



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

1 Seetag

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung Deck 9, am Fitness Felsen	08.00 - 20.00
Beauty & Hair Deck 9, Tel. 8904	08.00 - 20.00
Body & Soul Deck 10, Tel. 1021	08.00 - 20.00
Sauna Deck 10, achtern, Aufgüsse: 4 nach 4, 5 nach 5, 6 nach 6	08.00 - 20.00
Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	
Biking Station	09.00 - 12.30
Deck 9	17.00 - 20.00
Fotoshop	11.00 - 12.00
Deck 8	16.00 - 22.00
Golf Station	09.00 - 12.30
Deck 9	15.00 - 20.30
Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	
Kids Club	11.00 - 12.30
Deck 8, Theatereingang	16.00 - 17.30
	19.00 - 20.30
Infoveranstaltung im Kids Club auf Deck 8 um 11.00!	
Landausflüge buchen	09.00 - 12.30
Deck 8	16.00 - 20.00
Pooltuchwechsel	09.00 - 10.00
Deck 10 am Volleyballfeld	16.30 - 17.30
AIDA Reiseleitung	11.00 - 12.00
Deck 6 neben der Rezeption	18.00 - 19.00
Shops	11.00 - 23.00
Deck 8	

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000
Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	
Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
So könnt ihr AIDAcara telefonisch erreichen:	
Aus dem Ausland:	+870-324700080
Aus Deutschland:	0190-851930
Und per Fax :	
Aus dem Ausland:	+870-324700086
Aus Deutschland:	0190-851960

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch beim Freizeichen!



Samstag, 26. November 2005

Seetag

Auf dem Weg nach La Goulette

Ein berühmter Dichter sagte einst: „Liegt ein Schiff im Hafen, dann ist es immer von zahlreichen Männern umgeben. Es benötigt viel Farbe um gut auszusehen, der Unterhalt verschlingt viel Geld und nur ein richtiger Mann kann es führen. Darum ist ein Schiff eine SIE“. Ob es doch noch eine andere Erklärung gibt? In den frühen Tagen der Seefahrt hatten Segelschiffe überwiegend weibliche Galionsfiguren. Die ausschließlich männliche Besatzung, hing erotischen Träumen nach und übertrug ihre Sehnsucht nach Weiblichkeit auf ihr Schiff. Aber es gibt noch eine weitere Anekdote zu diesem Thema. In den 30er-Jahren wollte eine französische Reederei einen Neubau „La Normandie“ taufen. Seeleute protestierten und pochten auf die Tradition männlicher Schiffsnamen, also „Le Normandie“. Der Kompromiss: Weder „Le“ noch „La“ - einfach „Normandie“! Bei eurem Clubschiff ist das einfacher. **Es heißt AIDA! Egal ob cara, vita, aura oder blu! Na dann...**



Tagesschau

Sonnenaufgang: 07.36
Sonnenuntergang: 17.12
Aktuelle Etappe: 440nm (815km) nach La Goulette

Liebe Gäste...

Gemäß den internationalen Vorschriften, werden wir heute um **10.20** eine Seenotrettungsübung durchführen, um Sie mit den Rettungseinrichtungen an Bord vertraut zu machen. **Die Teilnahme ist für alle Passagiere Pflicht.** Beim Signal „Generalalarm zur Übung“ - 7 kurze und 1 langer Ton - begeben Sie sich bitte mit Rettungsweste und angemessener Kleidung zu Ihrer Station auf Deck 6.

Bitte folgen Sie den Anweisungen der Besatzung!



Lutz Leitzsch
Kapitän von AIDAcara

Entertainment

AIDA Radio & AIDA TV

Jeden Abend bieten wir euch Live-Fernsehen, außerdem heute die AIDA Radio Morningshow. „Guten Morgen“ wünscht euch Ramona heute um **08.30** auf Kanal 1. Lustig, informativ, spontan, unterhaltsam - das Frühstücksradio zum gern hören, garniert mit guter Musik. Abends ab **18.15** unterhält euch Club Managerin Ulli mit Beiträgen, Gästen und Gewinnen. Von eurer Kabine aus könnt ihr übrigens jederzeit im TV Studio anrufen: **8632!**



Allein auf AIDA?

Gesellt euch doch gleich heute zu unserem Kennenlern-Tisch. Ab **18.45** lädt Katti von der Animations Crew alle Kontaktfreudigen zum gemeinsamen Abendessen ins „Kleine Markt Restaurant“ auf Deck 8 ein (gegenüber vom Markt Restaurant). Zur Begrüßung gibt es ein Glas Sekt.

