



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

1 Seetag

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung	09.00 - 20.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 4 nach 4, 5 nach 5, 6 nach 6	

Tours & Activities

Landausflüge buchen	09.00 - 12.30
Deck 8	16.00 - 20.00
Selbstbucherterminals	24 Stunden
Biking Schalter	09.00 - 12.30
Deck 9	17.00 - 20.00
Golf Schalter	09.00 - 12.30
Deck 9	14.00 - 20.00
Golfertreff	11.00
Schnuppergolfer	14.00 - 15.00

Fotoshop	11.00 - 14.00
Deck 8	17.00 - 23.00

AIDA Shops	11.00 - 22.00
Deck 8	

AIDA Reise Service	11.00 - 12.00
Deck 6	18.00 - 19.00
neben der Rezeption	

Kids Club	10.00 - 12.30
Deck 8, Theatereingang	16.00 - 17.30
	19.00 - 20.30

Infoveranstaltung im Theater auf Deck 8 um **11.00!**

Info Teensprogramm: Aushang Theater, Deck 8 (rotes Sofa)

Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	

Pooltuchwechsel	16.30 - 17.30
Deck 10	
am Volleyballfeld	

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

Brücke, Tel. 1000 **Nur im absoluten Notfall!**

So könnt ihr AIDAcara telefonisch erreichen:	
Aus dem Ausland:	+870-324700080
Aus Deutschland:	09001 - 18222201
Und per Fax :	
Aus dem Ausland:	+870-324700086
Aus Deutschland:	09001 - 18222281

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch beim Freizeichen!



Dienstag, 18. Juli 2006

Seetag

Auf dem Weg nach Tallinn

Ein berühmter Dichter sagte einst: „Liegt ein Schiff im Hafen, dann ist es immer von zahlreichen Männern umgeben. Es hat schöne Formen, eine schlanke Taille und ein



Korsett aus Stahl. Es benötigt viel Farbe um gut auszusehen, der Unterhalt verschlingt viel Geld und nur ein richtiger Mann kann es führen. Darum ist ein Schiff eine SIE“. Ob es doch noch eine andere Erklärung gibt? In den frühen Tagen der Seefahrt hatten Segelschiffe überwiegend weibliche, meist vollbusige Galionsfiguren. Die ausschließlich männliche Besatzung, die oft monatelang auf See war, hing erotischen Träumen nach und übertrug ihre Sehnsucht nach Weiblichkeit auf ihr Schiff. Aber es gibt noch eine weitere Anekdote zu diesem Thema. In den 30er-Jahren wollte eine französische Reederei einen Neubau „La Normandie“ taufen. Seeleute protestierten und pöchtelten auf die Tradition männlicher Namen, also „Le Normandie“. Der Kompromiss: Weder „Le“ noch „La“ - einfach Normandie! Bei eurem Clubschiff ist das einfacher. Es heißt AIDA!

Tagesschau

Sonnenaufgang: 05.36
Sonnenuntergang: 22.26
Aktuelle Etappe: 553nm (1024km) nach Tallinn

Liebe Gäste...

Entsprechend den internationalen Vorschriften, werden wir heute, um **10.20** eine Seenotrettungsübung durchführen, um Sie mit den Rettungseinrichtungen an Bord vertraut zu machen. Die Teilnahme ist für alle Passagiere Pflicht. Beim Signal "Generalalarm zur Übung" - 7 kurze und 1 langer Ton - begeben Sie sich bitte mit Rettungsweste und angemessener Kleidung zu Ihrer Station auf Deck 6. **Bitte folgen Sie den Anweisungen der Besatzung!**



Josef Husmann
Kapitän von AIDAcara

AIDAFit

Fit & Fun (Deck 9, Tel. 8904)

Kursplan

Unsere Fitnesstrainerinnen Nina und Angela sind heute von **09.00 bis 20.00** für euch da und betreuen eure sportlichen Aktivitäten!

09.00 Bauch Muss Weg

14.30 Rücken Info

15.00 Bodystyle

16.00 WSG mit Theraband

**17.00 Spin Cycling Intro
für Einsteiger***

18.30 Stretch & Relax

* kostenpflichtig



Spin Cycling Workshop für Einsteiger

Ihr wolltet schon immer die Faszination Spinning kennen lernen? Heute habt ihr von **17.00 bis 18.15** die Möglichkeit für eine intensive Einweisung. Meldet euch bitte vorher bei den AIDAFit Trainern Nina und Angela im Fit & Fun Bereich auf Deck 9 an. Teilnahmegebühr: 15,00 Euro inkl. einer AIDA Trinkflasche.

