



**Viel Spaß mit dem Foto-Album:**

**5 Seetag**

## Öffnungszeiten

<b>Spa &amp; Sports</b>	
Trainingsbetreuung Bei Fit & Fun, Deck 9	08.00 - 20.00
Beauty & Hair Deck 9, Tel. 8904	08.00 - 20.00
Body & Soul Deck 10, Tel. 1021	08.00 - 20.00
Sauna Deck 10, achtern, Aufgüsse: 4 nach 4, 5 nach 5, 6 nach 6	08.00 - 20.00

### Tours & Activities

<b>Landausflüge buchen</b>	
Deck 8	10.00 - 12.00
Selbstbucherterminals	18.00 - 20.00 außerhalb der Öffnungszeiten

<b>Golf Schalter</b>	
Deck 9	10.00 - 12.00 15.00 - 20.00

<b>Diving Schalter</b>	
	10.00 - 12.00 18.00 - 20.00

<b>Fotoshop</b>	
Deck 8	10.00 - 14.00 18.00 - 23.00

<b>AIDA Shops</b>	
Deck 8	10.00 - 22.00

<b>AIDA Reise Service</b>	
Deck 6, neben der Rezeption	11.00 - 12.00 18.00 - 19.00

<b>Kids Club</b>	
Deck 8, Theatereingang	10.00 - 12.30 16.00 - 17.30 19.00 - 20.30

**Kinderbetreuung** ab 4 Jahre. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen, bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend nur direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.

<b>Bibliothek</b>	
Deck 9, Lambada Bar	24 Stunden

<b>Internet Corner</b>	
Deck 6	24 Stunden

<b>Pooltuchwechsel</b>	
Deck 10 am Volleyballfeld	16.30 - 17.30

## Telefonnummern

<b>Rezeption, Tel. 9001</b>	
Deck 6	24 Stunden erreichbar Weckdienst 8000

<b>Hospital, Tel. 8300</b>	
Deck 3	08.00 - 10.00 16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

<b>Brücke, Tel. 1000</b>	<b>Nur im absoluten Notfall!</b>
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:  
 Aus dem Ausland: +870-324700080  
 Aus Deutschland: 09001 - 18222201  
 Und per **Fax**:  
 Aus dem Ausland: +870-324700086  
 Aus Deutschland: 09001 - 18222281

**Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?**  
 0-0049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) +  
 Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt  
 ab der 15. Sekunde - auch beim Freizeichen!



HEUTE

Freitag, 15. Dezember 2006

## 5. Seetag

Auf dem Weg nach Muscat

Schon seit Jahren gibt es sie: Geschichten über Klabauter-männer und Meerjungfrauen. Scurrile Geschichten vom Schiff und sagemumwobene Geheimnisse der Seefahrt. Im Volksmund nennt man das auch „Seemannsgarn spinnen“. Der Begriff stammt aus der Seefahrt denn früher mussten die Matrosen der Segelschiffe wenn Zeit war oder Flaute herrschte Seemannsgarn spinnen. Das ist dünnes Kabelgarn aus altem Tauwerk zum Bekleiden der Trossen und Taue. Dabei erzählte man sich gern „Döntjes“ (plattdeutsche Anekdoten) und Geschichten. Diese waren oft langatmig, voller Prahlereien und ohne jeglichen Tiefgang. Wenn es dann wieder nach Hause ging und der Seemann seinen Freunden und Bekannten von den Abenteuern mit Meeresungeheuern, Piraten und Klabautermännern zum Besten gab, hingen die Zuhörer gespannt an den Lippen des Erzählers. So entstand im übertragenen Sinne die Bezeichnung „Seemannsgarn spinnen“.



