



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

Civitavecchia

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung	08.00 - 12.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	

Tours & Activities

Biking Schalter	19.00 - 21.30
Deck 9	
Golf Schalter	18.00 - 20.00
Deck 9	
Landausflüge buchen	19.00 - 21.30
Deck 8	
Selbstbucherterminals	24 Stunden

Fotoshop	18.00 - 22.00
Deck 8	

Shops	20.00 - 23.00
Deck 8	

AIDA Reiseleitung	18.00 - 19.00
Deck 6 neben der Rezeption	

Kids Club	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

Kinderbetreuung ab 4 Jahren. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend nur direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.

Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	

Pooltuchwechsel	07.30 - 08.30
Deck 10	16.30 - 17.30
am Volleyballfeld	

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:
 Aus dem Ausland: +870-324700080
 Aus Deutschland: 09001 - 18222201
 Und per **Fax**:
 Aus dem Ausland: +870-324700086
 Aus Deutschland: 09001 - 18222281

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
 049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



Sonntag, 12. März 2006

Civitavecchia - Italien

Die ewige Stadt

Liegezeit:	8.00 bis 20.00
Alle Mann an Bord:	19.30
Gangway:	Deck 3 (Änderung möglich)

Der Hafen von Civitavecchia ist das Tor zu den zahllosen Sehenswürdigkeiten Roms. In kürzester Zeit befindet man sich in der Hauptstadt Italiens und reist somit in ein Stück Zeitgeschichte. Von der Gegenwart spaziert man geradewegs hinein in die Vergangenheit. Der Vatikan, das Pantheon, das Kolosseum. Gleich neben dieser gigantischen Kulisse locken die schönsten Dinge des Lebens. In den Restaurants im Künstler-viertel Trastevere bekommt man die besten Pizzen des Landes serviert. Danach trinkt man am besten einen leckeren Capuccino in einem der Boulevard-Cafés im ruhigen Campo die Fiori. Anschließend bietet sich ein Bummel in der Via Condotti an. Rom ist Weltmetropole mit Herz. Rom ist die ewige Stadt. Rom ist Rom.



Tagesschau

Sonnenaufgang:	06.34
Sonnenuntergang:	18.24
Aktuelle Etappe:	563nm (1043km) bis Civitavecchia

Liebe Gäste...

Für den einen stehen Shows und Musik im Vordergrund, z.B. unsere Theatervorstellungen oder die Live-Bands in der AIDA und Lambada Bar. Für den anderen sind Spiel & Spaß angesagt wie Dart, Shuffleboard, AIDA Aktiv Bingo, AIDA TV oder Mottoparties. Das und vieles mehr bietet die Entertainment Crew an - Infos findet ihr in der Zeitung oder auf der Infotafel der Animation am Theater, Deck 8.



Ulli Homuth
Club Manager

Entertainment

AIDA TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um **18.15** gibt es AIDA TV, heute mit Thorsten. Lustige Gewinnaktionen warten auf euch. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter 8632 an oder kommt selbst vorbei!



„Bäng Bäng“

Heute Abend wird es spannend! Um **21.30** öffnen wir das Theater, Deck 8, für eine **heiße Verfolgungsjagd**. Mit „Bäng Bäng“ erlebt ihr einen echten Krimi auf der Bühne: Ein Detektiv bekommt von der schönen Lola den Auftrag, den Mord an ihrem Mann aufzuklären. In einer zwielichtigen Bar beginnt die Suche. Düstere Gestalten treiben sich hier herum und versuchen, den Detektiv in die Irre zu führen. Eure Hilfe ist gefragt! Gebt ihm Tipps und helft mit, den Täter zu finden. Lasst euch in die knisternde Atmosphäre der Krimi-Filme aus den 40er Jahren entführen und amüsiert euch über diese gelungene Mischung aus Humphrey Bogart und Dick Tracy mit berühmten Hits wie „Just a Gigolo“ oder „Cold as Ice“.



