



**Viel Spaß mit dem Foto-Album:**

**Bergen**

## Öffnungszeiten

<b>AIDAFIT</b>	
Hair	08.00 - 20.00
Fit & Fun & Solarium	07.00 - 21.00
Body & Soul & Beauty	08.00 - 20.00
Sauna	08.00 - 20.00
Terminvereinbarung in Deck 14 oder unter Tel. 3600	
<b>Bibliothek</b>	17.00 - 18.00
Deck 8	
<b>Biking Station</b>	18.00 - 20.00
Deck 5	
<b>Blumen-Service</b>	
Infos und Bestellung an der Rezeption	
<b>Handtuchkiosk</b>	09.00 - 18.00
Deck 12	
<b>Casino</b>	ab 21.00
Deck 8	
<b>Fotogalerie</b>	20.00 - 22.30
Deck 7, Blu Lounge	
<b>Fotoshop</b>	20.00 - 22.30
Deck 2, mittleres Treppenhaus	
<b>Hospital</b>	08.00 - 10.00
Deck 4, mittleres Treppenhaus 16.30 - 18.30	
<b>Internet Corner</b>	24 Stunden
Deck 5	
<b>Kids Club, Deck 14</b>	10.00 - 12.00
	15.30 - 18.00
	19.00 - 20.30
Kinderessen	17.30 - 18.00
<b>Landausflüge buchen</b>	18.00 - 20.00
Deck 5	
<b>Reiseleitung</b>	09.30 - 10.30
Deck 5 18.30 - 19.30	
<b>Rezeption</b>	24 Stunden
Deck 5	
<b>Shops</b>	18.00 - 23.00
Deck 5 & 7	

## Währung

**100 Norwegische Kronen = 13,91 Euro**  
Kronen können an der Rezeption gegen Euro getauscht werden.



Montag, 13. Juni 2005

## Bergen - Norwegen

Ein natürliches Amphitheater

Liegezeit bis 18.00  
Alle Mann an Bord: bis 17.30  
Sonnenaufgang: 04.14; Sonnenuntergang: 23.08

Das südnorwegische Städtchen Bergen ist ein echter Geheimtipp. Bis 1908 war diese wunderschöne Stadt nur sehr schwer über den Landweg erreichbar. Eine dichte Bergkette versperrte die Zufahrt. So



sprengte man unzählige Tunnel, um die Stadt, die Jahrhunderte lang nur zum Meer gewandt war, an die Infrastruktur anzuschließen. Umgeben von bewaldeten Hügeln erinnert Bergen ein wenig an ein romantisches Amphitheater mit dem Meer als Bühne. Bergen ist die zweitgrößte Stadt Norwegens und besitzt den wichtigsten Hafen der Westküste. Wie in vielen nordischen Städten gab es auch in Bergen verheerende Brände. Besonders in den Jahren 1702 und 1916 fielen mehrere Holzhäuser den Flammen zum Opfer. Dennoch gibt es in Bergen viele Sehenswürdigkeiten. Zum Beispiel den Fischmarkt, die Marienkirche oder die alte Gildenhalle. Spätestens am Ende des Tages ist klar: Bergen ist einen Besuch wert!

## Liebe Gäste...

Für den einen stehen Kunst & Kultur im Vordergrund. Zum Beispiel Theater-Vorstellungen, Piano-Abende oder unsere Edutainment-Trainer und Gastkünstler mit Malerei & Workshops. Für den anderen sind Spiel & Spaß angesagt, zum Beispiel Dart, Shuffleboard, Poolaktionen, Clubschiff-Bingo, AIDA TV & Mottoparties. All das bietet euch eure Entertainment Crew. Edutainment, Infotainment & Entertainment geben euch das richtige Clubfeeling.



**Oliver Gerbig**  
Club Manager

## Entertainment

### AIDA Grand Prix

Wie bei dem bekannten „Grand Prix D'Eurovision“ gibt es auch an Bord Musik aus allen Ländern. Im Wettstreit treten unter anderem Griechenland und Irland gegeneinander an. Wenn wir euch aber verraten, dass auch Mittelmeer und Eggenfelden einen Vertreter ins Rennen schicken und der isländische Beitrag von Björk und ihrem Eskimo Ballett stammt, wird klar, dass es sich um einen besonderen „Grand Prix“ handelt. Erlebt dieses einmalige Show-Ereignis, das bislang noch jeden begeistert hat. Freut euch auf unerwartete Auftritte und jede Menge Spaß. Heute um 21.30 im Theater auf Deck 7 & 8.



