



**Viel Spaß mit dem Foto-Album:**

**3 Seetag**

## Öffnungszeiten

<b>AIDAFit</b>	
Hair	08.00 - 20.00
Fit & Fun & Solarium	07.00 - 21.00
Body, Soul & Beauty	08.00 - 20.00
Sauna	08.00 - 20.00
Terminvereinbarung in Deck 14 oder unter Tel. 3600	
<b>Bibliothek</b>	10.00 - 11.00
Deck 8	17.00 - 18.00
<b>Biking Station</b>	11.00 - 12.00
Deck 5	18.00 - 19.00
<b>Blumen-Service</b>	
Infos und Bestellung an der Rezeption	
<b>Handtuchkiosk</b>	09.00 - 18.00
Deck 12	
<b>Casino</b>	14.00 - 18.00
Deck 8	ab 21.00
<b>Fotogalerie</b>	09.00 - 12.00
	16.00 - 19.00
Deck 7, bei der Blu Lounge	20.00 - 22.30
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00
Deck 2, mittleres Treppenhaus	20.00 - 22.30
<b>Hospital</b>	08.00 - 10.00
Deck 4, mittleres Treppenhaus	16.30 - 18.30
<b>Internet Corner</b>	24 Stunden
Deck 5	
<b>Kids Club, Deck 14</b>	10.00 - 13.00
	14.00 - 16.00
	19.00 - 20.30
Kinderessen	17.30 - 18.00
<b>Landausflüge buchen</b>	10.00 - 12.00
Deck 5	17.00 - 19.00
<b>Reiseleitung</b>	09.30 - 10.30
Deck 5	18.30 - 19.30
<b>Rezeption</b>	24 Stunden
Deck 5	
<b>Shops</b>	10.00 - 12.30
Deck 5 & 7	13.30 - 18.30
	19.30 - 23.00



Freitag, 17. Juni 2005

## Seetag

Auf dem Weg nach Akureyri

Die Sonne scheint und scheint und scheint...

Ein berühmter Dichter sagte einst: „Liegt ein Schiff im Hafen, dann ist es immer von zahlreichen Männern umgeben. Es hat schöne Formen, eine schlanke Taille und ein Korsett aus Stahl. Es benötigt viel Farbe um gut auszusehen, der Unterhalt verschlingt viel Geld und nur ein richtiger Mann kann es führen. Darum ist ein Schiff eine SIE“. In den frühen Tagen der Seefahrt hatten Segelschiffe überwiegend weibliche, meist vollbusige Gallionsfiguren. Die ausschließlich männliche Besatzung, die oft lange auf See war übertrug ihre Sehnsucht nach Weiblichkeit auf ihr Schiff. In den 30er-Jahren wollte eine französische Reederei einen Neubau „La Normandie“ taufen. Seeleute protestierten und pöckten auf die Tradition männlicher Schiffsnamen, also „Le Normandie“. Der Kompromiss: Weder „Le“ noch „La“ - einfach Normandie! Bei eurem Clubschiff ist das einfacher. Es heißt AIDA! Egal ob blu, cara, vita oder aura.



## Liebe Gäste...

AIDA Kids Club, das ist eine Wunderwelt, die dich verzaubert... Diese erste Strophe aus dem Kids Club Song wollen wir auf Deck 14 verwirklichen. Bei uns, Heike, Sabrina, Tanja und Kristin, kann man viele bunte Sachen erleben. Endtdeckt mit uns die Welt der Spiele und Rallyes, taucht ein in unseren Bastelozean. Hier findet ihr Aktion und Spaß für jedes Alter. Freut euch auf ein verrücktes, bunt zusammen gewürfeltes Programm.



Eure Kids & Teens Crew  
Sabrina, Heike, Kristin & Tanja  
mit Dodo

## WICHTIG!

In der Nacht vom 16. auf den 17.06.05  
wurden die **Uhren um eine Stunde  
zurück** gestellt!