Musikprogramm

In der Lambada Bar erwartet euch ab **21.30** das **Süßenbach Trio** und um **23.00** präsentiert euch **Ben vom AIDA Show Ensemble** sein Soloprogramm. Ab ca. **22.15** seid ihr aufgefordert, in der AIDA Bar bei „**Bine, Ron und den Schlagertörtchen**“ das Tanzbein zu schwingen und im **AIDA Club** auf Deck 11 steigt ab **22.30** dann die **Tanzbar**.



TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Brücke & Maschine	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

Auf einen Blick

16.00 Shuffleboard mit Thorsten
Pooldeck, Deck 10

17.30 Volleyball mit Jens
Pooldeck, Deck 10

18.15 AIDA TV mit Thorsten



19.00 Hüttenzauber mit Glühwein & mehr
Poolbar, Deck 10

20.00 Happy Hour mit Live-Musik
AIDA Bar, Deck 8

20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Anna
(Losverkauf ab 20.00, Beginn: 20.15)
AIDA Club, Deck 11

20.30 Ausflugspräsentation mit den Scouts
Theater, Deck 8

21.30 „Bäng Bäng“ mit dem AIDA Show Ensemble
Theater, Deck 8

21.30 Live-Musik mit dem Süßenbach Trio
anschließend:

23.00 Soloabend mit Ben vom AIDA Show Ensemble
Lambada Bar, Deck 9

22.15 Bine, Ron & die Schlagertörtchen
AIDA Bar, Deck 8



22.30 Tanzbar
AIDA Club, Deck 11

Tipp des Tages Bine, Ron und die Schlagertörtchen



Egal ob Wanne-Eickel, Warnemünde oder Wolpertsdorf, sie sind auf den Bühnen der Welt zu Hause. „Bine, Ron und die Schlagertörtchen“ spielen heute für euch **nach der Theater-Show** um ca. **22.30** in der **AIDA Bar**. Die Band wird euch in passendem Schlager-Outfit mit den bekanntesten und beliebtesten Hits aus den schrillen 70er- und 80er-Jahren unterhalten. Ihr werdet sehen: eine wahrhaft ungewöhnliche Gruppe, die euch garantiert in Tanzstimmung bringen wird, erwartet euch. Also unbedingt dabei sein und mitsingen, mittanzen, mitfeiern - Bine, Ron und ihre Schlagertörtchen freuen sich auf euch!

Restaurants & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 – 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Rauchen bitte ausschließlich im kleinen Markt Restaurant.

Frühstück 07.00 - 09.00
Mittag geschlossen
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Schätze der Mauren**

Calypso Restaurant, Deck 9

Rauchen bitte ausschließlich seitlich der Getränkestation und auf der Terrasse.

Frühstück 07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Entlang der Chinesischen Mauer**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Kulinarisches Thema: **Candle Light Dinner**

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 vor dem Rossini Restaurant.

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00
Happy Hour 20.00 bis 21.00

Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00

AIDA Club, Deck 11 ab 22.30

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 15.00

Pool Bar, Deck 10 ab 10.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Kolosseum**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Caesar**

Euer Ausflugsticket ist bares Geld wert!

Für jeden gebrauchten Ausflugschein (großer Abschnitt) bekommt ihr einen Cocktail eurer Wahl zum halben Preis. Diese Aktion gilt während der ganzen Reise (ausser am Wechseltag) an der Lambada Bar, Deck 9, täglich, bis 20.00. An Seetagen zusätzlich an der Pool Bar, Deck 10, bis 20.00.



Tabakwaren

Liebe Gäste, aufgrund von italienischen Zollbestimmungen ist der Verkauf von Tabakwaren an den Bars während der Liegezeiten in italienischen Häfen nicht erlaubt. Wir bitten um euer Verständnis!