### Flitterwochen Treff

Heute Abend um 18.30 laden wir alle Flitterwöchner und Hochzeitsjubilare zu unserem Hochzeitstreff in die Blu Lounge, Deck 7 ein. Clubmanager Oliver wird euch dort begrüßen und aufs Herzlichste Willkommen heißen. Zum Abschluss macht das Foto-Team noch ein Erinnerungsfoto.

### Twen Treff

Alle Twens von 18 bis 28 haben heute um 18.00 in der AIDA Bar, Deck 7 die Möglichkeit, erste Kontakte zu knüpfen. Basti erwartet euch mit einem Glas Sekt!

### „Blümchen“

Blumen im Urlaub verschenken und versenden? Dies ist möglich, hier auf der AIDA blu! Egal ob Sträuße oder Gestecke, ein Fleuroperservice an Daheimgebliebene ist hier möglich! Meldet euch an der Rezeption und lasst euch von mir in der Blumenauswahl beraten! Euer „Blümchen“ Tanja Seidenspinner



## Videodreh Today

Euer TV-Team dreht heute an folgenden Orten:  
08.30 Gangway in Bergen  
18.00 Einführung in die Sushi Küche, Sushi Bar  
18.30 Flitterwochentreff

## Kabinen Duty Free

Auf eurer Kabine findet ihr ein Formular für unseren Kabinen Duty Free Verkauf. Damit könnt ihr während eurer Reise ganz bequem Spirituosen und Tabakwaren zu günstigen Preisen einkaufen. Füllt das Formular einfach aus und gebt es bis Mittwoch, 22.06.05 abends an der Rezeption ab. Wir werden die Waren dann an eurem letzten Reisetag direkt auf die Kabine bringen.

### „Minus 50% Poolbar Cocktail-Aktion“

Euer Ausflugs ticket ist bares Geld wert!!!  
(Bitte beachtet die begrenzte Aktionszeit)  
Für jeden gebrauchten Ausflugschein (großer Abschnitt) gibt es an der Pool Bar, Deck 12  
**NUR von 10.00 bis 21.00**  
(außer am Einschiffungstag)  
einen Cocktail eurer Wahl  
zum halben Preis (minus 50%).

## Auf einen Blick

- 16.00 Poolaktion mit der Animationscrew**  
Ob Quiz, Sport oder Spaß - die Animationscrew sorgt für gute Laune am Pooldeck, Deck 12.
- 16.00 Tanzkurs mit Danni**  
AIDA Bar, Deck 7.
- 16.30 Klassik-Piano**  
Ganz entspannt im Atrium in den Nachmittag starten mit Pianist Götz. Atrium, Deck 5.
- 16.30 Dart mit Martin**  
Deck 7, Backbord.
- 16.30 Tischtennis mit Caro**  
AIDA Club, Deck 14.
- 17.00 Shuffleboard mit Basti**  
Wie immer Deck 7, Steuerbord.
- 17.00 Bücherverleih mit Marion**  
Spannende Bücher gibts in der Bibliothek, Deck 8.
- 17.00 Skat-Treff mit Tatjana**  
Skat-Fans treffen sich in der Blu Lounge, Deck 7.
- 17.00 Tanzaufbaukurs Rock'n Roll, Boogie Woogie & Jive mit Danni**  
AIDA Bar, Deck 7.
- 18.00 Twen-Treff**  
Basti erwartet euch in der AIDA Bar, Deck 7.
- 18.15 AIDA TV mit Flo**  
Gute-Laune-Programm mit vielen Gästen, Tipps und Gewinnspielen auf Kanal 21.
- 18.30 10 Finger schreiben in 4 Stunden KOSTENLOSE Probelektion**  
mit Holger Bleich, Edutainment Center, Deck 2.
- 18.30 Flitterwochen Treff**  
Club Manager Oliver begrüßt euch in der Blu Lounge, Deck 7.
- 19.00 Happy Hour**  
mit Pianist Rainer. Blu Lounge, Deck 7.
- 20.00 AIDA Aktiv-Bingo mit Flo**  
Bingo mal anders. Bitte 3,00 Euro in bar mitbringen. Blu Lounge, Deck 7.
- 21.00 Stephanies Solo**  
Stephanie vom AIDA Showensmble singt für euch in der Blu Lounge, Deck 7. Am Piano: Götz.
- 21.00 Jazz zum Spiel**  
mit dem MK-Trio. Casino Bar, Deck 8.
- 21.30 AIDA Grand Prix**  
Theater, Deck 7 & 8.
- 22.00 Late Night Piano mit Pianist Rainer**  
Atrium, Deck 5.
- 22.30 Bine, Ron & die Schlagertörtchen**  
Endlich sind sie bei uns in der AIDA Bar, Deck 7!
- 22.30 Disco Classics mit DJ Dirk**  
AIDA Club, Deck 14.

