



**Viel Spaß mit dem Foto-Album:**

**Palermo**

## Öffnungszeiten

<b>AIDAFit</b>	
Trainingsbetreuung	08.00 - 12.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	

### Tours & Activities

<b>Biking Schalter</b>	18.00 - 20.00
Deck 9	
<b>Golf Schalter</b>	18.00 - 20.00
Deck 9	
<b>Landausflüge buchen</b>	18.00 - 20.00
Deck 8	
Selbstbucherterminals	24 Stunden

<b>Fotoshop</b>	18.00 - 22.00
Deck 8	

<b>Shops</b>	18.00 - 23.00
Deck 8	

<b>AIDA Reiseleitung</b>	18.00 - 19.00
Deck 6 neben der Rezeption	

<b>Kids Club</b>	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

**Kinderbetreuung** ab 4 Jahren. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen bitte bis **spätestens 20.30** am Vorabend nur direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.

<b>Bibliothek</b>	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

<b>Internet Corner</b>	24 Stunden
Deck 6	

<b>Pooltuchwechsel</b>	07.30 - 08.30
Deck 10 am Volleyballfeld	16.30 - 17.30

## Wichtige Telefonnummern

<b>Rezeption, Tel. 9001</b>	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

<b>Hospital, Tel. 8300</b>	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

<b>Brücke, Tel. 1000</b>	<b>Nur im absoluten Notfall!</b>
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:  
 Aus dem Ausland: +870-324700080  
 Aus Deutschland: 09001 - 18222201  
 Und per **Fax**:  
 Aus dem Ausland: +870-324700086  
 Aus Deutschland: 09001 - 18222281

**Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?**  
 049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



Dienstag, 14. März 2006

## Palermo

Alte Stadt in neuem Glanz

Liegezeit:	08.00 bis 18.00
Alle Mann an Bord:	17.30
Gangway:	Deck 6 (Änderung vorbehalten)

Lange Zeit hatte Siziliens Hauptstadt keinen sehr guten Ruf. Verfall, Mafia, Chaos - so charakterisierte man Palermo oft. Doch die Stadt hat sich verändert und präsentiert sich nun in ganz neuem Glanz. Palermo ist Kultur pur. Der erste Weg zu den Denkmälern führt zum riesigen Normannen-Palast. Links und rechts der Hafen-Achse erstrecken sich die Viertel der Altstadt. Dort stehen die steinernen Zeugnisse aller Völker, die Palermo eroberten und verwandelten. Byzantinische Kirchen, Moscheen, klassizistische Kasernen, arabische Schlösser und katalanische Paläste. Jenseits der Kultur eröffnet sich dem Besucher in Palermo eine Trendstadt mit zahlreichen Möglichkeiten, eine schöne Zeit zu verbringen. Besuchen sollte man auch den Markt Vucciria in der Altstadt.



## Tagesschau

Sonnenaufgang:	06.19
Sonnenuntergang:	18.13
Nächste Etappe:	569nm (1054km) bis Barcelona

## Liebe Gäste...

**... mein besonderer Tipp der Reise:** Einer der schönsten Märkte Europas erwartet euch in Barcelona. La Boqueria! Alle Köstlichkeiten dieser Welt sind hier vereint. Unseren Küchenchef auf seiner Einkaufstour begleiten, seinen Erklärungen lauschen und abends gibts das alles als großes Menü im Rossini Restaurant. Morgens, Abends, Staunen und Entdecken, Aperitif und Menü, das alles für 38,00 Euro. Der Spaziergang über die berühmte Ramblas ist inklusive. Viel Spaß und Bon Appétit!

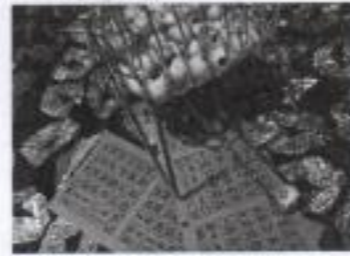


**Holger Heynen**  
Hotel Manager

## Entertainment

### AIDA Aktiv Bingo

Lust auf die beliebteste Ballsportart an Bord? Kommt heute Abend wieder um **20.00** zu Anna in den AIDA Club auf Deck 11. Zu gewinnen gibt es die Bingoeinnahmen des Abends, abzüglich der Jackpot Bingo-Entnahmen für den letzten Tag der Reise. Natürlich haben wir auch einige kleine Preise für euch. 3,00 Euro in bar je Schein, Verkauf ab 20.00.



