



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

Gdynia

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung	08.00 - 11.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	

Tours & Activities

Landausflüge buchen	18.00 - 20.00
Deck 8	
Selbstbucherterminals	24 Stunden
Biking Schalter	19.00 - 20.00
Deck 9	
Golf Schalter	19.00 - 20.00
Deck 9	

Fotoshop	19.00 - 23.00
Deck 8	

AIDA Shops	19.00 - 22.00
Deck 8	

AIDA Reise Service	18.30 - 19.30
Deck 6 neben der Rezeption	

Kids Club	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

Kinderbetreuung ab 4 Jahre. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen, bitte bis **spätestens 20.30** am Vorabend direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.
Teensprogramm: Aushang Theater, Deck 8 (rotes Sofa)

Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	

Pooltuchwechsel	16.30 - 17.30
Deck 10, am Volleyballfeld	

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

Brücke, Tel. 1000 **Nur im absoluten Notfall!**

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:
Aus dem Ausland: +870-324700080
Aus Deutschland: 09001 - 18222201
Und per **Fax**:
Aus dem Ausland: +870-324700086
Aus Deutschland: 09001 - 18222281

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



HEUTE

Dienstag, 25. Juli 2006

Gdynia - Polen

Der Korridor zur Ostsee

Liegezeit:	08.00 bis 19.00
Alle Mann an Bord:	18.30
Gangway:	Deck 3 (Änderung vorbehalten)

Die Stadt Gdynia oder Gdingen ist noch nicht sehr alt. 1920 lebten hier gerade mal 1200 Menschen, und diese vom Fischfang. Nach langer Zeit der Unterdrückung wurde dem wieder entstehenden Polen im Vertrag von Versailles ein sogenannter „Korridor zur Ostsee“ zugesprochen. Also baute man einen größeren Hafen und trug damit zum Wachstum der Stadt bei. In Gdynia selbst gibt es allerdings nicht viel zu sehen. Dort liegt die Fregatte „Dar Pomorze“ vertäut. Das Segelschiff kann natürlich auch besichtigt werden. Viel interessanter ist Danzig. Die Stadt liegt nicht weit von Gdynia entfernt und bietet dem Besucher einen hervorragenden Einblick in die Kultur und Geschichte Polens. Wunderschöne Türme, mit purem Gold übergossen, stehen neben dem architektonischen Erbe der Hanse. Der Wandel Danzigs von einer unscheinbaren Stadt zu einer Weltmetropole ist beeindruckend und wird auch euch begeistern.



Tagesschau

Wettervorschau:	meist sonnig bei 26 Grad
Sonnenaufgang:	04.45
Sonnenuntergang:	20.59
Nächste Etappe:	224nm (415km) bis Mukran

Liebe Gäste...

Euer Check-out am Donnerstag soll ebenso entspannt und reibungslos ablaufen wie der bisherige Urlaub mit AIDA. Alles Wissenswerte für euren Abreisetag erfahrt ihr heute ab **18.15** im **AIDA TV** und schriftlich in der **Abreiseinformation**, die ihr heute Abend an eurer Kabinentür findet.



Nathalie Kohlmann
Reise Service Manager

Restaurants & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück 07.00 - 09.00
Mittag geschlossen
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Frankreich**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück 07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Kaffeestunde 15.00 - 16.30

(mit erweitertem Speisenangebot)

Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Mexiko**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Kulinarisches Thema: „**Kulinarische Poesie in der Ostsee**“

Genießt ein 7-Gänge Menü im festlichen Ambiente.

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 vor dem Rossini Restaurant.

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00

Happy Hour 20.00 - 21.00

Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00

AIDA Club, Deck 11 ab 22.30

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 14.00

Pool Bar, Deck 10 ab 12.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Sunshine**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Blue Sky**

Euer Ausflugsticket ist bares Geld wert!