## Entertainment

### „Schrille Nacht“

Direkt aus dem Schmidt-Theater auf der Hamburger Reeperbahn kommt Kay Ray. Der „Entertainer vom Dienst“ sorgt für kurzweilige, deutschsprachige Unterhaltung. Für die Show an Bord hat sich der androgyne Vokalartist, Comedian und Selbstdarsteller atemberaubende künstlerische Unterstützung geholt: Die unglaublich netten Jongleure Lutz und Moritz, die Backstreet Boys der jungen Artistik-Szene, werfen alles in die Luft, was nicht niet- und nagelfest ist. Freut euch also auf eine innovative Mischung aus Comedy und Artistik mit drei wirklich sympathischen Ausnahmekünstlern.



### Einmalige Kunst-(ver-)führung

Einblicke, Durchblicke, Eindrücke und Augenblicke... Wandert 30 Minuten lang gemeinsam mit Frau Brettschneider (passierte Kunstbegeisterte) durch die Welt der aufgehängenen Kunstwerke. Laßt euch (ver-)führen: **um 16.15, um 17.00 und um 17.45**  
Treffpunkt: Galatreppe im Atrium, Deck 5 jeweils 5 Minuten vorher.

### Kleine Flaggenkunde

Sicherlich hat sich der ein oder andere von euch schon einmal gefragt, was die Flaggen zu bedeuten haben, die auf der AIDAblu zu sehen sind. Wenn wir in einen Heimathafen einlaufen, setzen wir zum Beispiel die Staatsflagge, die dem Heimathafen der AIDAblu entspricht. Außerdem sind die Flagge des Gastlandes zu sehen und die Reedereiflagge. Die gelbe Flagge heißt „Q“ und ist die sogenannte Quarantäne-Flagge. Sie bedeutet, dass an Bord alle gesund sind. Die Flagge „H“ in den Signalfarben weiß und rot bedeutet, dass ein Lotse an Bord ist. Zusätzlich könnt ihr manchmal die Flagge „P“ sehen. Sie ist blau mit weißem Spiegel, wird im Internationalen Signalbuch als „Blauer Peter“ bezeichnet und hat vor allem traditionelle Bedeutung. Sie sagt aus, dass alle Mann an Bord sind und das Schiff in 24 Stunden klar zum Auslaufen ist. Wenn ihr die Flagge „B“ seht, ist auf dem Schiff Vorsicht mit Zigaretten und Zigarren geboten. Die rote Flagge bedeutet, dass das Schiff gerade Brennstoff übernimmt.

### „Minus 50% Poolbar Cocktail-Aktion“

Euer Ausfluggticket ist bares Geld wert!!!  
(Bitte beachtet die begrenzte Aktionszeit)  
Für jeden gebrauchten Ausfluggschein (großer Abschnitt) gibt es an der Pool Bar, Deck 12  
**NUR von 10.00 bis 21.00**  
(außer am Einschiffungstag)  
einen Cocktail Eurer Wahl  
zum halben Preis (minus 50%).

### Videodreh Today

Euer TV-Team dreht heute an folgenden Orten:

12.00 Tanzkurs AIDA Bar  
21.30 „Schrille Nacht“ im Theater

Außerdem zeigen euch Fred und Christian heute ab 19.00 auf Kanal 21 den ersten Teil des Wochenvideos.

