



Viel Spaß mit dem Foto-Album:
Sankt Petersburg 1 Tag

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung	08.00 - 11.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	

Tours & Activities

Landausflüge buchen	19.00 - 20.00
Deck 8	
Selbstbucherterminals	24 Stunden
Biking Schalter	geschlossen
Deck 9	
Golf Schalter	geschlossen
Deck 9	

Fotoshop	17.00 - 21.00
Deck 8	

AIDA Shops	geschlossen
Deck 8	

AIDA Reise Service	18.00 - 19.00
Deck 6, neben der Rezeption	

Kids Club	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

Kinderbetreuung ab 4 Jahre. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen, bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend nur direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.

Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	

Pooltuchwechsel	16.30 - 17.30
Deck 10, am Volleyballfeld	

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:
 Aus dem Ausland: +870-324700080
 Aus Deutschland: 09001 - 18222201

Und per **Fax**:
 Aus dem Ausland: +870-324700086
 Aus Deutschland: 09001 - 18222281

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
 049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) +
 Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt
 ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



Donnerstag, 20. Juli 2006

St. Petersburg - Russland

Russlands Märchenstadt

Liegezeit:	08.00 bis morgen 20.00
Gangway:	Deck 3 (Änderung vorbehalten)

Barocke Paläste und breite Boulevards, glitzernde Kanäle und schwungvolle Brücken, St. Petersburg verdient den Zusatz „Venedig des Nordens“. Auf 44 Inseln im Mündungsgebiet der Newa erbaut, gilt die Stadt mit ihren 540 Brücken als die schönste Metropole Russlands. Anders als Moskau ist St. Petersburg nicht über Jahrhunderte gewachsen, sondern im 17. Jahrhundert von Peter dem Großen als „Fenster zum Westen“ auf dem Reißbrett entworfen worden. Unter Einfluss von Zarin Katharina der Großen wurde die Stadt zu einem der einflussreichsten europäischen Zentren für Politik, Kunst und Kultur. Sie gründete unter anderem das unvergleichliche Eremitage-Kunstmuseum, schuf Akademien und Bibliotheken und ließ prunkvolle Gebäude und Paläste erbauen. Dieser Prunk vergangener Tage lebt in der faszinierenden Stadt auch heute noch.



Tagesschau

Wettervorschau:	unterschiedlich bewölkt bei 19 Grad
Sonnenaufgang:	05.13
Sonnenuntergang:	22.56

Liebe Gäste...

Unsere Bars an Bord bieten euch täglich viele Aktionen und Besonderheiten.

Mein Tipp: Die Calypso Bar auf Deck 9. Genießt exotische Drinks oder leckere Aperitifs unter freiem Himmel mit Blick auf die Weite des Meeres. An Seetagen bereits ab 12.00, an Landtagen ab 14.00. Mein Bar Team freut sich auf euren Besuch.

Wir wünschen euch einen tollen Urlaub auf AIDAcara!



Sven Asmus
Bar Manager

AIDAFit

Fit & Fun (Deck 9, Tel. 8904)

Unsere Fitness Trainerinnen sind heute von **09.00 bis 11.00** und von **15.00 bis 20.00** für euch da und beraten euch gerne!

Personal Training

Das individuelle Training „unter vier Augen“ bieten wir euch auch bei uns an Bord von AIDAcara. Unsere Fitness Trainerinnen Angie und Nina sind gerne für euch da und stehen euch zur Seite! Weitere Informationen und Terminvereinbarungen bei Fit & Fun auf Deck 9.



Angie und Nina
Fitness Trainerinnen

Ich habe zum 2. mal Laufen gelernt!

