



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

Tallinn

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung	08.00 - 11.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	

Tours & Activities

Landausflüge buchen	18.00 - 20.00
Deck 8	
Selbstbucherterminal	24 Stunden
Biking Schalder	18.00 - 20.00
Deck 9	
Golf Schalder	18.00 - 20.00
Deck 9	

Fotoshop	18.00 - 23.00
Deck 8	

AIDA Shops	18.00 - 22.00
Deck 8	

AIDA Reise Service	18.00 - 19.00
Deck 6, neben der Rezeption	

Kids Club	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

Kinderbetreuung ab 4 Jahre. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen, bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend nur direkt bei der Kids Crew **im Kids Club an-melden**. **Info Teensprogramm:** Aushang Theater, Deck 8 (rotes Sofa)

Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	

Pooltuchwechsel	16.30 - 17.30
Deck 10	
am Volleyballfeld	

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:
 Aus dem Ausland: +870-324700080
 Aus Deutschland: 09001 - 18222201
 Und per **Fax**:
 Aus dem Ausland: +870-324700086
 Aus Deutschland: 09001 - 18222281

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
 049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



Mittwoch, 19. Juli 2006
Tallinn - Estland

Fast wie im Mittelalter

Liegezeit:	08.00 bis 18.00
Alle Mann an Bord:	17.30
Gangway:	Deck 3 (Änderung vorbehalten)

Willkommen im Mittelalter!
 Jeder Besucher Tallinns ist sofort begeistert von den kleinen Türmchen und Fassaden, die die meisten Häuser dieser Stadt zieren. Tallinn ist der nordöstlichste Punkt des mächtigen Hansebundes und hieß früher Reval. Gerade für den Handel mit dem Russischen Reich und anderen östlichen Staaten, hatte die Stadt eine hohe Bedeutung. Sämtliche Schiffe mussten ihre geladenen Waren vor den Toren der Hansestadt ausbreiten. Revals Kaufleute verdienten so am erzwungenen Handel zwischen Ost und West. Das lockte natürlich auch Räuber an. So baute man 35 Türme, um die Stadt zu schützen. Jahre später musste sich Reval den Zaren in Moskau unterwerfen.



Tagesschau

Wettervorschau:	sonnig, 20 Grad Celsius
Sonnenaufgang:	04.37
Sonnenuntergang:	22.19
Zeitumstellung:	Vor St. Petersburg von 2.00 auf 3.00
Nächste Etappe:	195nm (361km) bis St. Petersburg

Liebe Gäste...

Für den einen stehen Shows und Musik im Vordergrund, z.B. unsere Theatervorstellungen oder die Live-Bands in der AIDA und Lambada Bar. Für den anderen sind Spiel & Spaß angesagt wie Dart, Shufffleboard, AIDA Aktiv Bingo, AIDA TV oder Mottoparties. Das und vieles mehr bietet die Entertainment Crew an - Infos findet ihr in der Zeitung oder auf der Infotafel der Animation am Theater, Deck 8.



Sebastian Barbon
 Club Manager

Restaurants & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück 07.00 - 09.00
Mittag 12.30 - 14.00
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Perlen der Ostsee**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück 07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Genüsse Westindiens**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30

Kulinarisches Thema: **The Magic of AIDA**

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 vor dem Rossini Restaurant.

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00
Happy Hour 20.00 - 21.00
Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00
AIDA Club, Deck 11 ab 22.30

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 14.00
Pool Bar, Deck 10 ab 12.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Latin Lover**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Big Wave**

Duty Free Roomservice

Wer bequem einkaufen möchte, greift zu unseren Duty Free Listen. Diese findet ihr auf eurer Kabine. Füllt einfach aus, was ihr in welchen Mengen bestellen möchtet und gebt die Liste bis heute um **18.00** an der Rezeption ab. Angeboten werden Zigaretten, alkoholische Getränke und Süßigkeiten. Die bestellte Ware wird euch am letzten Reisetag (Mukran) vom Housekeeping direkt auf die Kabine geliefert. Bequemer kann man nicht einkaufen!

Caipi Happy Hour

Startet in den Abend mit einer leckeren Caipirinha. Zwischen **17.00 und 18.00** servieren wir euch an der **Pool Bar** verschiedene leckere Caipirinhas mit und ohne Alkohol zum halben Preis. (Ausflugtickets haben keine Gültigkeit!)