### Der AIDA Globetrotter Test

**Kennt ihr euch aus in der Welt?** Heute Abend will die Animations Crew mit euch herausfinden, wer der geborene Weltenbummler ist. In vier Kategorien und fünf Spielrunden testen wir euer Allgemeinwissen, Geografie-Kenntnisse, euer Wissen zu Sitten und Bräuchen aus aller Welt und natürlich euer nautisches Fachwissen. Beantwortet ihr per **TED-Gerät** viele Fragen richtig und seid auch noch schnell dabei, küren wir euch am Ende der Show zum Sieger. Um **19.30** geht es im Theater los. Einlass und Ausgabe der Ted-Geräte um 19.15.



### Piraten des Mittelmeeres...

Piraten üben seit Jahrhunderten eine geheimnisvolle Faszination auf die Menschen aus. Auf AIDAcara kapern unsere AIDA Piraten mit ihrem Anführer das Entertainmentprogramm und verbreiten heute Abend ab **21.30 im Theater und auf dem Schiff** eine leibhaftige Piratenatmosphäre! Kämpfende, singende, schlafende und akrobatische Piraten werden eure Aufmerksamkeit erregen. Diese Show dürft ihr euch auf keinen Fall entgehen lassen! Freut euch auf eine spannungsgeladene Unterhaltung, auf Party und Tanzen und werdet Zeugen dieses ungewöhnlichen Spektakels. **Wir wünschen euch viel Spaß bei der Show und einem Piratenball der Extraklasse!**



## TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Traumwelten	nonstop
3	Ausflugsfilm	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr.

Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

## Auf einen Blick

- 15.15 Poolradio mit Jens**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Dart mit Marcia**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Tischtennis mit Chris**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Skat mit Ines**  
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Tanzkurs mit Anna**  
AIDA Club, Deck 11
- 17.00 Shuffleboard mit Thorsten**  
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Hüttenzauber mit Glühwein & mehr**  
Poolbar, Deck 10
- 17.30 Volleyball mit Jens**  
Pooldeck, Deck 10
- 18.15 AIDA TV Lifestyle & Shopping mit Chris und Henry**
- 18.30 Ausflugspräsentation Barcelona mit Tourmanagerin Steffi**  
Theater, Deck 8
- 19.30 Der AIDA Globetrotter Test**  
Theater, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Anna**  
AIDA Club, Deck 11
- 20.00 Happy Hour mit Live-Musik**  
AIDA Bar, Deck 8
- 21.30 Piratenball**  
Theater, Deck 8
- 22.00 Live-Musik mit dem Süßenbach Trio**  
Lambada Bar, Deck 9
- 22.00 Piratenparty mit Albatross**  
AIDA Bar, Deck 8
- 22.30 Exil Party**  
AIDA Club, Deck 11

### „Piraten Party“ in der AIDA Bar



Ab **22.00** wird die AIDA Bar auf Deck 8 zum Tummelplatz für tanzende Piraten, die gemeinsam mit euch und unserer Piratenband eine rauschende Piratenparty feiern werden. Wer dann noch nicht genug hat, der ist ab **22.30** ins Exil auf Deck 11 eingeladen, wo sich die letzten vertriebenen Piraten einfinden. Wir feiern so lange, bis entweder ihr oder die Piraten aufgeben...

## Restaurants & Bars

### Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

### Markt Restaurant, Deck 8

Rauchen bitte ausschließlich im kleinen Markt Restaurant.

Frühstück 07.00 - 09.00  
Mittag 12.30 - 14.00  
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Rundreise durch Italien**

### Calypso Restaurant, Deck 9

Rauchen bitte ausschließlich seitlich der Getränkestation und auf der Terrasse.

Frühstück 07.00 - 10.00  
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00  
Mittag 12.30 - 14.30  
Kaffeestunde 15.30 - 16.30  
Abend 18.30 - 21.00  
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Rundreise durch Italien**

### Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Kulinarisches Thema: **„7 Kunstwerke für Kenner“** Mit viel Sinn für das Besondere haben die Rossini Köche aus besten Zutaten neue, raffinierte Kreationen geschaffen.