## Tagesschau

Sonnenaufgang: 06.35  
 Sonnenuntergang: 17.28

## Liebe Gäste...

Termindruck und Stress gehö-ren mittlerweile zum Ur-laubsgepäck. Für alles und je-den ist man jederzeit da. „Aber was ist mit mir?“ Wie erlange ich Gesundheit, vita-le Ausstrahlung und Harmonie? Mein Tipp: Bucht eine Reise zu euch selbst! Das Beauty & Hair Team auf Deck 9 berät euch gern zum The-ma Haut und Haar! Körper, Geist und Seele bringt das Body & Soul Team auf Deck 10 wieder in Einklang! Lasst euch von uns verwöhnen!



**Joachim Sacharias**  
 Spa & Sports Manager

## Entertainment

### Trans Arabia Taufe

Heute erwarten wir auf dem Pooldeck Ali Baba - der Herr der Wüste - samt seinem Gefolge. Es gibt einige Aufgaben zu bestehen bevor er mit der Taufe beginnt. Seid dabei, und lasst euch diese besondere Zeremonie nicht entgehen. Die Animation freut sich euch ab **11.30** auf dem Pooldeck, Deck 10 zu sehen. Wir wünschen gute Unterhaltung.



### Trans Arabia Bergfest

Die Hälfte der Trans Arabia Reise ist heute erreicht, das heißt es ist Zeit für unser Trans Arabia Bergfest. Ab **18.30** möchten wir mit euch zusammen in einem feierlichen Rahmen mit einem Glas Sekt auf dem Pooldeck anstoßen. Es erwarten euch noch einige Köstlichkeiten aus unserer Küche sowie vom Barteam. AIDA TV wird live auf dem Pooldeck sein und die Animation darf bei solch einem Ereignis natürlich auch nicht fehlen.

### „D.I.S.C.O.“

Licht aus und Spot an für D.I.S.C.O. - die interaktive Show, in der allein ihr entscheidet, welche Titel das AIDA Show Ensemble aufführen wird. Dabei läuft die Zeit, denn die Darsteller haben nur sechzig Sekunden zur Verfügung, um ein musikalisches Highlight der Glitter Disco Ära vorzubereiten, das heißt sich umzuziehen um dann auf der Bühne zu singen und zu tanzen. Eine Gaudi, die immer wieder das Herz unseres Publikums erfreut! „Kung Fu Fighting“, „Upside down“ oder „Daddy Cool“ sind nur 3 von 45 Songs, aus denen ihr wählen könnt. Die Show mit Power und Mut zur Hässlichkeit, erlebt ihr heute Abend um **21.30** im Theater. Die Wunschbox, in die ihr eure Titelauswahl einwerfen könnt, findet ihr vor der AIDA Bar auf Deck 8. Vielleicht wird ja euer Titel gezogen und vom AIDA Show Ensemble live interpretiert. Viel Vergnügen!



### Lieder von Caterina Valente

So heißt das Solo-Programm, das Tanja vom Show Ensemble heute Abend für euch in der Lambada Bar auf Deck 9 präsentiert. Am Klavier wird Sie dabei begleitet von unserem musikalischen Leiter Manuel Wolff. Freut euch auf ihre schöne Stimme und tolle Lieder. Um **22.45** geht's los.



## TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext	nonstop
1	AIDA TV	18.15
2	Reisefilm Teil 1	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Classic Channel	nonstop

## Auf einen Blick

- 08.30 AIDA Radio Morning Show der Animation**  
Kanal 1
- 10.00 Ausflugspräsentation Dubai**  
Theater, Deck 8
- 11.00 Live-Musik mit Marvelous Case und Sängern des AIDA Show Ensembles**
- 11.30 „Trans Arabia Taufe“**  
Pooldeck, Deck 10
- 11.30 Poolbrunch „Italien“**  
im Anschluss: Poolaktion mit der Animation  
Pooldeck, Deck 10
- 11.30 Die Golfstaaten - Vom Fischernest ins „Über-Morgenland“**  
Vortrag mit Lektorin Dorine Ali-Kahn  
Theater, Deck 8
- 15.30 Poolradio mit der Animation**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Dart mit Kathrin**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Tischtennis mit Nadine**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Volleyball mit Bettina**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Skat-Treff mit Sebastian**  
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Shuffleboard mit Nadine**  
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Caipi Happy-Hour**  
Pool Bar, Deck 10
- 18.30 Trans Arabia Bergfest**  
Pooldeck, Deck 10
- 20.00 Passkopien Ausgabe**  
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Kathrin**  
AIDA Club, Deck 11
- 20.00 Happy Hour mit einer „Portrait-Aktion“ des AIDA Foto Teams**  
AIDA Bar, Deck 8
- 21.30 „D.I.S.C.O.“ mit dem AIDA Show Ensemble**  
Theater, Deck 8
- 21.30 Live-Musik mit Marvelous Case**  
Lambada Bar, Deck 9
- 22.30 Bine, Ron und die Schlagertörtchen**  
AIDA Bar, Deck 8
- 22.45 „Lieder von Caterina Valente“ mit Tanja vom AIDA Show Ensemble**  
Lambada Bar, Deck 9
- 23.00 Discotime**  
AIDA Club, Deck 11



