



**Viel Spaß mit dem Foto-Album:**

**Nordkap**

## Öffnungszeiten

### AIDAFit

Hair	08.00 - 20.00
Fit & Fun & Solarium	07.00 - 21.00
Body & Soul & Beauty	08.00 - 20.00
Sauna	08.00 - 20.00
Terminvereinbarung in Deck 14 oder unter Tel. 3600	

<b>Bibliothek</b> Deck 8	17.00 - 18.00
-----------------------------	---------------

<b>Biking Station</b> Deck 5	11.00 - 12.00
---------------------------------	---------------

<b>Blumen-Service</b> Infos und Bestellung an der Rezeption	
--	--

<b>Handtuchkiosk</b> Deck 12	09.00 - 18.00
---------------------------------	---------------

<b>Casino</b> Deck 8	14.00 - 18.00 ab 21.00
-------------------------	---------------------------

<b>Fotogalerie</b> Deck 7, Blu Lounge	10.30 - 12.30 15.00 - 17.00
--	--------------------------------

<b>Fotoshop</b> Deck 2, mittleres Treppenhaus	10.30 - 12.30
--	---------------

<b>Hospital</b> Deck 4, mittleres Treppenhaus	08.00 - 10.00 16.30 - 18.30
--	--------------------------------

<b>Internet Corner</b> Deck 5	24 Stunden
----------------------------------	------------

<b>Kids Club, Deck 14</b>	10.00 - 12.00 15.30 - 18.00 19.00 - 20.30
Kinderessen	17.30 - 18.00

<b>Landausflüge buchen</b> Deck 5	10.00 - 12.00
--------------------------------------	---------------

<b>Reiseleitung</b> Deck 5	09.30 - 10.30 18.30 - 19.30
-------------------------------	--------------------------------

<b>Rezeption</b> Deck 5	24 Stunden
----------------------------	------------

<b>Shops</b> Deck 5 & 7	10.00 - 12.30 13.30 - 17.00
----------------------------	--------------------------------

## Währung

**100 Norwegische Kronen = 13,91 Euro**  
Kronen können an der Rezeption gegen Euro getauscht werden.



Donnerstag, 16. Juni 2005

## Nordkap - Norwegen

Das Ende der Welt

Liegezeit	19.00 - 00.00
Alle Mann an Bord:	bis 23.30
Die Sonne scheint bei Tag und Nacht...	

Der nördlichste Punkt Europas liegt auf der Insel Magerøy. Die Mitternachtssonne und die Polarnacht sind zwei Phänomene, von denen die Menschen hier oben geprägt sind. Die Natur am Nordkap ist rau. Deshalb leben hier nur noch Samen, die Nomaden Norwegens, zusammen mit ihren Rentieren. Die Samen erkennt man oft schon von weitem an ihrer bunten Tracht. Schon seit ewiger Zeit sind die Menschen im Hohen Norden von dem einzigartigen Naturschauspiel am Himmel begeistert. „Nordlicht“ oder „Polarlicht“ wird es oft genannt und es entsteht wenn elektrisch aufgeladene Teilchen von der Sonne in die Erdatmosphäre gelangen. Diese Teilchen treffen dann auf Sauerstoffatome, erreichen ein sehr hohes Energieniveau und bringen sich damit zum Leuchten.



## Liebe Gäste...

Ohne ihn wäre es an Bord nur halb so schön, denn als Verantwortlicher für den gesamten Küchenbereich und damit auch die 7 Restaurants der AIDAblu gestaltet Kai-Uwe Lüth die Speise- und Menüpläne sowie die Mottoabende. Gleichbleibend hohe Qualität und Quantität der Speisen sind sein Anspruch. Daher ist er bei Proviantbestellungen wählerisch und kauft nur das Beste für euch ein. Euer Feedback ist ihm wichtig; spricht ihn also ruhig an!