Spaß beim Laufen, geht das? Warum haben andere Menschen Spaß, nur ich habe Schmerzen? Liegt es an meinen Schuhen, meiner Körperhaltung, an der falschen Lauftechnik? Die Antwort gab mir die AIDA Gang- & Laufanalyse: Mit einer Videounterstützten Körper-, Gang- und Lauf-analyse und mit speziellen Muskeltests und Leistungs-diagnostik konnte ein für mich individuelles Lauftraining entwickelt werden! Im Fit & Fun Bereich auf Deck 9 habt ihr die Möglichkeit Termine für die Gang- & Laufanalyse zu buchen.

Beauty & Hair (Deck 9, Tel. 8904)

Beauty & Hair Tipps

Unsere Friseurinnen Stefanie und Kathrin haben diese Reise folgende Angebote für euch: Waschen/Schneiden/Föhnen je nach Länge z.B. für die Dame statt 51,- Euro heute 39,- Euro. Waschen/Schneiden/Föhnen für den Herrn statt 31 Euro heute 25 Euro. Anmeldung bei Beauty & Hair, Deck 9, Tel. 8904.



Kathrin und Stefanie
Hairdresser

Die Haare endlich stylen können wie die Profis!!!
„Fön-Workshop“ am 21. Juli in St. Petersburg ab 17.00 Uhr auf Deck 9 bei Beauty & Hair. Unsere Hairdresser zeigen euch Tipps und Tricks rund um euer eigenes Haarstyling. Workshopgebühr 15,00 Euro. Anmeldung ab sofort bei Beauty & Hair.

Body & Soul (Deck 10, Tel. 1021)

Lasst euch von warmen Steinen verwöhnen!

Warme und kühle Steine werden bei unserer La Stone Massage mit einer speziellen Technik sanft und kraftvoll über euren Körper geführt. Tiefe Entspannung und neue Kraft sind das Ergebnis dieser wunderbaren Behandlung. Heute statt 119,00 Euro für 99,00 Euro (80 min.)

Euer Ausflugs ticket ist pure Entspannung wert!

Bei Vorlage eures Ausflugs tickets erhaltet ihr 5 Euro Ermäßigung auf die Angebote von Body & Soul auf Deck 10. (nicht gültig auf ermäßigte Angebote).

AIDA Shops

Tipp des Tages: AIDA Set-Angebot



AIDA Basecap, beige (9,95 Euro) + **AIDA Pinset** (6,95 Euro) + **AIDA Handtuch** (9,95 Euro) im Gesamtwert von 26,95 Euro, **nur heute zum Sonderpreis von 19,95 Euro!**

Heute geschlossen

Der AIDA Shop auf Deck 8 hat aus zollrechtlichen Gründen nur dann geöffnet, wenn wir uns auf See befinden. Aus diesem Grund öffnet das Shopteam erst morgen Abend, sobald wir den Hafen von St. Petersburg verlassen, wieder die Türen für euch.

Tours & Activities

Wichtiger Hinweis St. Petersburg



Bitte beachtet beim Landgang in St. Petersburg, dass jeder Gast die **eigene Bordkarte**, den **Reisepass** und die **Kopie des Reisepasses** sowie das **Ausflugs ticket** bei der Passkontrolle der örtlichen Behörden bereithält.

Freie Kapazitäten für Helsinki

Wir haben noch Restplätze in der Finnischen Hauptstadt für euch. Wer noch einen Ausflug in Helsinki buchen möchte, kann das heute von **19.00 bis 20.00** an den Scout Schaltern tun. Freie Kapazitäten gibt es unter anderem für:

HK01 - Stadtrundfahrt durch Finnlands Hauptstadt
Busfahrt vorbei am Präsidentenpalast, der orthodoxen Us-penski-Kathedrale, zum Senatsplatz mit dem Dom, der Universität und dem Regierungsgebäude, Freizeit mit Gelegenheit, den nahe gelegenen Marktplatz zu besuchen, Weiterfahrt zur Felsenkirche, Besichtigung, anschließende Fahrt zum Sibelius-Park mit dem berühmten Sibelius-Monument, Fotostopp, vorbei an der Insel Seurasaari, dem Stadion, der Finlandia-Halle und dem Parlamentsgebäude zurück zum Schiff.