Kurz gesagt

Insel der Ruhe

Für alle Gäste die gerne die Ruhe genießen, ein Buch lesen möchten oder einfach nur gemütlich plaudern wollen, eignet sich die Lambada Bar auf Deck 9. Dort läuft tagsüber keine Musik. Erst am Abend startet dort unser Unterhaltungsprogramm. Nur an manchen Tagen finden dort auch tagsüber Aktionen statt, die dann aber rechtzeitig angekündigt werden. Wir wünschen entspannte Momente in der Lambada Bar auf Deck 9.

AIDA Infotext

Unser tägliches Programm und aktuelle Infos/Änderungen findet ihr rund um die Uhr im AIDA Infotext auf Kanal 1.

AIDA World

Jetzt auf AIDA auch an Seetagen mobil mit dem eigenen Handy erreichbar...

...ob im Liegestuhl auf dem Sonnendeck von der tollen Massage im Wellnessbereich berichten, oder die Lieben zu Hause grüßen, oder mit einem Foto des tollen Ausblicks von Bord ein wenig neidisch machen. **Auf AIDA ist mobile Kommunikation jetzt auch an den Seetagen möglich.** In Zusammenarbeit mit Geolink bieten wir euch mobile Erreichbarkeit auf allen öffentlichen Decks (Deck 8-11).

Wenn auf eurem Handy als Netzbetreiber „SIMINN“ erscheint, seid ihr mit uns verbunden. So könnt ihr jetzt auch an Bord auf hoher See anrufen und angerufen werden, SMS senden und empfangen und Datendienste nutzen, wie Fotos verschicken und Blackberry Mail nutzen. Dieser innovative Service kann von allen GSM Telefonbesitzern genutzt werden.

Die Abrechnung erfolgt wie bei Aufenthalten im Ausland üblich direkt über euren Netzbetreiber am Heimatort. Dieser Service ist verfügbar für 2,80 Euro pro Minute (*) für Anrufe innerhalb Europas und 4,40 Euro pro Minute (*) weltweit. Versand von SMS: 0,70 Euro pro SMS, ankommende SMS sind kostenfrei.

* ggf. werden durch den Netzbetreiber Bearbeitungsgebühren für Rechnungsstellung und die landesübliche Mehrwertsteuer berechnet.

AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

Unter welcher Flagge fahren die AIDA Clubschiffe?

- a) Italienische Flagge
- b) Englische Flagge
- c) Spanische Flagge

Auflösung von gestern: **b) AIDAaura & AIDAvita.** Die beiden Schiffe sind baugleich und wurden fast zur selben Zeit fertig gestellt.

AIDAFit

Kursplan

09.00 Yoga

17.15 Spin Cycling

18.30 Bauch Muss Weg



Trainingsbetreuung:

08.00 bis 12.00 und 15.00 bis 20.00

Personal Training (PT)

bieten wir auch auf AIDAcara an! Dieses ausführliche Training unter „vier Augen“ wird von immer mehr Menschen genutzt. Insbesondere für diejenigen, die zeitunabhängig trainieren möchten, bietet sich das PT sehr gut an. Und warum damit nicht im Urlaub beginnen? Die AIDAFit Trainer erstellen individuelle Trainingsprogramme und begleiten euch 60 Minuten „intensivst“! Im Fit & Fun Bereich auf Deck 9 habt ihr die Möglichkeit Termine für das Personal Training buchen.

Personal Training heute und morgen statt 55,00 Euro nur 44,00 Euro!

Wochenaktion : Small Package 2 Einheiten PT 88,00 Euro statt 110,00 Euro!

St. Barth - Softness

Das Gourmet-Rezept für euren Körper: 2 EL Joghurt, 1 frisch pürierte Papaya, Cocos-Öl, karibischer Seesand. Wir verbinden diese Zutaten zu einem duftenden, spannenden und hochwirksamen Bodypeeling, das eure Haut glatt und weich macht. Lasst euch überraschen von einem völlig neuen Körpergefühl...Heute zum absolut karibischen Angebotspreis! Unser Massageteam auf Deck 10 freut sich auf euch.