**Kai-Uwe Lüth**  
Executive Chef

## Entertainment

### Nordkap-Taufe

In der traditionellen Seefahrt gibt es einen Brauch: Immer dann, wenn Schiffe den nördlichen oder südlichen Polarkreis überfahren, gibt es eine spezielle Tauf-Zeremonie. Getauft werden alle, die noch nie da waren. Auf der AIDA haben wir unseren eigenen Brauch: die Nordkap-Taufe. Die Geister der Meere werden herauf beschworen und Neptun höchstpersönlich wird uns auf der AIDAbu besuchen. Jeder getaufte Gast erhält eine Tauf-Urkunde. Vergeßt Badehose und Bademantel nicht! Für euch heizen wir die Pools auf kuschelige 28 Grad und trocknen euch danach mit Badetüchern ab. Traut euch! Ihr werdet es nicht bereuen! Ab 14.30 auf dem Pooldeck, Deck 12.

### Nordkap-White Nights-Poolparty

Unter der Mitternachtssonne des Nordkaps eröffnen wir ab 00.00 die große Poolparty auf dem Pooldeck, Deck 12. Laßt euch verzaubern von dem Glamour der strahlenden Nächte des Nordes! In einem glänzend weißen Ambiente erwartet euch das AIDA Showensemble auf dem



Pooldeck, Deck 12 und präsentiert euch eine elegante Reise durch die Welt der Stars. Mit Hits von Elvis, den Supremes oder Tom Jones feiern wir mit euch eine großartige Nacht des Showbusiness nach dem Motto „Viva las Vegas!“ Für heiße Getränke ist natürlich gesorgt. Kleidet euch weiß oder glamourös. Wenn es euch zu kalt wird, dann zieht einfach die weißen Bademäntel an.

## Casino

Das Casino bleibt heute leider geschlossen.



## Videodreh Today

Euer TV-Team dreht heute an folgenden Orten:  
14.30 Nordkaptaufe  
00.00 Nordkap-White Nights-Poolparty

### „Minus 50% Poolbar Cocktail-Aktion“

Euer Ausfluggticket ist bares Geld wert!!!  
(Bitte beachtet die begrenzte Aktionszeit)  
Für jeden gebrauchten Ausfluggschein (großer Abschnitt) gibt es an der Pool Bar, Deck 12  
**NUR von 10.00 bis 21.00**  
(außer am Einschiffungstag)  
einen Cocktail eurer Wahl  
zum halben Preis (minus 50%).

## Auf einen Blick

- 10.00 Ausflugspräsentation Akureyri und Reykjavik**  
Theater, Deck 7 & 8.
- 12.00 Tanzkurs mit Danni**  
AIDA Bar, Deck .
- 14.00 Jonglier-Treffen mit Lutz & Moritz**  
AIDA Club, Deck 14.
- 14.30 Nordkap-Taufe**  
mit der Animationscrew auf dem Pooldeck,  
Deck 12.
- 17.00 Tanzaufbaukurs Rock'n Roll,  
Boogie Woogie & Jive mit Danni**  
AIDA Bar, Deck 7.
- 17.30 „Jazz Light“ mit dem MK-Trio**  
Atrium, Deck 5.
- 22.00 Party Time mit Imagine**  
AIDA Bar, Deck 7.
- 22.00 Late Night Piano**  
mit Rainer. Atrium, Deck 5.
- 00.00 Nordkap-White Nights-Poolparty**  
Stars und Sternchen unter der Mitternachtssonne.  
Pooldeck, Deck 12.

## Wenn Kolumbus das gewußt hätte...

Irgendwie klingt es fast schon nach Science-Fiction: Da fährt die AIDAbu weitab von jeglichem Sichtkontakt zum Land über die Meere, und wir können an Bord E-Mails schreiben, Telefonieren und Fernsehen. Und das alles nur, weil am Himmel unzählige runde Erdtrabanten Informationen empfangen und weitersenden: Satelliten. Sie sorgen dafür, dass die weltweite Kommunikation auch dort funktioniert, wo Mobilität und Unabhängigkeit vom Land eine feste Verbindung unmöglich machen, so z.B. in der Luft oder eben auf dem Wasser. Wenn ihr über Deck 12 geht, seht ihr mehrere Kugeln, in denen sich unsere „Schüsseln“ verstecken: Die zwei kleinen nahe des vorderen Mastens werden von „Inmarsat“ beliefert, der „International Maritime Satellite Organization“. Sie sorgen unter anderem dafür, dass wir jederzeit und überall per Satellit erreichbar sind. Die große „Kugel“ am Schornstein steuerbord ist für den Fernsehempfang zuständig, während in der linken über eine Standleitung die Telefonverbindung zu einem norwegischen Provider hergestellt wird. Wenn das Kolumbus gewußt hätte...