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 vor dem Rossini Restaurant.

**AIDA Bar, Deck 8** ab 10.00  
Happy Hour 20.00 - 21.00

**Lambada Bar, Deck 9** ab 16.00

**AIDA Club, Deck 11** ab 22.30

Je nach Wetterlage:

**Calypso Bar, Deck 9** ab 15.00

**Pool Bar, Deck 10** ab 10.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Ätna**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Dolce Vita**

## Euer Ausflugsticket ist bares Geld wert!

Für jeden gebrauchten Ausflugschein (großer Abschnitt) bekommt ihr einen Cocktail eurer Wahl zum halben Preis. Diese Aktion gilt während der ganzen Reise (ausser am Wechseltag) an der Lambada Bar, Deck 9, täglich, bis 20.00. An Seetagen zusätzlich an der Pool Bar, Deck 10, bis 20.00.



## Tabakwaren

Liebe Gäste, aufgrund von italienischen Zollbestimmungen ist der Verkauf von Tabakwaren an den Bars während der Liegezeiten in italienischen Häfen nicht erlaubt. Wir bitten um euer Verständnis!

## Kurz gesagt

### Der Arm Bob



Super bequem und ganz einfach in der Handhabung! Die Armlehne für eure Liege. Einfach aufblasen, fixieren und relaxen. Dazu gibt's Urlaubsfeeling inklusive: Beim Kauf dieses unverzichtbaren Reisebegleiters erhaltet ihr einen Cocktailgutschein, den ihr an allen Bars hier auf AIDAcara einlösen könnt.

### Weckruf

Ihr möchtet geweckt werden? Den Weckruf-Service übernimmt unser Telefoncomputer. Wählt die Nummer 8000 und folgt den Anweisungen der Ansagestimme!

### AIDA Infotext

Unser tägliches Programm und aktuelle Infos/Änderungen findet ihr rund um die Uhr im AIDA Infotext auf Kanal 1.

### Internet

Das Internet steht euch über die Internetterminals auf Deck 6 mittels eurer Bordkarte zur Verfügung.

### AIDA Geschenkidee



### Möchtet ihr jemanden mal so richtig verwöhnen?

Dann haben wir dafür etwas Passendes parat. Mit unserem **Wellness-Gutschein**, erhältlich bei AIDAFit auf Deck 10 und bei Beauty & Hair auf Deck 9, könnt ihr

Erholung, Entspannung und Pflege verschenken. Für die nette Geste zwischendurch empfehlen wir euch unsere **AIDA-Shop-Gutscheine** im Wert von 10,00, 20,00 oder 50,00 Euro. Diese sind im AIDA-Shop oder ebenfalls an der Rezeption erhältlich. Bei **Geburtstagen, Namenstagen** oder **anderen Feierlichkeiten** habt ihr die Möglichkeit, bei uns einen **speziellen Service** zu buchen. Ob Sekt oder Champagner, Blumen\*, Torte oder Obstkorb mit den **AIDA-Geschenkideen** könnt ihr eure Liebsten auf ganz besondere Art überraschen. Ein musikalisches Ständchen ist bei Buchung im Rossini-Restaurant ebenfalls möglich. Nähere Informationen erhaltet ihr an der Rezeption.

\*Blumen je nach Verfügbarkeit in den Zielhäfen.

## AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

### Welches war das erste AIDA Schiff?

- a) AIDAcara
- b) AIDAaura & AIDAvita
- c) AIDAblu

Auflösung von gestern:

**b) Mamma Mia.** Es ist zwar ein Musical, doch läuft es nicht auf der AIDA.

## AIDAFit

### Kursplan

09.00 Bauch Beine Po

16.00 Step

17.15 Spin Cycling

18.30 Bauch Muss Weg



Trainingsbetreuung: 08.00 bis 12.00 und 15.00 bis 20.00

### Wochenaktion bei Fit & Fun!

Unser Reise-Special für euch: diese Woche gibt es auf ausgewählte Polaruhren einen Rabatt von 30 Prozent! Lasst euch von unseren Experten beraten und kommt bei Fit & Fun auf Deck 9 vorbei.