### Tipp des Tages:

#### Bine, Ron und die Schlagertörtchen

Egal ob Wanne-Eickel, Warnemünde oder Wolpertsdorf, sie sind auf den Bühnen der Welt zu Hause. „Bine, Ron und die Schlagertörtchen“ spielen nur heute Nacht für euch. **Los geht es nach der Show** um ca. **22.30** in der AIDA Bar.



## Restaurant & Bars

### Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

### Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück 08.00 - 10.00  
Mittag 12.30 - 14.00  
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Mediterranes Fischerfest**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

### Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück 07.00 - 10.00  
kleines Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00  
Mittag 12.30 - 14.00  
Kaffeestunde 15.30 - 16.30  
Abend 18.30 - 21.00  
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Karibisches Markttreiben**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

### Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Heute: **„Traum und Wirklichkeit“**

**Reservierungen im Rossini Restaurant:** Heute von **11.00 bis 12.30 und ab 16.00** stehen wir euch für Reservierungen und Fragen direkt vor dem Rossini Restaurant neben der AIDA Bar auf Deck 8 zur Verfügung. Reservierungen für das Rossini über eure gesamte Reise an der Rezeption oder täglich ab 18.00 im Rossini Restaurant. Wir freuen uns auf euch! Die **Einlasszeit ist von 18.30 bis 20.00, außer bei der 11-Gänge Menüfolge. Beginn nur um 18.30!**

**AIDA Bar, Deck 8** ab 10.00  
**Happy Hour** 20.00 bis 21.00  
**Lambada Bar, Deck 9** ab 16.00  
**AIDA Club, Deck 11** Disco ab 23.00

Je nach Wetterlage:

**Calypso Bar, Deck 9** ab 12.00  
**Pool Bar, Deck 10** ab 10.00  
**Caipi Happy Hour** 17.00 bis 18.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Mexican Sun**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Cherry Lady**

### Ice-Cocktails auf dem Pooldeck

Heute hält das Barteam wieder eine ganz besonders kühle Erfrischung für euch bereit. Zwischen **15.00 und 16.00** könnt ihr auf dem Pooldeck, Deck 10 leckere **Cocktailkreationen mit Eis** genießen. Kommt einfach mal an unserem Ice-Cocktail Stand vorbei, das Barteam freut sich auf euch.

### Happy Hour

Täglich von **20.00 bis 21.00** findet in der AIDA Bar eine **Happy Hour auf ausgewählte Cocktails** statt! Schaut vorbei und genießt die Cocktails zum halben Preis. Bar Managerin Patricia und ihre Bar Crew freuen sich auf euch.



## AIDA Workshops

**11.00 Showkochen mit unseren Kochprofis**  
**25,50 Euro inkl. AIDA Kochschürze**  
Rossini Restaurant, Deck 8

**13.30 Jonglieren-Workshop mit Marco Brüser**  
20,00 Euro, Dauer 90 Minuten  
Fit & Fun Bereich, Deck 9

**16.00 „Orient“ Tanz-Workshop mit Tatiana Perez**  
AIDA Bar, Deck 8

## Kurz gesagt

### Liebe Gäste!

Die **Landgangsbestimmungen** für unsere kommenden Häfen entnehmt bitte dem beigelegten Informationsblatt!