## Nie wieder seekrank

Glaubt man den Urlaubsbroschüren, ist der Himmel immer wolkenlos und die See stets spiegelglatt. Schön wär's! Wenn der Wind auffrischt und die Wellen immer höher werden fordert Neptun seinen Tribut. Die leidige Übelkeit geht um. Seekrankheit entsteht wenn Augen, Nervenzellen und das Gleichgewichtsorgan im Innenohr dem Gehirn Informationen übermitteln, die es mit der gespeicherten Erfahrung nicht in Übereinstimmung bringen kann. Wenn der Boden schwankt und der Horizont tanzt, schlägt es daher Alarm. Die Folgen sind Übelkeit, Schwindel und Erbrechen, in Extremfällen auch Apathie und andere psychische Störungen. Bereits im sechsten Jahrhundert vor Christi teilt der griechische Philosoph Anarchis die Menschen in drei Kategorien ein: Lebende, Tote und Seekranke. Solltet ihr zu den 30 Prozent der Menschen gehören, die ihren Urlaub dadurch nicht mehr genießen können, hilft eigentlich nur noch ein Gang und zwar der in unser Hospital, Deck 4. Dort ist diese „Krankheit“ bestens bekannt und seid versichert: Hier wird euch geholfen!

## Restaurants, Bars & Cafés

<b>Asia Bistro</b>	12.00 - 14.00
Deck 12	17.00 - 20.30
Mitternachtssnack	23.00 - 00.30

<b>Bella Donna Restaurant</b>	
Deck 7	17.00 - 20.30
Kulinarisches Thema: Skandinavien	
Reservierung täglich bis 17.30 an der Rezeption	

<b>Buena Vista Restaurant</b>	
Deck 12	08.30 - 11.00
Brunch	11.00 - 14.00
Kulinarisches Thema: Karibik	17.00 - 20.30
Nichtraucher Restaurant	

<b>California Grill</b>	06.00 - 00.30
Deck 12	
Spätaufsteher-Frühstück	bis 11.00
Mitternachtssnack	23.00 - 00.30

<b>Markt Restaurant</b>	07.30 - 09.30
Deck 7	12.00 - 14.00
Kaffee & Kuchen	15.00 - 16.00
	17.00 - 20.30

Kulinarisches Thema: Skandinavien  
Nichtraucher Restaurant

<b>Sushi &amp; Bar</b>	12.00 - 14.00
Deck 7	17.00 - 21.00

<b>Rossini</b>	
Deck 12	
Nordkap Spätmenü	ab 23.00

## Tagescocktail: **Midnight Sun**

<b>AIDA Bar</b>	ab 10.00
<b>AIDA Club</b>	ab 22.30
<b>AIDAFit Bar</b>	ab 07.00
<b>Blu Lounge</b>	ab 16.00
<b>Caffe Bar</b>	ab 10.00
<b>Casino Bar</b>	ab 16.00
<b>Dolce Vita Eiscafé</b>	ab 10.00
<b>Pool Bar</b>	ab 10.00

**Blu Hour:** 19.00 - 20.00  
alle offenen Getränke zum halben Preis  
in der AIDA Bar und Blu Lounge, Deck 7

**Room Service:** 12.00 - 24.00  
Wir bringen euch Getränke auf die Kabine.  
Tel.: 3200

**Kaffee & Kuchen:**  
Probieren Sie täglich ab 15.00 unsere Kaffeespezialitäten  
& leckeren Kuchen im Dolce Vita Eiscafé, Deck 12

## Schlemmen am Nordkap

Heute, am „Nordkap-Tag“ haben wir für euch alle Restaurants mit Ausnahme des Rossini bereits ab 17.00 geöffnet.



In der Zeit von 23.00 bis 00.30 bieten wir euch zusätzlich im Asia Bistro und im California Grill einen **Mitternachtssnack** an (Getränke kostenpflichtig).