Für **jedes gebrauchte Ausflugsticket** (großer Abschnitt) bekommt ihr während dieser Reise (außer Wechseltag) einen **Cocktail eurer Wahl zum halben Preis**. Diese Aktion gilt an der Lambada Bar bis 20.00, an der Pool Bar, Calypso Bar und im AIDA Club während der Öffnungszeiten (Shuttlebus- und Transfertickets haben keine Gültigkeit).

Happy Hour

Täglich von **20.00 bis 21.00** findet in der AIDA Bar eine **Happy Hour auf ausgewählte Cocktails** statt! Schaut vorbei und genießt ausgewählte Cocktails zum halben Preis. Bar Manager Sven und sein Team freuen sich auf euren Besuch!

Kurz gesagt

Landgangsinfo Gdynia

Um in Polen von Bord gehen zu dürfen, ist es zwingend notwendig, den **Reisepass oder Personalausweis** vorzuzeigen. Dieser wird an der Gangway von den örtlichen Behörden kontrolliert.

Alle Bürger aus Staaten, die nicht der Europäischen Union angehören, werden gebeten, ihre Reisepässe nach dem Landgang in Gdynia an der Rezeption abzugeben.

Landeswährung in Polen: Polnische Zloty (PLN)

PLN 3,81 EUR 1,00

PLN 100,00 EUR 26,26

Die Wechselkurse sind Richtwerte. Euro werden in den meisten Geschäften akzeptiert. Bitte beachtet, dass Polnische Zloty nicht an der Rezeption ein- oder zurückgetauscht werden können.

Rauchen auf den offenen Decks

Achtet bitte darauf, keine Zigarettenreste über Bord zu werfen, sondern die dafür vorgesehenen Aschenbecher zu benutzen. Zigarettenreste, die durch den Wind zurück an Bord geweht werden, können leicht Feuer verursachen. Wir danken für euer Verständnis!

AIDA World

AIDA Reisevideo „Unvergessliche Momente“



Uwe und Uli haben euch die ganze Reise begleitet, um die schönsten Momente eures Urlaubs in Bildern festzuhalten. Der ganz individuelle Film beinhaltet: **Check-in, Sailaway, Seetage, Seenotrettungsübung, stimmungsvolle Bilder vom Ein- und Auslaufen, Brückenbilder mit Kapitän Josef Husmann, AIDA Showstory, AIDA Imagefilm und Parties**. Das komplette Reisevideo ist ab morgen als VHS oder DVD an der Rezeption und im Shop erhältlich. Wer vorab neugierig ist, kann sich das Reisevideo ab heute Abend **19.00** in kompletter Länge auf Kanal 2 ansehen. Vielleicht entdeckt ihr euch aber auch in der Fotogalerie wieder. Schaut doch mal in der Galerie, Deck 8 vorbei oder fragt direkt im Fotoshop nach Bildern. Was ihr mit nach Hause nehmt, sind wunderschöne Erinnerungen an einen tollen Urlaub auf AIDAcara.

AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

Wie heißt das Kinderparadies auf AIDA?

- a) Kids Club
- b) Tigerenten Club
- c) Zwergen Verein

Auflösung von Samstag: **c) bebunkern** heißt das Fachwort. Das Schiff wird dabei mit etwa 500 Tonnen Schweröl pro Stunde gefüllt.

AIDAFit

Fit & Fun (Deck 9, Tel. 8904)

Kursplan

In der Zeit von **8.00 bis 11.00** und von **15.00 bis 20.00** sind heute unsere Fitnesstrainerinnen für euch da!

09.00 Rücken Aktiv
17.30 Zirkel Training
18.45 Stretch & Relax



Angie und Nina
Fitnesstrainerinnen

Nordic Walking Landausflug

Begleitet uns am **Mittwoch** auf einen wunderschönen und sportlichen Landausflug. Wir erkunden mit der Trendsportart Nordic Walking die faszinierende Insel Rügen. Treffpunkt: 9.45 im Fit & Fun Bereich auf Deck 9. Dauer: 2 Stunden, Teilnahmegebühr: 20,00 Euro inkl. AIDA Trinkflasche.