## Tipp des Tages: Bine, Ron & die Schlagertörtchen

Es war nicht leicht sie zu kriegen. Wir haben keine Kosten und Mühen gescheut und heute abend sind sie endlich bei uns: Bine, Ron & die Schlagertörtchen. Egal ob auf dem Wurstmarkt in Bad Dürkheim oder in Bad Kleinen - sie sind überall zu Haus und erfreuen ihr Publikum mit einem unglaublichen Repertoire an Schlagern. Ob "Anita" oder "Die Sonne und du"- dieses musikalische Highlight der Spitzenklasse dürft ihr euch nicht entgehen lassen. Heute abend ab 22.30 in der AIDA Bar, Deck 7.

## AIDAFit

### Fit & Fun Kursplan

- 09.00 Nordic Walking-Ausflug**  
bis 10.30  
**16.15 Step**  
bis 17.00  
**17.15 Bodystyling**  
bis 18.00  
**18.15 Stretch & Relax**  
bis 18.45



### Nordic Walking – Ausflug

Erlebt mit uns den Zauber von Nordic Walking bei einem Ausflug in Bergen. **Teilnahmegebühr: 20,00 Euro** inkl. Leihmaterial (Stöcke, Herzfrequenzuhr, Trinkflaschen-Gürtel) und Mineralgetränk

### Body & Soul Tipp des Tages

#### Neue Feuchtigkeit für euer Gesicht

Die intensive Feuchtigkeitsbehandlung für **SIE** und **IHN** Tiefenreinigung – Massage – Maske – Feuchtigkeitsserum – Abschlusspflege. 90 Minuten **Wohlbefinden für eure Haut!** Schenkt eurer **Haut** die **Feuchtigkeit**, die sie braucht. Anmeldung **Deck 14**, Kanebo Inner Balance für Sie und Ihn.

### Eine Wohltat für die Füße

Ständig auf den Beinen? Gönn **euren Füßen** doch etwas **Gutes**. Wir möchten euch unsere **Fußreflexzonenmassage** vorstellen: Mit Druck werden bestimmte Punkte am Fuß stimuliert. Diese Punkte beeinflussen viele Organtätigkeiten und aktivieren die **Selbstheilungskräfte** des Körpers. Diese **kleine Reise ins Ich** wirkt wunderbar **ausgleichend**. Auch im Dreier-Paket als **Kuranwendung** mit Preisvorteil buchbar

**18.30 kostenfreier  
INFOPOINT:  
Fußreflexzonenmassage**



### FÖNWORKSHOP

**Tipps und Tricks für's Selberfönen** erhaltet ihr heute bei unseren Friseurinnen Alexandra und Gloria. Einfach anrufen (3612) oder vorbeikommen auf **Deck 14** und anmelden. 25,00 Euro incl. 10,00 Euro-AIDAFit Einkaufsgutschein.

### St. Barth ALOEGEL

mit Minze – **für Körper und Gesicht**. Eure Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und Hautreizungen klingen schneller ab. Ideal für **Allergiker**, **nach der Rasur** oder einfach als **Feuchtigkeitsergänzung** zur täglichen Pflege. **Erhältlich auf Deck 14**, ab 24,00 Euro.