AIDA Aktiv Bingo

Lust auf die beliebteste Ballsportart an Bord? Kommt heute Abend um **20.00** zu Anna in den AIDA Club auf Deck 11. Zu gewinnen gibt es die Bingoeinnahmen des Abends, abzüglich der Jackpot Bingo-Entnahmen für den letzten Tag der Reise. Natürlich haben wir auch einige kleine Preise für euch. 3,00 Euro je Schein, Verkauf ab 20.00.

80s Welcome Show

Im Theater starten wir heute um **21.30** mit der „80s Welcome Show“, zu der euch Club Director Richie und Club Managerin Ulli herzlich einladen. Dabei habt ihr auch gleich die Möglichkeit, Offiziere wie einen Teil der Besatzung von AIDAcara kennen zu lernen. Auch Kapitän Lutz Leitzsch darf dabei nicht fehlen. Das AIDA Show Ensemble entführt euch danach auf eine Reise in die 80er-Jahre. Wir erleben ein Revival des legendären 80er-Outfits und treffen auf bekannte Stars und Hits, die uns allen noch bestens in Erinnerung sind. Anschließend geht es im AIDA Club auf Deck 11 ab **23.00** weiter mit der 80er Party.



TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	ab ca. 11.00: Infofilm Brücke und Maschine	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

Auf einen Blick

- 08.30 AIDA Radio Morning Show mit Ramona**
- 09.15 Ausflugspräsentation Tunis**
Theater, Deck 8
- 11.30 Poolbrunch „Europa“ mit der Küchen Crew, der Bar Crew, dem AIDA Show Ensemble und dem Aktiv Team**
Pooldeck, Deck 10
- 14.00 Duty Free Verkauf Zigaretten und Süßigkeiten**
Pooldeck, Deck 10
- 15.00 Crazy Cocktail Mix**
Pooldeck, Deck 10
- 15.30 Teatime mit Cremeschnitten**
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Clubtanzkurs mit Jens und Ramona**
AIDA Bar, Deck 8
- 16.00 Dart mit Katti**
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Tischtennis mit Anna**
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Ausflugspräsentation Malta**
Theater, Deck 8
- 17.00 Shuffleboard mit Ramona**
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Skat mit Jens**
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Sonnenuntergangs-Cocktail für 3,10 Euro**
Pooldeck, Deck 10
- 17.30 Volleyball mit Jens**
Pooldeck, Deck 10
- 18.00 bis 19.00 Passausgabe**
AIDA Bar, Deck 8
- 18.15 AIDA TV mit Club Managerin Ulli**
- 18.30 Aperó**
AIDA Bar, Deck 8
- 18.45 Kennenlertreff mit Katti**
Kleines Marktrestaurant, Deck 8
- 20.00 Happy Hour mit Live-Musik**
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Anna**
(Losverkauf ab 20.00, Beginn: 20.15)
AIDA Club, Deck 11
- 21.30 „80s Welcome Show“ mit dem AIDA Show Ensemble**
Theater, Deck 8
- 22.15 Tanzmusik mit Albatross**
AIDA Bar, Deck 8
- 22.15 Live-Musik mit Dylan & Martin**
Lambada Bar, Deck 9
- 23.00 80s Party**
AIDA Club, Deck 11

Pooldeckpräsentation

Damit ihr in eurem Urlaub auch nichts verpasst, möchten wir euch zu Beginn der Reise um **11.30** die Aktiv Crew vorstellen, die euch mit Tipps & Infos zu dieser Reise-Route „versorgt“. Um euer leibliches Wohl kümmert sich die Küchen Crew, erfrischende Getränke hält das Bar Team für euch bereit. Für die musikalische Untermalung haben wir das Show Ensemble eingeladen und die Animations Crew darf natürlich auch nicht fehlen!

Restaurants & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Rauchen bitte ausschließlich im kleinen Markt Restaurant.

Frühstück 08.00 - 10.00
Mittag 12.30 - 14.00
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Europäisch**

Calypso Restaurant, Deck 9

Rauchen bitte ausschließlich seitlich der Getränkestation und auf der Terrasse.

Frühstück 07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Mexiko**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Heute: **Erholung auf See**
Menüpreis: 18,00 Euro.

Reservierungen im Rossini Restaurant: Heute von **11.00 bis 13.00** und **ab 16.00** stehen wir euch für Reservierungen und Fragen direkt vor dem Rossini Restaurant neben der AIDA Bar auf Deck 8 zur Verfügung. Reservierungen für das Rossini über eure gesamte Reise an der Rezeption oder täglich ab 18.00 im Rossini Restaurant. Wir freuen uns auf euch! Die **Einlasszeit ist von 18.30 bis 20.00**. Der Menüpreis beträgt **18,00 Euro**.