## Edutainment

**Daniela Budde** ist ausgebildete Tanzlehrerin und möchte euch täglich in ihren 2 Tanzkursen in Schwung bringen. Egal ob Einsteiger, Fortgeschrittener, Single oder Paare. Alle sind in der AIDA Bar zum Tanzkurs herzlich willkommen.

- 11.00 Schatzsuche**  
Sucht den Schatz auf der AIDAblu!
- 12.00 Tanzkurs**  
mit Danni in der AIDA Bar, Deck 7  
(kostenfrei)
- 14.00 Jonglier-Treffen mit Lutz & Moritz**  
Lernt das Jonglieren im AIDA Club, Deck 14  
(kostenfrei).
- 17.00 Tanzaufbaukurs Rock'n Roll,  
Boogie Woogie & Jive mit Danni**  
AIDA Bar, Deck 7.

Falls nicht anders vermerkt, finden alle Kurse im Edutainment Center, Deck 2 statt. Weitere Informationen findet ihr in der Edutainment-Zeitung

## Großer Seetags-Brunch

An Seetagen bieten wir euch immer unser großes Brunchbuffet im Buena Vista. Somit habt ihr die Möglichkeit, auszuschlafen und dennoch ausgiebig zu frühstücken. In ungezwungener Atmosphäre könnt ihr dann zum Mittagessen übergehen, ohne das Restaurant verlassen zu müssen.

Das „Brunchen“ etablierte sich in den vergangenen Jahrzehnten zu einem festen Bestandteil in der Hotellerie. Beinahe jedes Hotel bietet heute einen Sonntags-Brunch an. Entstanden ist das „Brunchen“ aus einem späten Frühstück, das um Elemente des Mittagessens erweitert wurde. Der Einfachheit halber verschmolz man irgendwann das englische Wort für Frühstück – Breakfast – mit dem für Mittagessen – Lunch – und bildete daraus das Wort Brunch. Auch bei uns seid ihr voll im Trend und könnt an den Seetagen eurer Reise sowie am heutigen „Nordkap-Tag“ jeweils zwischen 8.30 und 14.00 im Buena Vista auf Deck 12 unser reichhaltiges Brunchbuffet genießen.



## ROSSINI – Kochshow

Am Samstag, 18.06.05 um 11.00 lädt euch unser Küchenchef im ROSSINI, Michael Hertle, zu einer Kochshow auf unsere Rossini Terrasse ein. Dort wird er euch zeigen, wie er sonst hinter den Kulissen seine feinen Köstlichkeiten zubereitet. Natürlich darf auch probiert werden. Als besondere Erinnerung erhält jeder eine original AIDA-Kochschürze. Das gesamte Paket erhaltet ihr für 29,50 Euro. Reservierungen sind heute und morgen jeweils ab 18.00 direkt im ROSSINI auf Deck 12 möglich.

## AIDafit

### Fit & Fun Kursplan

- 09.15 Bauch Muss Weg**  
bis 09.45
- 10.15 Step**  
bis 11.00
- 15.00 Zen Gymnastik**  
bis 15.45
- 16.00 Hip Hop Dance**  
bis 17.00
- 17.15 Pump it up**  
bis 18.15



### Body & Soul Tipp des Tages „Harmony“

**Karibische Ganzkörpermassage inklusive Gesichtsmassage** mit dem Duft und der Pflege der Karibik. 50 Minuten lang das Gefühl **absoluter Entspannung** mit exklusiver Atmosphäre beim AIDafit Massageteam. **Deck 14** oder unter **Tel. 3600**

### „SENSAI EX“

Unsere **Luxus Lifting Pflege**: KANEBO GESICHTSBEHANDLUNG „SENSAI EX“ bedeutet **120 Minuten pure Entspannung...** Ein Verwöhnprogramm für Gesicht, Hals, Decolleté, Hände, Arme... Lasst euch pflegen mit dem **Besten** von Kanebo, der exklusiven Serie SENSAI EX. Ausgewählte Wirkstoffe stimulieren Zellteilung und **Hautregeneration** und garantieren ein **optimales Hautbild** inkl. **Anti-Aging-Effekt**.