### Pilates Workshop

**PILATES** - Der Trend aus den USA! Beim Pilates handelt es sich um ein spezielles Kräftigungsprogramm der unteren Rücken-, Bauch-, Hüft- und Gesäßmuskulatur. In Verbindung mit einer ruhigen, kontrollierten Atmung ist diese Art des Trainings äußerst effizient und (relativ) leicht erlernbar. Der AIDAFit Trainer zeigt euch am morgigen **Mittwoch 90 Minuten** in Theorie und Praxis auf, was hinter dem Begriff „Pilates“ steckt. Ihr erhaltet zusätzlich ein **Handout** (Übungsbeschreibung), damit das Training zu Hause problemlos fortgeführt werden kann! **Anmeldung im Fit & Fun Bereich auf Deck 9, Teilnahmegebühr: 20,00 Euro inkl. Handout.**

### Hafenzeit ist Sparzeit

Ob Kosmetik oder Friseur – Sobald AIDAcara im Hafen festgemacht hat, bekommt ihr bis 16.00 auf alle Einzel-Anwendungen einen Discount von 10 Prozent. **Beauty & Hair, Deck 9, Tel. 8904.**

### Wellness für euer Gesicht...

Gönnt euch heute eine **entspannende, entstauende Lymphdrainage** fürs Gesicht! Zusätzlich erhaltet ihr noch einen Mignon unseres hochwirksamen St. Barth Efeu-Gels, um den Effekt noch weiter zu unterstützen. Heute einmaliger Paketpreis von nur 30,00 Euro. Unser Massage-team auf **Deck 10** freut sich auf euch.

### Make up Beratung bei Beauty & Hair

In diesem Workshop lernt ihr euch Typgerecht zu schminken und erhaltet wertvolle Tipps für zu Hause. Erarbeitet gemeinsam mit unserer Kosmetikerin Melanie euer persönliches Make up. Auf unsere Make up Produkte der Qualitätsmarke Kanebo erhaltet ihr einen Rabatt von 10 Prozent! Terminvereinbarung bei **Beauty & Hair auf Deck 9.** Workshopgebühr 15,00 Euro.

### St.Barth SPA Menue

#### Ein Karibik-Traum in 3 Etappen.

Wir beginnen mit einem Peeling aus frischem Papayamus und einem speziellen Seesandkomplex für eine samtig zarte Haut. Im zweiten Schritt bekommt ihr eine Körperpackung aus Tonerde und Gurkenmousse die das Gewebe entschlackt und die Haut strafft. Abgeschlossen wird diese Behandlung mit einer entspannenden Ganzkörpermassage mit verschiedenen karibischen Ölen und Lotionen. Wohlfühlen ist einfach wunderbar!

**Body & Soul, Deck 10, Tel. 1021.**

## AIDA Shops



### Venice Beach

**30 Prozent** auf unsere Venice Beach Kollektion!

### Der Tipp des Tages



Aus dem Hause Dior.  
**J'adore für die Dame**  
EdP Spray 100ml  
an Land 89,50 Euro,  
bei uns **nur 71,50 Euro.**

## Tours & Activities

### Ausflugspräsentation Barcelona

#### Barcelonas Highlights auf einem Blick:



Steffi zeigt euch was euch die Hauptstadt Kataloniens zu bieten hat und lädt euch heute Abend um **18.30** herzlich zur **Ausflugspräsentation über Barcelona** in das Theater auf Deck 8 ein.

**Buchungsschluss für Barcelona ist heute, 20.00.**

### Eine Europäische Metropole zeigt sich modern, kulturell und sportlich



Diese Stadt müsst ihr gesehen haben...am besten komplett. Das Highlight liegt im Herzen Barcelonas und ist dabei noch unvollendet.

Die **Sagrada Familia**, ob bei der **großen Stadtrundfahrt** oder **sportlich mit dem Fahrrad** am Vormittag. Wir bringen euch hin!

**Antoni Gaudi** prägte diese Stadt und verewigte sich gleich mehrfach: „**Barcelona kulturell**“ eben.

Die Welt des Antoni Gaudi ist ebenso interessant wie beeindruckend. Und es bleibt euch noch der Nachmittag zum Shoppen.



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

[packandgo.web.de](http://packandgo.web.de)