Euer Ausflugsticket ist bares Geld wert!

Für **jedes gebrauchte Ausflugsticket** (großer Abschnitt) bekommt ihr während dieser Reise (außer Wechseltag) einen **Cocktail eurer Wahl zum halben Preis**. Diese Aktion gilt an der Lambada Bar bis 20.00, an der Pool Bar, Calypso Bar und im AIDA Club während der Öffnungszeiten (Shuttlebus- und Transfertickets haben keine Gültigkeit).

Kurz gesagt

Zeitumstellung, aus 2.00 wird 3.00

Nicht vergessen, heute müssen wir unsere Uhren wieder der kommenden Ortszeit anpassen. Vor St. Petersburg werden die Borduhren daher nochmals von 2.00 auf 3.00 vorgestellt.

Landeswährung in Estland: Estnische Kronen (EEK)

EEK 15,65 EUR 1,00

EEK 100,00 EUR 6,39

Angaben sind Richtwerte. Wechselstuben findet ihr sowohl in der Stadt, als auch in der Ladenpassage am Hafen. Wir weisen darauf hin, dass Estnische Kronen an Bord nicht getauscht werden können.

Landgang in St. Petersburg

Achtung, entsprechend den russischen Einreisebestimmungen dürfen Individualreisende nur mit einem gültigen Visum an Land gehen.

Das Visum kann nicht von AIDA ausgestellt werden. Teilnehmer an einem angebotenen Landausflug benötigen kein Visum, solange sie sich zusammen mit der Gruppe an Land befinden, müssen jedoch ihren Reisepass bei sich haben und diesen im Terminal den örtlichen Behörden vorlegen.

Die für den ersten Landgang ebenfalls benötigten Passkopien habt ihr bereits erhalten.

Rauchfreie Bordrestaurants

Seit 8. Mai 2006 sind die Restaurants auf allen AIDAs rauchfrei. Die Lust auf kulinarische Genüsse soll in Zukunft nicht mehr durch blauen Dunst getrübt werden. Besonders Familien mit Kindern und Allergiker können aufatmen. Wellness, gesunde Aktivität und bewusste Lebensweise zeichnen einen Urlaub auf den Schiffen der AIDA Linie aus - ganz selbstverständlich auch in den Bordrestaurants.

In den ausgewiesenen Raucherbereichen an den Bars und auf den Freidecks darf natürlich noch geraucht werden.

Umweltschutz an Bord

Es zählt zu unseren wichtigsten Aufgaben, die Meeresumwelt zu respektieren und insbesondere die Gewässer, die von unseren Schiffen befahren werden, zu schützen. Bitte helft uns aktiv dabei und **werft nichts über Bord!**

Solltet ihr Fragen haben, die den praktizierten Umweltschutz an Bord von AIDAcara betreffen, beantwortet diese gerne unsere Umwloffizierin Wiebke Guldenzoph. Darüber hinaus könnt ihr die zu diesem Zweck im Rezeptionsbereich eingerichtete Umwelt-Hotline oder auch die Internetadresse www.carnivalcompliance.com nutzen.

AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

Welche ist keine AIDA Show?

- a) Grusical
- b) Mamma Mia
- c) Bång Bång

Auflösung von gestern: **a) Italienische Flagge**. Seit dem 15. Oktober 2004 ist der Heimathafen der AIDA Clubschiffe Genova.

AIDAFit

Fit & Fun (Deck 9, Tel. 8904)

Kursplan

Trainingsbetreuung heute von **08.00 bis 11.00** und **15.00 bis 20.00** mit unseren Fitnesstrainerinnen Nina und Angela.

09.00 Bauch Beine Po

17.15 Spin Cycling

18.30 Stretch & Relax



Angie und Nina
Fitness Trainerinnen

Fitnesspaket für den Fitnessbegeisterten

Ideales Training, sportlichen Erfolg, gezielt Abnehmen - aber wie?? Wir haben für euch die optimale Unterstützung mit unserem Fitnesspaket. Ihr erhaltet eine Polaruhr die EKG genau eure Herzfrequenz misst und mit der ihr euren idealen Trainingspuls rausfinden könnt. Dazu gibt es ein Buch zum immer wieder nachlesen, wie ihr euer Training ideal gestaltet. Eine Körperfettanalyse ist gratis dabei. Das ganze zum Paketpreis von nur 109.- (Originalpreis 124,85) Weitere Informationen und Beratung im Fit & Fun Bereich auf Deck 9.