Beauty & Hair (Deck 9, Tel. 8904)

Glanzlichter für euer Haar...

...zaubern unsere Hairdresser mit Colourshines, der ultimativen **Farbpflegemaske von Sebastian**. Strapaziertes Haar bekommt wieder Glanz und erwacht zu neuem Leben. Tages-Spezial: Für kurzes oder langes Haar, heute für 27,00 Euro statt 45,00 Euro.

Unser Luxus-Pflegetipp: „Kanebo Instant Foam“

Gebrauchsfertiger, zarter Reinigungsschaum für normale bis fettende und Mischhaut mit erfrischenden Verwöhneffekt für nur 41,00 Euro.

„Hochsteckfrisurworkshop“

Heute um 17.00 Uhr. Anmeldung bei Beauty & Hair auf Deck 9. Workshopgebühr 15,00 Euro



Kathrin und Stefanie
Hairstylisten

Body & Soul (Deck 10, Tel. 1021)

„Klassisch Entspannen“ ...

...heißt es heute auf bei Body & Soul. Diese Paket, bestehend aus einer **Fußmassage** und einer anschließenden **Schulter-Nackmassage**, gibt es heute zum Schnäppchenpreis von 79,00 Euro statt 90,00 Euro.

Euer Ausflughticket ist pure Entspannung wert!

Bei Vorlage eures Ausflughtickets erhaltet ihr 5 Euro Ermäßigung auf die Angebote von Body & Soul auf Deck 10 (nicht gültig auf ermäßigte Angebote).

AIDA Shops

Taschenaktion: 10 Prozent Rabatt



Wenn ihr zuviel eingekauft habt und nicht wisst, wohin mit euren Schätzen, dann nehmt doch eine unserer modischen und praktischen Taschen mit! Heute präsentiert euch das Shop Team ab **20.00** in der **AIDA Bar** unsere **Taschenkollektion** auf die ihr heute **10 Prozent Rabatt** bekommt! Vorbeischaun lohnt sich!

Tipp des Tages: Dugena Uhren



Dugena - Eine starke Uhrenmarke von sportlich chic bis klassisch. Für euch bietet der AIDA Shop die gesamte Dugena-Kollektion zu stark reduzierten Preisen an. Viel Spaß beim Einkauf.

Tours & Activities

Freie Kapazitäten in Mukran



Konntet Ihr euch noch nicht entscheiden...? Es gibt noch freie Kapazitäten für einige Ausflüge in **Mukran**. Die Scouts beraten euch wie immer gerne - heute von **18.00 bis 20.00**.

Shopping-Tipp für Danzig

Die Stadt Danzig ist weltweit für ihren Bernsteinschmuck bekannt. Wir haben uns für euch umgeschaut und können euch folgenden Shopping-Tipp geben: Bei **Bursztynowa Komnata** erhaltet ihr schönen Bernsteinschmuck von hoher Qualität zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis. Schaut einfach mal vorbei und nehmt diesen Coupon mit.

Polyglott Reiseführer



Für alle Gäste, die noch ein bisschen mehr wissen wollen, haben wir ein **spezielles Angebot**: Unsere Polyglott Reiseführer zum Preis von **7,95 Euro** gibt es bei den Scouts auf Deck 8.

10 Prozent Ermäßigung

Bei einem Einkauf bei **Bursztynowa Komnata** erhaltet ihr mit diesem Coupon eine Ermäßigung von 10 Prozent. Pro Person ist nur ein Coupon gültig!
Bursztynowa Komnata, Dlugie Pobrzeze 1, direkt neben dem „Grünen Tor“.

Entertainment

AIDA TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter 8632 an oder kommt selbst vorbei! Um 18.15 gibt es heute zusätzlich wichtige Abreiseinformationen von Reise Service Managerin Nathalie.

