



**Viel Spaß mit dem Foto-Album:**  
**Club Zeitung Samstag**

## Das WellFit Programm für Samstag



11:00 – 12:00 Uhr 17:00 – 18:00 Uhr Fitness-Studio		<b>Fitness-Studio Betreuung</b> Für eine Einweisung oder Hilfe an den Geräten sind wir in dieser Zeit für euch da.
08:25 Uhr Treff: Eingang WellFit Oasis		<b>Sonnengruß</b> Yoga am Morgen
10:15 Uhr Aerobicraum		<b>Rücken Fit</b> Gezielte Funktionsgymnastik zur Unterstützung der Rückenmuskulatur
11:10 Uhr Aerobicraum		<b>Indoor Cycling – Recovery</b> Regeneratives Training im unteren Intensitätsbereich <i>mit Anmeldung</i>
15:00 Uhr Aerobicraum		<b>Step 1</b> Ein Herz-Kreislauftraining, bei dem verschiedene Stepschritte kombiniert und zu einer Choreographie zusammengesetzt werden.
16:00 Uhr Aerobicraum		<b>Bauch Pur</b> Der beste Weg zum Waschbrettbauch
16:00 Uhr Body & Mind Raum		<b>Power Yoga</b> Verschiedene Körperpositionen, die energetisierend auf den Körper wirken und ihn kräftig und beweglich halten...
17:30 Uhr Body & Mind Raum		<b>Progressive Muskelentspannung</b> Körperliche und seelische Entspannung durch An- und Entspannung einzelner Körperteile
18:00 Uhr Saunabereich		<b>Sauna Aufguss – sauna especial</b>
Di, Do, Sa 16:00 – 19:00 Uhr WellFit Oasis		Unser <b>Friseur Guido und sein Team</b> lassen euch noch schöner werden. <i>Terminvereinbarung in der WellFit Oasis</i>
Vorankündigung Sonntag 10:15 Uhr Treff: Fitness-Studio		<b>Nordic Walking</b> Zügiges gelenkschonendes Gehen mit dem Einsatz von speziellen Nordic Walking Stöcken <i>mit Anmeldung</i>

**Cala Serena Umwelt-Spot**

Schon gehört, dass ...  
 wir ausschließlich biologische Pflanzenschutzmittel und Pestizide benutzen. Der Energieverbrauch in der gesamten Anlage wird elektronisch überwacht.

Das Neueste im ROBINSON Club Cala Serena

# WieWoWas

Samstag / sabado  
27. Januar 2007

# ROBINSON

<b>BISTROLINE</b> <i>Panama</i> 15:00 – 17:00 Uhr	<b>KAFFEEHAUSAKTION</b> Bar Cala 15:30 – 16:30 Uhr	<b>"LOVE"</b> Theater 22:00 Uhr	<b>NITE CLUB</b> geöffnet ab 00:00 Uhr
---	--	---------------------------------------	--



## ROBINSON CLUB CALA SERENA



Liebe Gäste, wir wünschen euch einen wunderschönen Tag bei uns im ROBINSON Club Cala Serena.



DER TAG		
10:00 – 12:00 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr 19:30 – 21:00 Uhr ROBY CLUB		<b>ROBY CLUB</b> Wir starten in den Tag und freuen uns auf viele lustige Spiele.
10:00 – 12:30 Uhr 15:30 – 18:30 Uhr ARTelier		<b>ARTelier</b> Jörg steht euch bei allen künstlerischen Fragen zur Seite.
10:00 Uhr Sportpark		<b>Start des Tennis Master Qualifikationsturniers</b> Qualifiziert euch für das Master Finale 2008
11:00 Uhr Rezeption		<b>Begrüßung der neuen Gäste und Clubrundgang</b> Lernt beim Clubrundgang unsere Clubanlage im Detail kennen.
11:00 Uhr Bar Cala		<b>Sportstainment Treff</b> Ob Tischtennis, Boccia, Darts, Backgammon oder sonst ein Spiel, ihr entscheidet, worauf ihr Lust habt.
11:00 Uhr Sportpark		<b>Fußballtennis</b> Probiert diese spannende Kombination aus Fussball und Tennis...
11:00 Uhr Sportpark		<b>Schnuppertennis</b> Steckt ein Boris Becker in euch?
12:30 – 13:30 Rezeption		<b>TUI – Reiseleitung</b> Unsere TUI – Reiseleiterin Alice ist für euch da!
12:30 – 14:00 Uhr Hauptrestaurant		<b>Mittags-Buffer</b> Bistrotine im Panima 15:00 – 17:00 Uhr Kaffeehausaktion an der Bar Cala 15:30 – 16:30 Uhr
15:30 Uhr Sportpark		<b>Beachvolleyball – Gäste vs. ROBINS</b> Wer baggert besser?
16:00 Uhr Poolterasse		<b>JEKAMI</b> Jeder kann mitmachen. Das Quiz am Nachmittag
17:00 Uhr Bar Lounge		<b>Klassikkonzert in der Bar Lounge</b> Heute: Cubapercussion & Klazzbrothers
17:00 Uhr Saunabereich		<b>Sportstainment Ausguss</b> Lasst euch von unseren Sportstainern einbeizen...

ROBINSON Club Cala Serena

Der ewige Jammer mit den Weltverbessern ist, dass sie nie bei sich selbst anfangen.

Thornton Wilder

### DER ABEND

#### DAS ABENDBUFFET

19:30 – 21:00 Uhr Hauptrestaurant		Bevor wir euch heute Abend zu unserem <b>„GALA BUFFET“</b> einladen, begrüßen wir euch um 19:00 Uhr in der Bar Cala zu einem Aperitif! Im Zuge dessen präsentieren wir euch das Team des ROBINSON Club Cala Serena 2007.
--------------------------------------	--	--

#### „SOLO FÜR 8 TISCH“

ab 19:30 Uhr Hauptrestaurant		<b>Alleinreisende</b> treffen täglich auf Gleichgesinnte bei unserem „Solo für 8 Tisch“ im „Panoramico“ Restaurant.
---------------------------------	--	---

#### SHOWTIME

22:00 Uhr Theater		<b>„LOVE“</b> Ja, die Liebe ist eine Himmelsmacht und kaum etwas bewegt und inspiriert uns Menschen mehr als dieses. Es wird gedichtet, komponiert und gesungen... Klassiker, R'nB, Kultfilme wie Dirty Dancing und bekannte Musicals erzählen über ihre unterschiedlichsten Facetten. Kannst du dich erinnern oder steckst du gerade mittendrin? Ein Flirt, der erste Kuss, die große Liebe, Romantik, Leidenschaft und Temperament... LOVE... die Galashow zum unvergänglichen und ewig aktuellem Thema Liebe.
----------------------	--	---

#### NITE CLUB

ab 00:00 Uhr NITE CLUB		<b>DANCEFLOORMANIA!!!</b> Tanzt mit uns unter dem Licht der Discokugel!
---------------------------	--	--

#### HARPER & FIELDS

09:00 – 12:00 Uhr ROBINStore		Maßhemdenservice für Sie und Ihn
---------------------------------	--	----------------------------------

#### VORANKÜNDIGUNG SONNTAG

09:00 – 13:00 Uhr ROBINStore		Wegen Inventur schliesst der ROBINStore am Sonntag um 13:00 Uhr. Wir danken für euer Verständnis.
---------------------------------	--	---

Zeit für mehr Sinnlichkeit



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

[packandgo.web.de](http://packandgo.web.de)