**Für Workshops und für alle anderen Kurse ist die Anmeldung jederzeit während der ausgeschriebenen Öffnungszeiten an der AIDAFit Rezeption möglich.**

## AIDA Shops

### Juwelier

#### Tour de France 2005

Special Edition Chronograph mit Weckfunktion  
Modell Lederarmband 179,00 Euro  
Modell Metallarmband 229,00 Euro



Jetzt in die Pedale treten und ab in den Shop,  
Deck 7.

## Tours & Activities

Liebe Gäste,  
bevor ihr euren Ausflug startet, beachtet bitte immer die angegebene Zeit und den Ort des Treffpunktes auf eurem Ausflugsticket. Bitte erscheint rechtzeitig zum Ausflugs-Termin. Denkt daran, eure Bordkarte, das Ausflugsticket und ein wenig Geld für eventuelle Ausgaben mitzubringen. Es ist international üblich, sich für guten Service mit einem Trinkgeld zu bedanken. Daher freuen sich auch die lokalen Reiseleiter, wenn ihre Leistungen mit einem Trinkgeld honoriert werden.

Bei uns wird Umweltschutz groß geschrieben. Daher ist es für uns selbstverständlich, dass Abfälle in Müllbehälter gehören bzw. wieder mit an Bord genommen werden, um die Orte so zurückzulassen, wie sie von uns vorgefunden wurden.

### Reiseführer

Wollt ihr noch mehr über Eure Route erfahren? Dann haben wir tolle Reiseführer für Euch – getestet vom Tours & Activities Team. Ihr findet darin wertvolle Tipps, Infos und Übersichtskarten.  
Erhältlich bei den Scouts für 7,95 Euro.

### Wichtiger Hinweis für unsere Ausflüge am Dienstag in Geiranger/Hellesylt:

Es herrschen immer noch winterliche Verhältnisse in Norwegen mit 4 bis 5 Meter Schnee in den Bergen und es war bis heute noch nicht möglich, die Straßen von den Schneemassen zu befreien. Aus diesem Grund können wir für diesen Anlauf keine Überlandtouren durchführen. Gerne bieten wir Euch Kapazitäten auf unseren Ausflügen GEI01, GEI03, GEI04 GEI 08 an. Die Liegezeit in Geiranger ändert sich somit auf 08.00 - 18.00 und der Hafen Hellesylt wird nicht angelaufen, da wir dort die Gäste von den Ganztagestouren nicht aufnehmen müssen.

## Restaurants, Bars & Cafés

**Asia Bistro** 12.30 - 14.30  
Deck 12 18.30 - 21.00

**Bella Donna Restaurant**  
Deck 7 18.30 - 21.00  
Kulinarisches Thema: Norwegen  
Reservierung täglich bis 17.30 an der Rezeption

**Buena Vista Restaurant**  
Deck 12 07.30 - 10.00  
12.30 - 14.30  
18.30 - 21.00  
Kulinarisches Thema: Spanische Karibik  
Nichtraucher Restaurant

**California Grill** 06.00 - 01.00  
Deck 12  
Spätaufsteher-Frühstück bis 11.00

**Markt Restaurant** 07.00 - 09.00  
Deck 7 12.00 - 14.00  
Kaffee & Kuchen 15.30 - 16.30  
18.30 - 21.00  
Kulinarisches Thema: Norwegen  
Nichtraucher Restaurant

**Sushi & Bar** 18.00 - 22.00  
Deck 7  
Sushi Kennenlern-Treff 18.15 - 19.00

**Rossini** 18.30 - 23.00  
Deck 12  
Kulinarisches Thema: 11 Gänge Amuse Geule Menü

## Tagescocktail: Summer Day

**AIDA Bar** ab 10.00  
**AIDA Club** ab 22.30  
**AIDAFit Bar** ab 07.00  
**Blu Lounge** ab 16.00  
**Caffe Bar** ab 10.00  
**Casino Bar** ab 18.00  
**Dolce Vita Eiscafé** ab 10.00  
**Pool Bar** ab 10.00

**Blu Hour:** 19.00 - 20.00  
alle offenen Getränke zum halben Preis  
in der AIDA Bar und Blu Lounge, Deck 7  
**Room Service:** 12.00 - 24.00  
Wir bringen euch Getränke auf die Kabine.  
Tel.: 3200

