballaro“ in den engen Gassen oder ebenso typisch im Dom von Monreale, der mit Sicherheit zu den schönsten Siziliens zählt. Ob Palermo oder Sizilien, entdeckt mit uns die Highlights der größten Insel im Mittelmeer. Ob mit dem Bus, per pedes oder mit dem Fahrrad...wir bringen euch hin...

Italienische Lebensart leicht zu erradeln



Die AIDA Biker fahren mit euch durch schmale Gassen, zeigen bunte Märkte und als kulturellen Teil die Kathedrale von Palermo, bevor es in den mondänen Badeort Mondello geht. Nach der obligatorischen Cappuccino-Pause folgen wir wieder der Küste zurück zum Schiff. **Informationen und Buchung am Biking Schalfer, Deck 9.**

Ausflugspräsentation Palermo



Ich lade euch heute Vormittag um **09.15** herzlich zur Ausflugspräsentation über Palermo in das Theater auf Deck 8 ein. Spannende Bilder von Sizilien und der Hauptstadt Palermo erwarten euch. Erlebt mit uns den süditalienischen Flair hautnah. Ich freu mich auf euch. Eure Kristin. **Buchungsschluss** für Palermo ist heute um **12.00**.



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