Glanzlichter für euer Haar...

...zaubern Kathrin und Melanie mit Colourshines, der ultimativen Farbpflegemaske von Sebastian. Strapaziertes Haar bekommt wieder Glanz und erwacht zu neuem Leben. **Tages-Special:** Für kurzes oder langes Haar, **heute nur 20,00 Euro.**

Neue Feuchtigkeit für euer Gesicht...

Die intensive Gesichtsbildung für **SIE** und **IHN**. Schenkt eurer Haut die Feuchtigkeit die sie braucht. Nutzt den heutigen Tag und lasst euch von unserer Kosmetikerin verwöhnen. Anmeldung bei **Beauty & Hair auf Deck 9.**

Urlaubspakete bei Body & Soul

Wir haben für euch verschiedene Massagepakete zusammengestellt, die euch in eurem Urlaub die nötige Entspannung bringen werden. Ob Alt oder Jung, Single oder Paar, hier ist für jeden etwas dabei. Wohlfühlen und Genießen zu einem besonders attraktiven Preis. Was will man mehr? Mehr Infos dazu bekommt ihr bei unserem **Massageteam auf Deck 10.**

AIDA Shops



Armani Uhren

20 Prozent auf ausgewählte Armani Uhren!



Tipp des Tages

Damit euch die Erholung ins Gesicht geschrieben steht: Wir bieten euch Pflege aus den Häusern **Lancome** und **Biotherm**. Gerne beraten wir euch bei der Suche nach dem optimalen Pflegeprodukt. Schaut einfach mal auf Deck 8 in den Shops vorbei, wir freuen uns auf euch.

Unser Tipp: Biotherm Bodylotion Lait Corporel, 400ml, Landpreis 24,50 Euro, Bordpreis 19,50 Euro.

Tours & Activities

Rom - die ewige Stadt



Ein Besuch in der ewigen Stadt mutet wie eine Zeitreise an – vorbei an den imposanten Zeugen des einstigen römischen Machtzentrums wie dem **Titus-Bogen**, dem **Circus Maximus**, dem **Forum Romanum** und dem **Kapitol**. Die Epochen vermischen sich bei der Fahrt über die Prachtstraßen, so als habe jemand eine neue Jahreszahl als Ziel eingetippt: **Piazza Venezia** mit dem Nationaldenkmal Vittorio Emanuele II., **Piazza Repubblica**, **Piazza Barberini** mit dem **Tritonenbrunnen** und der idyllische Park der Villa Borghese. Jeder dieser Orte ist einen eigenen Ausflug wert. Den Puls dieses Herzens der westlichen Zivilisation spürt man am besten bei einem Spaziergang durch die quirligen Straßen und Gassen. Einfach eintauchen in den Strom der Fußgänger, die immer hektisch erscheinen, es aber nie eilig haben. Schon treffen wir den nächsten „Bekannt“: den **Trevi-Brunnen**, ein wahres Meisterstück des Barock. Der berühmteste Brunnen Roms wartet aufs überzählige Kleingeld, das traditionell mit einem Wunsch gepaart im Becken zu Füßen der Skulpturen und Naturfelsen versenkt wird. Der beste Ausguck, um das Rom von heute an sich vorbei defilieren zu lassen, ist die **Spanische Treppe**. Man braucht nur auf den Stufen zu sitzen, den Künstlern beim Skizzieren zuzuschauen und den dutzenden Sprachen aus aller Herren Länder zu lauschen und die italienische Lebensart ist mit jeder Faser spürbar.

Ausflugspräsentation



Wir laden euch heute um **20.30** herzlich zur nächsten **Ausflugspräsentation** ins Theater auf Deck 8 ein. Sicher haben wir noch den ein oder anderen Tipp für euch. Eure Scouts.



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