Beauty & Hair (Deck 9, Tel. 8904)

Unser Friseur Special: Wash, Cut and Go

Unsere Friseurinnen waschen euer Haar, bringen eure Frisur durch einen tollen Schnitt wieder in Form und alles Weitere übernehmt ihr selbst. Heute den ganzen Tag für unglaubliche 26,00 Euro bei unseren Hairstylisten Stefanie und Kathrin.

Aufgepasst Männer, hier geht's um euch...

Die männliche Haut ist dicker, produziert mehr Talg und wird täglich durch das Rasieren angegriffen. Gönnst euch daher regelmäßig eine reinigende Gesichtsbehandlung. Für alle Männer, die sich heute verwöhnen lassen möchten, gibt es unsere spezielle Männerbehandlung. **St. Barth Fresh Men** zum absoluten Frischepreis von nur 45,00 Euro statt 59,00 Euro. Terminvereinbarung bei Body & Soul.

Body & Soul (Deck 10, Tel. 1021)

Thalasso Öl Salz Massage

Eine Ganzkörper-Peelingmassage mit hochwertigem Jojobaöl und Meersalz glättet und vitalisiert die Haut nachhaltig. Nach dieser porentiefen Reinigung kann die intensive Nachpflege wunderbar wirken und die Haut mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgen. Heute gibt es die Thalasso Öl Salz Massage zum Schnäppchenpreis von 76,00 Euro statt 84,00 Euro bei Body & Soul auf Deck 10.



Euer Ausflugs ticket ist pure Entspannung wert!

Bei Vorlage eures Ausflugs tickets erhaltet ihr 5 Euro Ermäßigung auf die Angebote von Body & Soul auf Deck 10. (nicht gültig auf ermäßigte Angebote).

AIDA Shops

Lumani - einmaliger Aktionsverkauf



Nur heute präsentieren wir euch zwischen **20.00** bis **21.30** in der AIDA Bar, Deck 8, die **aktuelle Silberschmuckkollektion von Lumani**. Es erwarten euch trendige Schmuckstücke zu interessant günstigen Preisen, z. B. gewähren wir euch ab einem Einkaufswert von 50,00 Euro einen **Rabatt von 10 Prozent**. Euer Shopteam freut sich auf euch!

Tipp des Tages: Lancome Resolution



Damit euch die Erholung ins Gesicht geschrieben steht. Wir bieten euch Pflege aus dem Hause **Lancome**. Gerne beraten wir euch auf der Suche nach dem optimalen Pflegeprodukt. Schaut einfach mal auf Deck 8 in den Shops vorbei, wir freuen uns auf euch. **Unser Tipp: Lancome Resolution**, 50ml, D-Contrax-ol, gegen Mimikfalten. Landpreis 75,00 Euro, **Bordpreis 60,00 Euro**.

Tours & Activities

Freie Kapazitäten in St. Petersburg

Konntet ihr euch noch nicht entscheiden...? Es gibt noch freie Kapazitäten für einige Ausflüge in St. Petersburg. Die Scouts beraten euch wie immer gerne - heute von **18.00 bis 20.00**.

Scout Tipps Helsinki



Helsinki, ein Ort zwischen Meer und grüner Natur. Mit einem Zentrum, das Hauptstadt-Flair verbreitet. Den nachhaltigsten Eindruck hinterlässt das herrliche Empire-Zentrum um den Dom am Senatsplatz im Herzen der Stadt. Nähere Infos in der Ausflugspräsentation.

Ausflugspräsentation Helsinki

Wir laden euch heute Abend um **18.30** herzlich zur Ausflugspräsentation über Helsinki in das Theater auf Deck 8 ein. Wir freuen uns auf euch! **Buchungsschluss für Helsinki** ist heute um **20.00**.