## Auf einen Blick

- 10.00 Bücherverleih mit Marion**  
Bibliothek, Deck 8.
- 12.00 Tanzkurs mit Danni**  
AIDA Bar, Deck 7 (kostenfrei).
- 14.00 Jonglier-Treffen mit Moritz & Lutz**  
AIDA Club, Deck 14 (kostenfrei).
- 14.30 Mitmach-Theater**  
mit Bernd Schbrubka, der ANimation und dem Edutainment-Team.  
Atrium, Deck 5.
- 15.30 Piano & Cappucino mit Pianist Rainer**  
Atrium, Deck 5.
- 16.00 Animations Aktion in der AIDA Bar**  
Mit der Animation und viel Spaß.  
AIDA Bar, Deck 7.
- 16.15 Einmalige Kunst-(ver-)führung**  
Atrium, Deck 5.
- 16.30 Dart mit Martin**  
Deck 7, Backbord.
- 16.30 Tischtennis mit Caro**  
Deck 14, Steuerbord.
- 17.00 Ausflugspräsentation Akureyri und Reykjavik**  
im Theater, Deck 7.
- 17.00 Einmalige Kunst-(ver-)führung**  
Atrium, Deck 5.
- 17.00 Shuffleboard mit Basti**  
Wie immer Deck 7, Steuerbord.
- 17.00 Bücherverleih mit Marion**  
Bibliothek, Deck 8.
- 17.00 Skat mit Tatjana**  
Skat-Fans treffen sich in der Blu Lounge, Deck 7.
- 17.00 Tanzaufbaukurs Merengue**  
mit Danni in der AIDA Bar, Deck 7.
- 17.45 Einmalige Kunst-(ver-)führung**  
Atrium, Deck 5.
- 18.15 AIDA TV mit Basti & Tatjana**  
Gute-Laune-Programm mit vielen Gästen und Gewinnspielen auf Kanal 21.
- 19.00 Happy Hour mit Pianist Götz**  
Blu Lounge, Deck 7.
- 20.00 Aktiv-Bingo mit Flo**  
Blu Lounge, Deck 7.
- 21.00 Winner's Jazz mit dem MK-Trio**  
Casino, Deck 8.
- 21.30 „Schrille Nacht“ mit euren Gastkünstlern**  
Kay Ray feat. Lutz & Moritz  
Theater, Deck 7 & 8.
- 22.00 Get In The Groove mit Imagine**  
AIDA Bar, Deck 7.
- 22.00 Late night Piano mit Götz**  
Atrium, Deck 5.
- 23.00 Live Rock'n Roll all over the world**  
Open session night: Alle Musiker und viele Sänger treffen sich im AIDA Club auf Deck 14.

### Tipp des Tages:

### Live Rock'n Roll all over the world

Heute abend erlebt ihr eine große Premiere: Alle Musiker unseres Schiffes treffen sich um 23.00 mit vielen Sängern im AIDA Club, Deck 14, um mit euch eine Nacht der Oldies zu feiern. Das Showorchester, die Pianisten, das MK-Trio und Imagine, das Showensemble und viele andere Sänger bieten Musik der 50er bis 80er sowie Swing und Jazz - da ist garantiert für jeden Geschmack etwas dabei!

## Restaurants, Bars & Cafés

**Asia Bistro** 12.00 - 14.00  
Deck 12 18.30 - 21.00

**Bella Donna Restaurant**  
Deck 7 18.30 - 21.00  
Kulinarisches Thema: Griechenland  
Reservierung täglich bis 17.30 an der Rezeption

**Buena Vista Restaurant**  
Deck 12 08.30 - 14.00  
Brunch 18.30 - 21.00  
Kulinarisches Thema: Südstaaten  
Nichtraucher Restaurant

**California Grill** 06.00 - 01.00  
Deck 12  
Spätaufsteher-Frühstück bis 11.00

**Markt Restaurant** 07.30 - 09.30  
Deck 7 12.00 - 14.00  
Kaffee & Kuchen 15.30 - 16.30  
18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: Griechenland  
Nichtraucher Restaurant

**Sushi & Bar** 12.00 - 14.00  
Deck 7 18.00 - 22.00  
Sushi-Kennenlern-Treff 18.15 - 19.00

**Rossini** 18.30 - 23.00  
Deck 12

**AIDA Bar** ab 10.00  
**AIDA Club** ab 22.30  
**AIDAfit Bar** ab 07.00  
**Blu Lounge** ab 16.00  
**Caffe Bar** ab 10.00  
**Casino Bar** ab 15.00  
**Dolce Vita Eiscafé** ab 10.00  
**Pool Bar** ab 10.00

**Blu Hour:** 19.00 - 20.00  
alle offenen Getränke zum halben Preis  
in der AIDA Bar und Blu Lounge, Deck 7

**Room Service:** 12.00 - 24.00  
Wir bringen euch Getränke auf die Kabine.  
Tel.: 3200

**Dolce Kaffee & Kuchen:**  
im Dolce Vita Eis Café ab 15.30.

## Tagesscocktail: White Nights

### Großer Seetags-Brunch

An Seetagen bieten wir euch immer unser großes Brunchbuffet im Buena Vista. Somit habt ihr die Möglichkeit, auszuschlafen und dennoch ausgiebig zu frühstücken. In ungezwungener Atmosphäre könnt ihr dann zum Mittagessen übergehen, ohne das Restaurant verlassen zu müssen.