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00

Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00

AIDA Club, Deck 11 ab 23.00

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 14.00

Pool Bar, Deck 10 ab 10.00

Tagescocktail mit Alkohol:
Stormy Ocean

Tagescocktail ohne Alkohol:
Seadream



Crazy Cocktail Mix

Heute findet um **15.00 auf dem Pooldeck** unser „**Crazy Cocktail Mix**“ statt. Seid dabei, mixt mit und kostet eure eigenen Kreationen. Die Animation und das Bar Team freuen sich auf euch. Bei Schlechtwetter findet der Crazy Cocktail Mix in der AIDA Bar, Deck 8, statt.

Duty Free Verkauf

Heute könnt ihr auf dem **Pooldeck** von **14.00 bis 15.00** Zigaretten und Süßigkeiten zu Duty Free-Preisen erwerben. Bitte bringt zur Abrechnung eure Bordkarten mit!

Kurz gesagt

Das Team der Rezeption begrüßt euch an Bord

Probleme mit der Bordkarte, etwas gefunden oder verloren, Postkarten- und Briefaufgabe oder Platzreservierungen im Rossini - hier seid ihr richtig. Von eurer Kabine aus erreicht ihr die Rezi **24 Stunden** am Tag unter der **Nummer 9001!**

Passausgabe

Die Ausgabe eurer Pässe findet heute von **18.00 bis 19.00** in der AIDA Bar auf Deck 8 statt. Bitte achtet auf die Durchsagen und haltet eure Bordkarten bereit.

Medizinertreff

Heute findet um **11.15** ein Medizinertreff in der AIDA Bar auf Deck 8 statt. Unsere Schiffsärzte laden alle Mediziner recht herzlich dazu ein.

AIDA Geschenkkideen



Möchtet ihr jemanden mal so richtig verwöhnen? Dann haben wir dafür etwas Passendes parat. Mit unserem **Wellness-Gutschein**, erhältlich bei AIDA-Fit auf Deck 10 und bei Beauty & Hair auf Deck 9, könnt ihr Erholung,

Entspannung und Pflege verschenken. Für die nette Geste zwischendurch empfehlen wir euch unsere **AIDA-Shop-Gutscheine** im Wert von 10,00, 20,00 oder 50,00 Euro. Diese sind im AIDA-Shop oder ebenfalls an der Rezeption erhältlich. Bei **Geburtstagen, Namenstagen** oder **anderen Feierlichkeiten** habt ihr die Möglichkeit, bei uns einen **speziellen Service** zu buchen. Ob Sekt oder Champagner, Blumen*, Torte oder Obstkorb – mit den **AIDA-Geschenkkideen** könnt ihr eure Liebsten auf ganz besondere Art überraschen. Ein musikalisches Ständchen ist bei Buchung im Rossini-Restaurant ebenfalls möglich. Nähere Informationen erhaltet ihr an der Rezeption.

*Blumen je nach Verfügbarkeit in den Zielhäfen.



Schon gewußt?

Auch ausgewählte Zeitschriften sind bei uns käuflich zu erwerben.

Für Informationen wendet euch bitte an die Rezeption auf Deck 6.

AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung dazu gibt es dann jeweils in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute. Unsere Frage heute:

Welche beiden AIDA-Schiffe gelten als Schwestern?

- a) AIDAblu & AIDAcara
- b) AIDAaura & AIDAvita
- c) AIDAcara & AIDAvita

AIDAFit

Kursplan

- 09.00 Bauch muss weg
- 14.00 Grundkurs
Nordic Walking
- 15.00 Easy Step
- 16.00 Bauch Beine Po
- 17.00 Indoor Cycling Intro
- 18.30 Stretch & Relax



Trainingsbetreuung: 08.00 bis 20.00

Der frühe Vogel fängt den Wurm...

...oder macht ein Wellness-Schnäppchen. Morgen in der Zeit von **08.00 bis 10.00** gibt es für alle Behandlungen bei AIDAFit auf Deck 10 den **reduzierten Hafengebot**, also startet mit einer schönen Verwöhnbehandlung in den ersten Seetag!

Seetagsspezial „Thalasso Öl-Salz Massage“

Bei dieser Massage wird durch die Kraft aus Meeresalgen, Meersalz und vielen weiteren Wirkstoffen aus dem Meer der **Stoffwechsel angeregt** und die **Regeneration** der Haut intensiv gesteigert. Unser **Tagesangebot**, heute für **75,00 Euro**. Lasst euch vom Massageteam auf Deck 10 beraten.

Der Fitness-Trainer fürs Handgelenk

Macht euch unabhängig von Zeit, Ort und Sportart mit einer unserer Polaruhren für individuelles, herzfrequenzorientiertes Training. **Unser Reise-Special:** Beim Kauf einer Polaruhr erhaltet ihr **20 Prozent auf einen Workshop eurer Wahl. Beratung und Verkauf auf Deck 9 bei Fit & Fun.**

Offen für eine neue Frisur?