AIDA Ted Ahoi

Mit AIDA Ted Ahoi lernt ihr eure Mitmenschen auf dem Schiff kennen und erfahrt, was die meisten an Bord denken, was keiner weiß und worauf alle neugierig sind. Um zu gewinnen, braucht man eine Prise Allgemeinwissen, ein bisschen Menschenkenntnis und ein Quentchen Glück. Diese Show ist eine Kombination aus Meinungsumfrage, Glücksspiel und raffiniert getarntem Quiz. Eure Antworten gebt ihr ganz anonym per TED-Gerät ab. Auf der Leinwand erscheint dann ein allgemeines Ergebnis. Nur am Schluss der Show wird es persönlich: Wenn die zwei Finalisten gegeneinander antreten und auf der Bühne um den Siegertitel kämpfen. Beginn: 19.30 im Theater, Ausgabe der TED-Geräte ab 19.15.



„Grand Prix AIDAvision“

Wie beim beliebten „Grand Prix Eurovision de la Chanson“ gibt es auch bei uns an Bord Musik aus aller Herren Länder. Im Wettstreit um den begehrten Titel treten heute Abend unter anderem Dänemark und Jamaika gegeneinander an. Wenn wir euch aber verraten, dass auch Deutschland und Frankreich einen Vertreter ins Rennen schicken, und der isländische Beitrag von den Ice Ice Baby's stammt, dann ist klar, dass es sich bei uns um einen ganz besonderen Songcontest handelt. Wir wünschen viel Spaß beim Grand Prix AIDAvision de la Chanson um **21.30** im Theater!



Soloabend mit Nazide vom AIDA Show Ensemble

Heute Abend ab **23.00** lädt euch Nazide vom AIDA Show Ensemble zu ihrem Soloprogramm in die **Lambada Bar auf Deck 9** ein. Am Piano begleitet wird sie von unserem Musikalischen Leiter Markus und dem Trio Con Brio.

TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Brücke & Maschine	nonstop
3	Ausflugsfilm	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

Auf einen Blick

- 16.00 Dart mit Melanie**
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Tischtennis mit Olli**
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Skat Treff mit Sonja**
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Shuffleboard mit Magic**
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Caipi Happy Hour**
Pool Bar, Deck 10
- 18.00 Volleyball mit Stefan**
Pooldeck, Deck 10
- 18.15 AIDA TV mit Melanie und Abreiseinformation mit Reise Service Managerin Nathalie**
- 19.30 AIDA Ted Ahoi mit Teamleiter Olli und der Animation**
Theater, Deck 8
- 20.00 Happy Hour mit AIDA Shop**
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Melanie**
AIDA Club, Deck 11
- 21.30 „Grand Prix AIDAvision“ mit dem AIDA Show Ensemble**
Theater, Deck 8
- 21.30 Live-Musik mit dem Trio Con Brio**
Lambada Bar, Deck 9
- 22.30 Alpenglüh'n**
Pooldeck, Deck 10, oder AIDA Bar, Deck 8 (wetterabhängig)
- 22.30 Disco**
AIDA Club, Deck 11
- 23.00 Soloabend mit Nazide vom AIDA Show Ensemble**
Lambada Bar, Deck 9



Tipp des Tages: Alpenglüh'n



Heute Abend wird zünftig gefeiert! Unsere Hüttenwirte begrüßen euch auf der AIDA-Alm und geben damit den Startschuss zu einer Mordsgaudi. Ihr werdet mit allerhand Deftigem bewirtet und euer „Feierdurchhaltevermögen“ wird auf den Prüfstand gestellt. Dazu gehört zum Beispiel das beliebte „Nageln“ auf dem Holzblock.

Wer sich im Laufe des Abends zur Musik warmgetanzt hat, kühlt sich bei einem Weißbier wieder ab. **Also auf keinen Fall verpassen, wenn ab ca. 22.30 mit der Animations Crew und DJ Tuti die Alpen auf dem Pooldeck glüh'n...** Sollte es das Wetter nicht zulassen, findet das Alpenglüh'n an der AIDA Bar, Deck 8, statt.



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