Das „Brunchen“ etablierte sich in den vergangenen Jahrzehnten zu einem festen Bestandteil in der Hotellerie. Beinahe jedes Hotel bietet heute einen Sonntags-Brunch an. Entstanden ist das „Brunchen“ aus einem späten Frühstück, das um Elemente des Mittagessens erweitert wurde. Der Einfachheit halber verschmolz man irgendwann das englische Wort für Frühstück – Breakfast – mit dem für Mittagessen – Lunch – und bildete daraus das Wort Brunch. Auch bei uns seid ihr voll im Trend und könnt an den Seetagen eurer Reise jeweils zwischen 8.30 und 14.00 im Buena Vista auf Deck 12 unser reichhaltiges Brunchbuffet genießen.

## Edutainment



Rupprecht Matthies ist hier an Bord unser Artist in Residence und hat seine eigene Galerie im Atrium auf Deck 6. Was Artist in Residence heißt und mehr Informationen über seine Kunst erfahrt ihr heute um 20.30 bei seiner Vernissage.

### 10.00 10 Finger Schreiben in 4 Stunden Lektion 3

Holger Bleich  
(60 Min., 25,00 Euro)

### 11.00 10 Finger Schreiben in 4 Stunden Lektion 4

Holger Bleich  
(60 Min., 25,00 Euro)

### 12.00 Tanzkurs mit Danni in der AIDA Bar, Deck 7. (kostenfrei)

### 13.00 10 Finger Schreiben in 4 Stunden Lektion 3

Holger Bleich  
(60 Min., 25,00 Euro)

### 14.00 Gestecke kreieren mit eurem „Blümchen“ Tanja (60 Min., 20,00 Euro)

### 14.00 10 Finger Schreiben in 4 Stunden Lektion 4

Holger Bleich  
(60 Min., 25,00 Euro)

### 14.00 Jonglier-Treff mit Moritz & Lutz Lernt zu jonglieren! AIDA Club, Deck 14 (kostenfrei).

### 14.30 Mitmach-Theater mit Bernd Schrubka Atrium, Deck 5 (kostenfrei)

### 15.00 Schreibtraining für Kursteilnehmer Holger Bleich (60 Min.)

### 16.00 Der erste Eindruck zählt Körpersprache mit Bernd Schrubka (90 Min., 35,00 Euro)

### 16.00 3,2,1...meins - kaufen und verkaufen auf ebay Holger Bleich (90 Min., 30,00 Euro)

### 17.00 Tanzaufbaukurs Rock'n Roll, Boogie Woogie & Jive mit Danni, AIDA Bar, Deck 7. (kostenfrei)

### 18.00 Urlaubsfotos am PC bearbeiten mit Holger Bleich (90 Min., 30,00 Euro)

### 20.30 Vernissage mit Rupprecht Matthies Galerie, Deck 5.

Falls nicht anders vermerkt, finden alle Kurse im Edutainment Center, Deck 2 statt. Weitere Informationen findet ihr in der Edutainment-Zeitung.

## Casino

Habt ihr eine Idee, was ihr mit 4000,00 Euro machen würdet? Wenn ja, dann besucht uns heute abend im Casino auf Deck 8, denn in unserem Videopoker Jackpot liegen exakt 4000,00 Euro. Viel Glück!

## AIDafit

### Fit & Fun Kursplan

- 10.15 Rücken Workout  
bis 11.15  
15.00 Pilates  
bis 15.45  
16.00 Aerobic  
bis 16.45  
17.00 Boxercise  
bis 17.45  
18.00 Mental Balance Workshop  
bis 19.30



### Mental Balance Workshop

In diesem Workshop bringen wir euch eine Mischung aus Zen Gymnastik und Qi-Gong näher, bei der durch langsame und bewusste Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen werden. **Teilnahmegebühr: 15,00 Euro inkl. Handout**

### Body & Soul NEURODERMITIS? Ständige Hautreizungen? Allergien?

Dann hat eure Haut besondere Bedürfnisse. Wie ihr eure **Problemhaut** schonend und gleichzeitig wirksam pflegt und schützt, zeigen euch unsere **EXPERTEN** in Sachen **HAUT** auf Deck 14.