**Kaffee & Kuchen:**  
Probieren Sie täglich ab 15.30 unsere Kaffeespezialitäten  
& leckeren Kuchen im Dolce Vita Eiscafé, Deck 12

## Rossini Amuse-Geule-Menü

Ein Highlight eurer Reise ist gewiss ein Besuch unseres prämierten Restaurants – dem Rossini. Für Montag, den 13.06.05 und Dienstag, den 14.06.05 haben Michael Hertle, unser Küchenchef, und sein Team sich etwas ganz Besonderes einfallen lassen. In stilvoller Atmosphäre und bei Kerzenschein servieren wir euch ein 11-Gänge Amuse-Geule-Menü. Euer Service-Team präsentiert euch passend zu den kulinarischen Köstlichkeiten erlesene Weine aus aller Welt. Das Menü bekommt ihr für 24,50 Euro. Reservieren könnt ihr täglich ab 18.00 Uhr direkt im Rossini auf Deck 12. Das Rossini-Team freut sich auf euch.

## Edutainment

**Holger Bleich** bringt euch das Zehnfinger-System in nur vier Stunden bei. Damit jeder mitmachen kann, haben wir die einzelnen Lektionen so über die Woche verteilt, dass ihr euch selbst zusammenstellen könnt, wann ihr die vier Einzel-Lektionen macht. Die Zeiten erfahrt ihr im Edutainment Center, Deck 2. Dort könnt ihr euch auch anmelden. **Besucht auch die kostenlose Probe-Lektion heute um 18:30 im Edutainment Center auf Deck 2.**

**16.00 Tanzkurs**  
mit Danni in der AIDA Bar, Deck 7  
(kostenfrei)

**17.00 Tanzaufbaukurs Rock'n Roll, Boogie Woogie & Jive**  
mit Danni in der AIDA Bar, Deck 7  
(kostenfrei)

**18.30 10 Finger schreiben in 4 Stunden KOSTENLOSE PROBELEKTION**  
Holger Bleich  
(30 Min., kostenfrei)

**19.30 10 Finger Schreiben in 4 Stunden Lektion 1**  
Holger Bleich (60 Min., 25,00 Euro)

**21.00 10 Finger Schreiben in 4 Stunden Lektion 2**  
Holger Bleich (60 Min., 25,00 Euro)

**20.30 Besucht Rupprecht Matthies in seiner Galerie**  
Atrium, Deck 6

Falls nicht anders vermerkt, finden alle Kurse im Edutainment Center, Deck 2 statt. Weitere Informationen findet ihr in der Edutainment-Zeitung

## Casino



Habt ihr eine Idee, was ihr mit 4000,00 Euro machen würdet? Wenn ja, dann besucht uns heute Abend im Casino auf Deck 8, denn im Videopoker Jackpot liegen exakt 4000,00 Euro. Viel Glück!

## Crashkurs Norwegisch

Deutsch	Norwegisch	Aussprache
Guten Morgen!	God morgen!	„Guh mohren“
Guten Tag!	God dag!	„Guh dag“
Guten Abend!	God kveld!	„Gu quell“
Hallo!	Hallo!/Hei!	„Hallu/Hei“
Auf Wiedersehen!	Adjø!/På gjensyn!	„Adjø/Po jennsühn“
Ja./Nein.	Ja./Nei.	„Ja/Nei“
Bitte (als Aufforderung)	Vær så snill.	„Wär so snill“
... (als Antwort auf Danke!)	Ja takk!	„Ja tack“
Danke!	Takk.	„Tack“
Entschuldigung!	Unnskyld!	„Ünnschüll“
Ich verstehe Sie/dich nicht.	Jeg forstår deg ikke.	„Jei forstår dei ikke“
Können Sie mir bitte helfen?	Unnskyld, kan du hjelpe meg?	„Ünnschüll, kann du jelpo mei?“
Wieviel kostet es?	Hva koster det?	„Wa koster deh?“
Das gefällt mir (nicht).	Det liker jeg (ikke).	„Deh liker je (ikke).“
Mein Name ist...	Navnet mitt er...	„Nawne mitt är...“
Wie ist Ihr Name, bitte?	Unnskyld, hva var navnet?	„Ünnschüll, wa wa nawne?“



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

[packandgo.web.de](http://packandgo.web.de)