### Tipps zum angepassten Auftreten im Mittleren Osten!

Es ist ein Vergehen, sich alkoholisiert in der Öffentlichkeit zu zeigen. Auffälliges Verhalten als Folge übertriebenen Alkoholkonsums kann schnell zu Problemen mit der Polizei führen.

Der Besitz von Drogen und pornographischen Artikeln ist ein Vergehen. Es versteht sich von selbst, dass der Besitz insbesondere von Drogen große Probleme nach sich zieht.

Grundsätzlich muss man sich beim Landgang bewusst sein, dass das gesellschaftliche Leben in islamischen Ländern sehr viel traditioneller und konservativer ist als in Europa. Was in unseren Gefilden als normal oder zumindest tolerierbar erscheint, kann in den Zielgebieten als beleidigend und anstößig erachtet werden. Wer sich mit diesem Wissen und entsprechender Zurückhaltung und Diskretion an Land begibt, wird garantiert eine schöne Zeit haben!

### Vortrag mit Dorine Ali-Khan

**Die Golfstaaten - Vom Fischernest ins „Über-Morgenland“**

Der rasche Aufschwung in der Erdölindustrie macht die Vereinigten Arabischen Emirate zu einem der reichsten Staaten der Welt. In der vormals ärmlichen Wüstenregion entstanden boomende Metropolen. Erlebt zusammen mit unserer Lektorin in einem spannenden Vortrag die Entwicklung dieser Region. **Willkommen im Auditorium an Bord! Heute im Theater auf Deck 8 um 11.30.**

## Movie World

Movie Channel	Start:
<b>Kinky Boots - Man(n) trägt Stiefel</b> (Komödie)	13.00
<b>Casanova</b> (Romanze)	01.00   15.00
<b>Der rosarote Panther</b> (Komödie)	17.00
<b>Zum Ausziehen verführt</b> (Komödie)	03.00   19.00
<b>Der Da Vinci Code</b> (Thriller)	05.00   21.00
<b>Ein Duke kommt selten allein</b> (Action)	08.00
<b>Terminal</b> (Komödie)	10.00
Classic Channel	Start:
<b>Der Unsichtbare Dritte</b> (Thriller)	05.00   18.00
<b>West Side Story</b> (Musical)	08.00   15.00
<b>Vater der Braut</b> (Komödie)	03.00   13.00   21.00
<b>Der Malteser Falke</b> (Thriller)	01.00   11.00   23.00

## Spa & Sports

### Fit & Fun (Deck 9)

#### Kursplan

Unsere Fitnesstrainer sind heute von **08.00 bis 20.00** für euch da und betreuen eure sportlichen Aktivitäten!

- 09.30 Bauch, Beine, Po
- 10.30 Pilates & mehr
- 11.30 Bauch muss weg
- 15.00 Nordic Walking Aufbaukurs\*
- 16.15 Step Mix
- 17.15 Spinning
- 18.30 Stretch & Relax



Angie und Nina  
Fitness Trainer

\*kostenpflichtig!

#### Nordic Walking Aufbaukurs:

Ihr beherrscht die Grundtechnik und seid bereit für etwas Neues? Verschiedene Nordic Walking Varianten werden **heute um 14.30** in unserem Workshop erklärt. Neugierig geworden? Dann meldet euch an im Fit & Fun Bereich auf Deck 9. Workshopgebühr: 15,00 Euro inklusive einer Übungsanleitung für zu Hause.

### Beauty & Hair (Deck 9, Tel. 8904)

#### „Soin Thalasso Visage“

Die angenehm kühlende Power-Maske mit Meeresalgen für die Extra-Portion Feuchtigkeit. Erleben sie ein einmaliges Gefühl belebender Frische und ein Maximum an Pflege und Wohlbefinden. Der perfekte Kurzurlaub für ihre Haut.