16.00 kostenloser INFOPOINT:  
Hautpflege, aber natürlich.

### Streicheleinheiten gefällig? „St. Barth Aromamassage 25 Min.“

Wahre **Pflegewunder** sind unsere Schönheitselixiere von St. Barth. Ob ein feuchtigkeitsspendendes **Avocadoöl** oder ein **straffendes Efeugel**, ob ein pflegendes **Cocosöl** oder eine Bodylotion entscheidet ihr. In Kombination mit einer entspannenden **Massage** wird diese Behandlung zu einem unvergesslichen **Urlaubserlebnis**.



### TIPP DES TAGES Schöne Hände...

...habt ihr sicher nach einer **exklusiven Manicüre** bei unseren AIDafit Kosmetikerinnen. Lasst eure Hände 50 Minuten lang verwöhnen mit der **perfekten Pflege, incl. Handpeeling, Massage sowie Packung** und eure Hände können sich sehen lassen.

Für Workshops und für alle anderen Kurse ist die **Anmeldung jederzeit während der ausgeschriebenen Öffnungszeiten an der AIDafit Rezeption möglich.**

## AIDA Shops

### Juwelier

### Ein Diamant ist unvergänglich!



Das liegt an seiner besonderen Beschaffenheit. Ein Diamant ist ein Mineral, sozusagen ein Bestandteil unserer Erde. Auf den besonderen Schliff kommt es an, z.B. der Brillantschliff mit 58 Facetten. Angebot des Tages: **40 % und mehr** Rabatt auf ausgewählte Brillantstücke!

### Es ist nicht alles Gold was glänzt...

... deshalb präsentieren wir euch unserer aktuelle Silberkollektion der Firma Lumani. Trends in Kreuz- und Herzform werden euch in der satten Sommerfarbe rot begeistern. Einen Vorgeschmack auf unsere umfangreiche italienische Kollektion bekommt ihr im beiliegenden Prospekt. Zum hautnahen Erleben erwartet euch euer Bordjuwelier auf Deck 7.

## Tours & Activities

### Biking in Island

Die AIDA Biking Guides freuen sich, mit euch die grüne Insel Island zu erkunden. Mit dem Rad starten wir am Sonntag in Akureyri über den Rathausplatz, durch den Botanischen Garten entlang des Glerá-Flusses durch die wilde nordische Landschaft.

Am Montag erkunden wir Reykjavik, die nördlichste Hauptstadt der Welt. Los geht's auf der Küstenstraße Richtung Stadt, am Stadion und Tjörnin-See vorbei, durch die Fußgängerzone zum Rathaus bis hin zur Hallgrímskirche. Neben vielen Sehenswürdigkeiten gehört natürlich auch ein Stopp an einem Geysir mit zu unserem Programm.

Mit den Bikern könnt ihr die kristallklare Luft in der Zauberwelt am Polarkreis und den isländischen Farbenrausch auf eine aktive und intensive Art erfahren. Das sind Urlaubserlebnisse, die euch noch lange in Erinnerung bleiben. Zusätzlich habt ihr die Möglichkeit, unsere Bikes sowie hochwertiges Equipment zu erwerben. Kommt vorbei im Atrium auf Deck 5 – Die Biker beraten euch gerne.

### Was bedeutet eigentlich „Scout“?

Übersetzt heißt es „Pfadfinder“. Unsere Scouts gehen mit Euch auf Tour um die Qualität der Ausflüge zu überprüfen und um einen gleich bleibenden Standard zu sichern. Sie sind Repräsentanten vom Schiff und stehen euch für Fragen und Informationen jederzeit gerne zur Verfügung. Wir wünschen euch viel Spaß in Oslo und Kopenhagen.

**Ausflugspräsentation  
Akureyri und Reykjavik: 17.00**  
Theater, Deck 7

**Buchungsschluss Akureyri und Reykjavik: 19.00**



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

[packandgo.web.de](http://packandgo.web.de)