Polyglott Reiseführer



Für alle Gäste, die noch ein bisschen mehr wissen wollen, haben wir ein **spezielles Angebot**: Unsere Polyglott Reiseführer zum Preis von **7,95 Euro** gibt es bei den Scouts auf Deck 8.

Restaurants & Bars

Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück	07.00 - 09.00
Mittag	geschlossen
Abend	18.00 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Russland**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück	06.30 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück	10.00 - 11.00
Mittag	12.00 - 14.00
Kaffeestunde	15.30 - 16.30
Abend	18.30 - 21.00
Mitternachtssnack	23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Asien**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Kulinarisches Thema: **„Kaviar - Das Juwel aus Neptuns Reich“**

Kunst ist, genießen zu können. Zu den bezaubernden Tagen in St. Petersburg ein lukullischer Spaziergang durch die Unvergänglichkeit der russischen Delikatessen.

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 vor dem Rossini Restaurant.

AIDA Bar, Deck 8	ab 10.00
Happy Hour	20.00 - 21.00
Lambada Bar, Deck 9	ab 16.00
AIDA Club, Deck 11	ab 23.00
Je nach Wetterlage:	
Calypso Bar, Deck 9	ab 14.00
Pool Bar, Deck 10	ab 12.00

Tagescocktail mit Alkohol: **White Nights**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Heartbreaker**

Euer Ausflugsticket ist bares Geld wert!

Für **jedes gebrauchte Ausflugsticket** (großer Abschnitt) bekommt ihr während dieser Reise (außer Wechseltag) einen **Cocktail eurer Wahl zum halben Preis**. Diese Aktion gilt an der Lambada Bar bis 20.00, an der Pool Bar, Calypso Bar und im AIDA Club während der Öffnungszeiten (Shuttlebus- und Transfertickets haben keine Gültigkeit).



Happy Hour

Täglich von **20.00 bis 21.00** findet in der AIDA Bar eine **Happy Hour auf ausgewählte Cocktails** statt! Schaut vorbei und genießt ausgewählte Cocktails zum halben Preis. Euer Bar Manager Sven und seine Bar Crew freuen sich auf euch.

Kurz gesagt

Landeswährung in Russland: Russische Rubel (RUB)

RUB 34,43	EUR 1,00
RUB 100,00	EUR 2,90

Angaben sind Richtwerte. Bitte habt Verständnis, dass Russische Rubel an Bord nicht getauscht werden können.

Rauchen auf den offenen Decks

Beachtet bitte, dass ihr grundsätzlich nur die dafür vorgesehenen Aschenbecher benutzt und keine Zigarettenreste über Bord werft. Diese können durch den Wind zurück an Bord geweht werden, auf Balkone fallen und einen Brand auslösen. Wir danken für euer Verständnis!

Feuer

Feuer ist die größte Gefahr an Bord eines Schiffes. Die Benutzung von Wassererwärmern und Bügeleisen, sowie das Abbrennen von Kerzen ist nicht gestattet!

Bitte befolgt die Hinweise zum Thema Rauchen sowie Sicherheit im Bord-ABC. Im Notfall betätigt bitte die Notfalle Taste am Telefon.

AIDA World

Jetzt an Bord – das erste AIDA Magazin 2006



Sicherlich habt ihr das neue AIDA Magazin mit dem großen roten „I“ aus AIDA schon in eurer Kabine entdeckt. Das **Heft der Sommersaison 2006** ist für euch kostenlos. Nehmt es mit nach Hause, zeigt euren Lieben die AIDA Welt oder behaltet es einfach als Souvenir. Auch im aktuellen Heft bieten wir euch wieder jede Menge spannende Geschichten und Reportagen rund um AIDA und für die Kids sind auch wieder zwei Seiten

reserviert. Wir möchten auch das nächste Magazin wieder ganz nach euren Bedürfnissen gestalten. Bitte helft uns dabei! **Schickt uns eure schönsten Momente, Geschichten und Bilder von und mit AIDA an: aida.magazin@seelive.de.** Wir freuen uns auf eure Post!

AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

Welches war das erste AIDA Schiff?

- a) AIDAcara
- b) AIDAaura & AIDAvita
- c) AIDAblu

Auflösung von gestern:

b) Mamma Mia. Es ist zwar ein Musical, doch läuft es nicht auf der AIDA.

Entertainment

Animation heute

Um 16.00 startet das nachmittägliche Animationsprogramm mit dem Sport Treff an der Pool Bar. Sonja freut sich darauf, alle Skatbegeisterten um 16.30 in der AIDA Bar anzutreffen und um 18.00 lädt euch Stefan zu einer Runde Volleyball auf das Pooldeck ein.

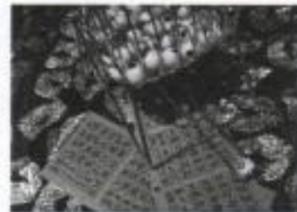
AIDA TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um 18.15 gibt es wieder „AIDA TV live“ mit Olli von der Animation. Lustige Gewinnaktionen erwarten euch. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter **8632** an oder kommt selbst vorbei!!



AIDA Aktiv Bingo

Die dritte Bingo Runde dieser Reise. Noch genügend Zeit, ordentlich den Jackpot zu füllen. Heute wartet Melanie im **AIDA Club** auf euch. Um 20.00 startet der Losverkauf, um 20.15 die Ziehung der Bingo-Zahlen. Mit **3,00 Euro pro Schein** (Barzahlung) seid ihr dabei. Natürlich warten auch wieder zahlreiche kleine Preise auf euch. Also: „Ascha ascha“ und „Boom-klack-klack“!



Musikprogramm

Um 22.00 starten das **Trio Con Brio** mit seinem Musikprogramm in der Lambada Bar. Alle, die das Tanzbein schwingen möchten, erwartet unsere **Top 40 Band Full Box** ebenfalls ab 22.00 in der AIDA Bar. **Ab 23.00** laden euch DJ Tuti und die Animation in den AIDA Club ein, um mit ihnen auf der **Weißer Nächte Party** bis in den Morgen zu feiern.



TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Traumwelten	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

Auf einen Blick

16.00 Sport Treff mit der Animation
Pool Bar, Deck 10

16.30 Skat Treff mit Sonja
AIDA Bar, Deck 8

17.00 Caipi Happy Hour
Pool Bar, Deck 10

18.00 Volleyball mit Stefan
Pooldeck, Deck 10

18.15 AIDA TV mit Olli



20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Melanie
AIDA Club, Deck 11

20.00 Happy Hour
AIDA Bar, Deck 8

21.30 White Russian Poolparty
Pooldeck, Deck 10



22.00 Live Musik mit dem Trio Con Brio
Lambada Bar, Deck 9

22.00 Tanzmusik mit Full Box
AIDA Bar, Deck 8

23.00 Weiße Nächte Party
AIDA Club, Deck 11

Tipp des Tages: White Russian Poolparty



Diese spezielle Poolparty widmen wir unserer heutigen Destination. AIDAcara macht bis morgen in St. Petersburg fest. Anlass genug für eine sensationelle Poolparty zum Höhepunkt der Weißen Nächte.

Ab **21.30** begrüßen wir euch mit Musik, leckeren Getränken und einem aufregenden Poolspot, präsentiert vom AIDA Show Ensemble. Erlebt

einen Mix aus modern arrangierter Russischer Folklore und bekannten Hits wie „Nikita“, „Back in the USSR“ und „Rasputin“. Wer passende Kleidung im Gepäck hat, ist eingeladen, sich dem Motto entsprechend weiß zu kleiden. Wir freuen uns auf euch und eine unvergessliche Nacht ohne Dunkelheit im traumhaften St. Petersburg. Wir wünschen euch viel Vergnügen!

Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