Shopping Tipp für Tallinn

Immer wieder werden wir gefragt, ob wir eine Idee haben, wo man in Tallinn schönen Bernsteinschmuck und Souvenirs kaufen kann. Unsere Empfehlung: Bei Margarita & Art erhaltet ihr Bernsteinschmuck und Souvenirs zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis. **Margarita & Art am Marktplatz, neben dem Rathaus, Vana Turu Kael 10.**

Entertainment

Animation heute

Auch an unserem ersten Hafentag dieser Reise haben wir für euch ein buntes Animationsprogramm an Bord vorbereitet. Los geht es um 16.00 mit Melanie und Dart, Tischtennis mit Olli folgt um 16.30. Ebenfalls um 16.30 erwartet euch Sonja in der AIDA Bar, steuerbordseitig, mit den Skat Karten und um 17.00 freut sich Magic auf eine Runde Shuffleboard mit euch. Volleyball mit Stefan schließt den sportlichen Tag um 18.00 ab.

AIDAFit TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um **18.15** heißt es heute AIDAFit TV mit Melanie und Fitnesstrainerin Nina. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter 8632 an oder kommt selbst vorbei!



Flitterwochentreff

Um **19.00** laden Club Director Marc und Club Manager Sebastian alle frisch vermählten Hochzeitspaare in die AIDA Bar ein. Wir möchten mit euch auf euren großen Tag anstoßen und herzlich gratulieren. Natürlich sind auch die Ehepaare eingeladen, die bereits ihre Silberne oder Goldene Hochzeit an Bord von AIDAcara feiern! Kommt einfach vorbei, Marc und Sebastian freuen sich auf euch!



„Grusical“

Gewählt oder nicht gewählt - das ist heute Abend die Frage! Auch in diesem Jahr treffen sich die großen Ikonen des Musical-Business, um anlässlich des großen Jellie-Balls die Antwort zu finden. Wer darf in diesem Jahr die Reise in den Jellie Himmel antreten?! Zum letzten Mal singen - und das für die Ewigkeit! Wer kann die Wahl gewinnen? Janet & Brad aus der „Rocky Horror Picture Show“, Eliza Doolittle aus „My Fair Lady“ oder schafft es diesmal vielleicht Evita? Schaurig-schöne Antworten auf die alles entscheidende Frage gibt es heute Abend auf dem Schloss von Frank'n Furter - „Grusical“. **Um 21.30 im Theater!**



TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Brücke & Maschine	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm Übersicht findet ihr im AIDA Magazin auf eurer Kabine.

Auf einen Blick

- 16.00 Dart mit Melanie**
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Tischtennis mit Olli**
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Skat Treff mit Sonja**
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Shuffleboard mit Magic**
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Caipi Happy Hour**
Pool Bar, Deck 10
- 18.00 Volleyball mit Stefan**
Pooldeck, Deck 10
- 18.15 AIDAFit TV mit Melanie und Nina** 
- 18.30 Ausflugspräsentation Helsinki mit Rainer von den Scouts**
Theater, Deck 8
- 19.00 Flitterwochentreff mit Club Director Marc und Club Manager Sebastian** 
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 Happy Hour mit AIDA Shop**
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Melanie**
AIDA Club, Deck 11
- 21.30 „Grusical“ mit dem AIDA Show Ensemble**
Theater, Deck 8
- 21.30 Live Musik mit dem Trio Con Brio**
Lambada Bar, Deck 9
- 22.30 Bine, Ron & die Schlagertörtchen** 
AIDA Bar, Deck 8
- 22.30 Disco**
AIDA Club, Deck 11

Tipp des Tages: Bine, Ron und die Schlagertörtchen



Egal ob Wanne-Eickel, Warnemünde oder Wolpertsdorf, sie sind auf den Bühnen der Welt zu Hause. „Bine, Ron und die Schlagertörtchen“ spielen heute für euch **nach der Show** um ca. **22.30** in der **AIDA Bar**. Die Band wird euch in passendem Schlager-Outfit mit den bekanntesten und beliebtesten deutschen Hits aus den 70er- und 80er-Jahren unterhalten. Ihr werdet sehen: eine wahrhaft ungewöhnliche Gruppe, die euch garantiert in Tanzstimmung bringen wird, erwartet euch. Also unbedingt dabei sein, mitsingen, mittanzen, mitfeiern - Bine, Ron und die Schlagertörtchen freuen sich auf euch!

Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