### St. Barth Vitality Treatment

... pflegt und aktiviert die Haut mit der natürlichen Energie karibischer Pflanzen, Früchte und Blüten – für eine sichtbar frische Ausstrahlung. Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage 25 Minuten à 29,00 Euro.

### Gepflegt sein wie Cleopatra

Bereits die alten Ägypter wussten um die Wirkung von **Ziegenmilch und erlesenen Ölen** für die Körperpflege. Lasst euch umhüllen von einer Kombination wertvoller Essenzen und genießt wohlige **Wärme und Schwerelosigkeit in unserem Wasserbett**. Heute für nur 51,00 Euro anstatt 59,00 Euro.

Für **Workshops** und für alle anderen Kurse ist die **Anmeldung jederzeit während der ausgeschriebenen Öffnungszeiten an der AIDafit Rezeption möglich**.

## AIDA Shops

### Damen Boutique

Angebot der Woche: **40%** und mehr auf die Oui-Kollektion.

Die Damen Boutique, Deck 7 bietet euch Mode der Marken Oui und Via Appia. Diese Kollektionen sind von außerordentlich hoher Qualität und in allen Größen erhältlich. Eine super Passform und der unverkennbare Stil dieser Marken sind ausschlaggebend für den modischen Aspekt in der Damen Boutique.

### Herren Boutique



Auch die Herren kommen bei uns nicht zu kurz. Ein umfangreiches Angebot der sportiven Marken Tommy Hilfiger und Esprit findet ihr in der Herren Boutique, Deck 7.

Neu eingetroffen die aktuelle Kollektion von **Paul & Shark**.

Für den klassischen Stil gibt es die Herrenmode der Qualitätsmarke Paul & Shark.

### Tours & Activities

**Wichtige Infos für den Nordkap-Ausflug - SKA01**  
Da es sich bei dem Ausflug um einen Transfer zum Nordkap handelt, haben wir hier für euch die wichtigsten Infos bezüglich des Ablaufes dieser Tour schriftlich festgehalten:

Bitte findet euch rechtzeitig an dem auf dem Ticket angegebenen Treffpunkt ein. Auch hier am Nordkap werden wir wieder „Tendern“.

Die **Transferdauer** vom Busparkplatz zum Nordkap beträgt **ca. 30 Minuten**. Haltet während der Fahrt eure Augen offen, da man hier sehr oft Rentiere zu sehen bekommt.

Die **Ausstiegstelle** am Nordkap **ist zugleich** auch wieder der **Abfahrtspunkt** für die **Rückfahrt**. Bitte achtet bei eurer Ankunft auf die Uhrzeit. Nach **1,5 Stunden** wird der Bus an der gleichen Stelle wieder zur Rückfahrt bereit stehen.

Da es sich bei den Bussen um **Transferbusse** handelt, möchten wir euch bitten, **nichts im Bus liegen zu lassen**, da ihr die Rückfahrt sehr wahrscheinlich mit einem anderen Bus antreten werdet.

Nun noch ein paar **Informationen** zur besseren **Orientierung** im Nordkapcenter:

Nach dem Eingang links befindet sich der **Souvenirshop** und das **Postoffice**. Ein sehr beliebtes Souvenir ist eine Postkarte vom Nordkap, welche ihr direkt vor Ort an eure Lieben zu Hause schicken könnt.

Nach dem Eingang rechts die Treppen hinunter, findet ihr ein **Kino**, in welchem ein 10minütiger Film über die 4 Jahreszeiten am Nordkap gezeigt wird.

Wenn man nach dem Eingang geradeaus durch das Nordkap Center ins Freie geht, kommt man direkt zu dem Platz, wo sich die berühmte **Weltkugel** befindet.

**Übersichtspläne** zur besseren Orientierung gibt es direkt am Haupteingang

Die Scouts stehen euch an der Bushaltestelle für Fragen zur Verfügung. Zur **Rückfahrt** benötigt ihr den **zweiten Abschnitt** eures **Ausflugstickets**. Dieser wird beim Einstieg in den Bus von den Scouts eingesammelt.

Wir wünschen euch allen viel Spaß und einen erlebnisreichen Besuch am Nordkap!



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

[packandgo.web.de](http://packandgo.web.de)