Beauty & Hair (Deck 9, Tel. 8904)

Luxus Pflegetipp:

Kanebo Gesichtsbehandlung „Sensai Ex“

110 Minuten pure Entspannung... Ein Verwöhnprogramm für Gesicht, Hals, Dekollete, Hände, Arme. Lasst euch pflegen mit dem Besten von Kanebo: der exklusiven Serie „Sensai Ex“. Gönnst euch einen Hauch von Luxus. Termine gibt es bei Miriam bei Body & Soul auf Deck 10 (Tel. 1021).



Body & Soul (Deck 10, Tel. 1021)

Frühaufsteher aufgepasst!

In der Zeit von 8.00 bis 10.00 erhalten unsere Frühaufsteher folgende Angebote:

La Stone 80 Minuten für 99,00 Euro statt 119,00 Euro.

Ganzkörpermassage 50 Minuten für 69,00 Euro statt 79,00 Euro.

Euer Ausflugs ticket ist pure Entspannung wert!

Bei Vorlage eures Ausflugs tickets erhaltet ihr 5 Euro Ermäßigung auf die Angebote von Body & Soul auf Deck 10. (nicht gültig auf ermäßigte Angebote).

AIDA Shops

Günstige Bordpreise



In den AIDA Shops findet ihr eine große Auswahl an modischem und hochwertigem Schmuck, Uhren von führenden Markenherstellern, die neuesten Parfüms sowie unsere Logo Artikel zum **günstigen Bordpreis**. Gegenüber den Landpreisen könnt ihr bei uns **bis zu 20 Prozent** sparen. Also, vorbeischaun lohnt sich.

Angebot des Tages

Unsere AIDA Basecaps bieten wir euch heute zu einem stark reduzierten Preis an: Statt 12,95 Euro kostet das Basecap nur noch 9,95 Euro. Von 11.00 bis 22.00 ist der Shop heute für euch auf Deck 8 geöffnet! Das Shop-Team freut sich auf euch!

Tours & Activities

Golfen auf AIDAcara

Ein guter Schwung... ein guter Schlag... ein gutes Gefühl... Unser Golfpro Günter lädt alle Golfinteressierten, ob mit oder ohne Handycap, zum Golfertreff ein. Kommt um 11.00 am Golf Schalter auf Deck 9 vorbei!

Scout Tipps St. Petersburg



Barocke Paläste und breite Boulevards, glitzernde Kanäle und schwungvolle Brücken, St. Petersburg verdient den Zusatz **„Venedig des Nordens“** allemal. Auf 44 Inseln im Mündungsgebiet der Newa erbaut, gilt die **Stadt mit ihren 540 Brücken** als die schönste Metropole Russlands. Und diese Schönheit kommt nicht von ungefähr. Denn das wohlproportionierte Ensemble der Bauwerke wurde im 17. Jahrhundert als Gesamtkunstwerk auf dem Reißbrett entworfen. Die Stadt, 1703 von Peter dem Großen als **„Fenster zum Westen“** geplant, war 200 Jahre lang die Hauptstadt des zaristischen Russlands. Unter dem Einfluss von Katharina der Großen entwickelte sich die Stadt zu einem der einflussreichsten **europäischen Zentren für Politik, Kunst und Kultur**. **Achtung! Buchungsschluss** für beide Tage in St. Petersburg ist heute um **20.00**. Wir möchten euch daran erinnern, dass gemäß den russischen Vorschriften ein **individueller Landgang in St. Petersburg** ausschließlich mit einem gültigen Visum gestattet ist. Teilnehmer eines Ausflugs benötigen kein Visum, solange sie sich in der Gruppe an Land befinden.

Ausflugspräsentation Tallinn

Thomas zeigt euch was die Hauptstadt Estlands zu bieten hat und lädt euch heute Vormittag um **9.00** herzlich zur **Ausflugspräsentation über Tallinn** in das Theater auf Deck 8 ein. **Buchungsschluss** für Tallinn ist heute um **12.00**. Um **17.00** findet im Theater dann noch eine weitere Ausflugspräsentation über **St. Petersburg** statt. Alex und Dirk nehmen euch mit auf eine Bilderreise durch die russische Metropole, viel Spaß dabei!