#### Lust auf neue Haarfarbe?

Nichts leichter als das! Auf Deck 9 wartet unser Friseur-Team auf euch. **Nutzt den heutigen Tag** und gönnt eurem Haar Erholung, Regeneration und eine neue Farbe mit den ausgesuchten Produkten von Sebastian, die eurem Haar sichtbar mehr Fülle und Glanz verleihen. Schaut einfach bei Beauty & Hair auf Deck 9 vorbei und holt euch einen Termin oder unter Telefon 8902.

### Body & Soul (Deck 10, Tel. 1021)

#### Lomi Lomi Nui

Diese hawaiianische Tempel-massage lässt euch nach kurzer Zeit vergessen, was vor wenigen Minuten noch wichtig war. Löst euch bei dem Gefühl der Geborgenheit, taucht ein in eine andere Welt und lasst euch von der energetischen Wirkung überwältigen. Schaut einfach bei Body & Soul auf Deck 10 vorbei und holt euch einen Termin oder unter Telefon 1021.



#### Saunanacht von 21.00 bis 23.30

Erlebt die Nacht der Nächte bei unserer beliebten Saunanacht. Beendet den Tag in aller Ruhe und Gelassenheit zum Beispiel bei einem Ganzkörperpeeling aus Meeresmineralien und vielem mehr!

Anmeldung bis 17.00 bei Body & Soul auf Deck 10.

## AIDA Shops

### Unser Pflgetipp



Damit euch die Erholung ins Gesicht geschrieben steht: Um eure Bräune auch nach dem Urlaub zu erhalten empfehlen wir euch das Körperpeeling aus dem Hause **Biotherm**. Gerne beraten wir euch auch bei der Suche nach weiteren optimalen Pflegeprodukten. Schaut einfach auf Deck 8 in den Shops vorbei, wir freuen uns auf euch. **Unser Pflege-Tipp:** Biotherm Bodylotion Lait Corporel, 400ml, an Bord 19,50 Euro (Landpreis 24,50 Euro)

### Tipp des Tages: AIDA Tassen



Ganz neu im Shop für euch eingetroffen: Die **aktuellen AIDA Tassen**, damit euer Kaffee zu Hause auch ein bißchen nach Urlaub schmeckt! Die klassische Porzellantasse zum Preis von 9,95 Euro sowie die Glas-Tasse für 4,95 Euro gibt es bei den Shoppies auf Deck 8!

### Bar bezahlen im AIDA Shop

Bei uns im AIDA Shop, Deck 8, habt ihr die Möglichkeit, auch mit Bargeld zu zahlen. Die gültige Währung an Bord ist der Euro.

## Tours & Activities

### Ausflugspräsentation Dubai



Alles Wichtige über unser Ausflugsangebot in Dubai erfahrt ihr heute in der **Ausflugspräsentation** um **10.00** im Theater in Deck 8. Die Scouts freuen sich auf euch.

### Scout Tipp

DXB05 – Bootsfahrt zum „Achten Weltwunder“ The Palm & The World – ungefähr 2 Stunden Fahrt um die künstliche angelegten Inselgruppen Palm Island und The World.

### Golf Tipp: Schnuppergolfen

Liebe Gäste ihr wolltet schon immer einen Abschlag wagen. Nutzt nun die einmalige Gelegenheit bei unserem Schnuppergolfkurs. Am Seetag von 15.00 bis 16.00 verrät unser Golfpro die ersten Grundlagen und Kniffe wie beispielsweise „den richtigen Griff“ oder „das korrekte Setup“. Die Einweisung dauert ungefähr 60 Minuten und ist pro Gruppe auf maximal 6 Teilnehmer begrenzt. Bitte meldet euch rechtzeitig am Golfschalter auf Deck 9 an. Die Teilnahme kostet pro Gast nur 5,00 Euro und wird auf das jeweilige Kabinenkonto gebucht. Mitmachen kann jeder ab 16 Jahren. Bitte achten Sie auf festes Schuhwerk.



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

[packandgo.web.de](http://packandgo.web.de)