Oder soll der Schnurrbart gestutzt werden? Ganz egal, ob ihr euren Typ gründlich verändern wollt oder daheim keine Zeit für den Friseur mehr hattet. Unsere Hairdresser Nancy und Anja beraten und verwöhnen euch. Termine gibt es auf Deck 9 bei Beauty & Hair oder unter Tel. 8904. Unser **Spezial-Paket: 3x Waschen/Legen/Fönen zum Spartarif!**

Beautytipp „Sensai Anti Aging“

80 Minuten pure Entspannung! Lasst euch pflegen mit dem **Besten von Kanebo**, der exklusiven Serie „Sensai“. Ausgewählte Wirkstoffe stimulieren Zellteilung und Hautregenerierung. Heute bekommt ihr zu jeder **Kanebo Sensai Behandlung hochwertige Produktproben.**

Grundkurs Nordic Walking

Heute, 14.00! Nordic Walking, das Gehen mit speziellen Stöcken, ist die ideale Methode, um auf sanfte Art topfit zu werden. Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit werden effektiv trainiert. Unser Grundkurs ist der ideale Einstieg in Theorie und Praxis dieser neuen Sportart. Stöcke werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. **Dauer: 60 Minuten, Teilnahmegebühr: 15,00 Euro. Vorschau:** In **Barcelona** bieten wir für die Teilnehmer am Grundkurs oder geübte Nordic Walker einen **Nordic Walking Ausflug** an und erkunden mit euch „per Stock“ die spanische Metropole.

Tours & Activities

Scout Tipps Tunis

Ausflug TUN01 - Rund um Tunis:

Fahrt nach Tunis zum Besuch der Medina, Aufenthalt in den Souks, anschließend Besichtigung des Bardo-Nationalmuseums, berühmt für seine römische Mosaikensammlung, weiter zum Mittagessen in Karthago, Besuch der archäologischen Ausgrabungsstätte: Amphitheater, Römisches Theater und Antonius-Pius-Thermen, weiter nach Sidi Bou Said, Aufenthalt inklusive Freizeit.

Ausflug TUN02 - Karthago & Sidi Bou Said:

Kurzer Bustransfer zu den Ausgrabungsstätten von Karthago, u.a. mit Überresten des Amphitheaters, des Römischen Theaters, der Antonius-Pius-Thermen und der punischen Häfen, Aufenthalt, weiter nach Sidi Bou Said, einem maurischen Künstlerdorf, Aufenthalt inklusive Freizeit zum Bummeln und Shopping.

Scout Tipps Malta

Ausflug MTA02 - Valletta, Stadt der Ritter:

Bustransfer zum Stadttor, Stadtspaziergang zu den verschiedenen Sehenswürdigkeiten: Obere Barracca Gärten mit Panoramablick über Maltas Häfen, Johannes-Kathedrale, Großmeisterpalast, Freizeit.

Ausflug MTA03 - Mosta, Mdina & Rabat:

Busfahrt nach Mosta zur Besichtigung einer der größten Kuppelkirchen Europas, weiter in die mittelalterliche Festungsstadt Mdina, Rundgang u.a. zu den Bastionen mit Panoramablick über die Insel und Besuch der St. Pauls-Kathedrale, zu Fuß nach Rabat zu den St. Pauls-Katakomben, Rückfahrt mit Fotostopp an den Dingli-Klippen.

Ausflugspräsentation Tunis

In unserer Ausflugspräsentation heute um **9.15** im Theater, erfahrt ihr alles über das Angebot in Tunis.

Buchungsschluss für Tunis ist heute, um **12.00**.

Ausflugspräsentation Malta

In unserer Ausflugspräsentation heute um **16.30** im Theater, erfahrt ihr alles über das Angebot in Malta.

Buchungsschluss für Malta ist heute, um **20.00**.

Golfer-Treff mit Golf Pro Rod

Kommt zum **Golfer-Treff um 11.11 auf Deck 9**. Eine ganze Reihe von Aktionen erwartet euch! Für alle Golfinteressierten gibt es dann auch noch **Schnuppergolfer** um **17.00** bei der **Golf Station auf Deck 9**.

AIDA Shops

Damenshopping



Für alle **Damen an Bord** bietet der AIDA Shop eine Auswahl an Textilien, Accessoires und Schuhen namenhafter Hersteller wie **Tommy Hilfiger, Esprit und Via Appia**. Mit der Linie Via Appia Due findet auch die Frau bis Konfektionsgröße 52 sicher etwas Passendes. Gern beraten euch unsere geschulten Verkaufskräfte in Sachen Mode und Styling und stellen euch ein schönes Outfit zusammen.



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