Restaurants & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück 08.00 - 10.00
Mittag 12.30 - 14.00
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Noche España**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück 07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Noche España**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30

Heute: „Das Degustationsmenü“

Reservierungen im Rossini Restaurant: Heute von **11.00 bis 12.30 und ab 16.00** stehen wir euch für Reservierungen und Fragen direkt vor dem Rossini Restaurant neben der AIDA Bar auf Deck 8 zur Verfügung. Reservierungen für das Rossini über eure gesamte Reise an der Rezeption oder täglich ab 18.00 im Rossini Restaurant. Wir freuen uns auf euch! Die **Einlasszeit ist von 18.30 bis 20.00.**

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00
Happy Hour 20.00 bis 21.00
Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00
AIDA Club, Deck 11 ab 22.30

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 12.00
Pool Bar, Deck 10 ab 10.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Summer Day**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Pink Panther**

Duty Free Verkauf

Heute könnt ihr - je nach Wetter - auf dem **Pooldeck** von **14.00 bis 15.00** Süßigkeiten zu Duty Free-Preisen erwerben. Bitte bringt zur Abrechnung eure Bordkarten mit! Wer bequem einkaufen möchte, greift zu den Duty Free Listen, die ihr auf eurer Kabine findet. Einfach ausfüllen und bis **morgen um 18.00** an der Rezeption abgeben. Die bestellte Ware wird euch am letzten Reisetag vom Housekeeping auf die Kabine geliefert. Bitte denkt an die deutschen Zollbestimmungen.

Das 1x1 der Gourmetküche

Aperitif: Als Eröffner (lat. Aperice = öffnen) das gekräuterte Schnäppchen, das ursprünglich der von Geschäften heimkehrenden Franzose in kommunikativer Bistrorunde genoss. Heute ab **18.15** bieten wir euch in der **AIDA Bar** auf Deck 8 verschiedene Leckereien an.

Kurz gesagt

Passausgabe für Tallinn

Die Passausgabe für Tallinn findet heute von **19.00 bis 20.00** in der AIDA Bar auf Deck 8 statt. Bitte achtet auf die Durchsagen und haltet eure Bordkarten bereit. Mit dem Pass wird auch eine **Reisepass-Kopie** ausgegeben. Diese benötigt ihr **unbedingt für euren ersten Landgang in St. Petersburg, also bitte aufbewahren!**

Landgang in St. Petersburg

Ein **individueller Landgang in Russland** ist nur mit **gültigem Visum** möglich ist. Für von uns veranstaltete Ausflüge wird kein Visum benötigt, solange ihr euch in der Gruppe befindet. Alle Gäste aus Nicht-EU-Staaten werden gebeten, ihre Reisepässe nach dem letzten Landgang in St. Petersburg an der Rezeption abzugeben.

Medizinertreff

Heute findet um **11.15** ein Medizinertreff in der AIDA Bar auf Deck 8 statt. Unsere Schiffsärzte laden alle Mediziner recht herzlich dazu ein.

Internet und Telefon

Die Internetterminals auf Deck 6 stehen euch mittels Bordkarte zur Verfügung. Bei Kurs Nord-Ost kann zeitweise kein Kontakt mit dem Satelliten hergestellt werden. Telefon- und Internetverbindung sind dann leider nicht möglich.

Kinderbetreuung

Wenn eure Kids nicht mit zu den Ausflügen möchten, bitte bis **spätestens 20.30 am Vorabend** nur direkt bei der Kids Crew im Kids Club, Deck 8, anmelden. **Ab 4 Jahre.**

Crew Only

Die „Crew Only“-Beschilderungen weisen darauf hin, dass diese Bereiche ausschließlich der Besatzung vorbehalten sind. Bitte nehmt Rücksicht.

AIDA World

Das AIDA TV Team



Immer mit dabei ist euer AIDA TV Team. An Bord und an Land halten sie eure schönsten Momente für das Reisevideo fest. Das Kamera Logo findet ihr immer dort, wo das TV Team unterwegs ist.

Das AIDA Foto Team

Das Foto Team ist ständig unterwegs, um euch im Urlaub „festzuhalten“. Die Fotos werden in der Galerie auf Deck 8 ausgestellt. Schaut vorbei, vielleicht gefällt euch ja die eine oder andere Erinnerung an den Urlaub auf AIDAcara.

AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

Unter welcher Flagge fahren die AIDA Clubschiffe?

- a) Italienische Flagge
- b) Englische Flagge
- c) Spanische Flagge

Entertainment

AIDA Radio & AIDA TV

Jeden Abend bieten wir euch Live-Fernsehen, außerdem heute unsere AIDA Radio Morningshow. „Guten Morgen“ wünscht euch heute Stefan um **8.30** auf Kanal 1. Lustig, informativ, spontan, unterhaltsam, das Frühstücksradio mit guter Musik. Abends ab **18.15** heißt es „Welcome on Board“ mit Beiträgen, Gästen und Gewinnen. Von eurer Kabine aus könnt ihr übrigens jederzeit im TV Studio anrufen: **8632!**



Allein auf AIDA?

Gesellt euch doch gleich heute zu unserem Kennenlern-Tisch. Ab **18.45** lädt Sonja von der Animations Crew alle Kontaktfreudigen zum gemeinsamen Abendessen ins „Kleine Markt Restaurant“ auf Deck 8 ein (gegenüber vom Markt Restaurant).

AIDA Aktiv Bingo

Lust auf die beliebteste Ballsportart an Bord? Kommt heute Abend um **20.00** zu Melanie in den AIDA Club auf Deck 11. Zu gewinnen gibt es die Bingoeinnahmen des Abends, abzüglich der Jackpot Bingo-Entnahmen für den letzten Tag der Reise. Natürlich haben wir auch einige kleine Preise für euch. 3,00 Euro in bar je Schein, Verkauf ab 20.00.



Swing Welcome Show

Im Theater starten wir heute um **21.30** mit der „Swing Welcome Show“, zu der euch Club Director Marc und Club Manager Sebastian herzlich einladen. Dabei habt ihr auch gleich die Möglichkeit, die Offiziere sowie einen Teil der Besatzung von AIDAcara kennen zu lernen. Auch Kapitän Josef Husmann darf dabei nicht fehlen. Heute Abend entführt euch das AIDA Show Ensemble in die Welt des Swing. Danach geht's in der AIDA Bar weiter mit Tanzmusik von der Band Full Box sowie in der Lambada Bar mit dem Trio Con Brio.



TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Brücke & Maschine	ab 13.00
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf euren Kabinen. Gute Unterhaltung!

Auf einen Blick

- 08.30 AIDA Radio Morning Show mit Stefan**
- 09.00 Ausflugspräsentation Tallinn mit Thomas von den Scouts**
Theater, Deck 8
- 11.30 Poolbrunch „Spanien“ mit dem AIDA Show Ensemble**
je nach Wetterlage
- 14.00 Duty Free Verkauf Süßigkeiten**
Pooldeck (je nach Wetterlage)
- 14.30 Schiffsrundgang mit Melanie**
Treffpunkt AIDA Bar, Deck 8
- 15.00 Poolaktion mit der Animation**
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Dart mit Melanie**
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Tischtennis mit Olli**
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Skat-Treff mit Sonja**
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Shuffleboard mit Magic**
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Clubtanzkurs mit Melanie**
AIDA Club, Deck 11
- 17.00 Ausflugspräsentation St. Petersburg mit Alex und Dirk von den Scouts**
Theater, Deck 8
- 17.00 Caipi Happy-Hour**
Pool Bar, Deck 10
- 18.00 Volleyball mit Stefan**
Pooldeck, Deck 10
- 18.15 AIDA TV „Welcome on Board“ mit Sebastian**
- 18.15 Apero mit Leckereien aus der Küche**
AIDA Bar, Deck 8
- 18.45 Kennenlernetreff mit Sonja**
Kleines Marktrestaurant, Deck 8
- 20.00 Passausgabe bis 21.00**
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 Happy Hour mit Live-Musik von Markus**
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Melanie**
AIDA Club, Deck 11
- 21.30 Swing Welcome Show**
Theater, Deck 8
- 21.30 Live-Musik mit dem Trio Con Brio**
Lambada Bar, Deck 9
- 22.15 Tanzmusik mit Full Box**
AIDA Bar, Deck 8
- 22.30 Saturday Night Fever mit der Animation und DJ Tuti**
AIDA Club, Deck 11



Tipp des Tages: Pooldeckpräsentation

Damit ihr in eurem Urlaub auch nichts verpasst, möchten wir euch zu Beginn der Reise um **11.30** die Aktiv Crew vorstellen, die euch mit Tipps & Infos zu dieser Reise-Route „versorgt“. Um euer leibliches Wohl kümmert sich die Küchen Crew, erfrischende Getränke hält das Bar Team für euch bereit. Für die musikalische Untermalung haben wir das Show Ensemble eingeladen, die Animations Crew darf natürlich auch nicht fehlen!

Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

