



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

2 Seetag

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Hair	08.00 - 20.00
Fit & Fun & Solarium	07.00 - 21.00
Body, Soul & Beauty	08.00 - 20.00
Sauna	08.00 - 20.00
Terminvereinbarung in Deck 14 oder unter Tel. 3600	
Bibliothek	
	10.00 - 11.00
Deck 8	17.00 - 18.00
Biking Station	
	11.00 - 12.00
Deck 5	18.00 - 19.00
Blumen-Service	
Infos und Bestellung an der Rezeption	
Handtuchkiosk	
	09.00 - 18.00
Deck 12	
Casino	
	14.00 - 18.00
Deck 8	ab 21.00
Fotogalerie	
	09.00 - 12.00
	16.00 - 19.00
Deck 7, bei der Blu Lounge	20.00 - 22.30
Fotoshop	
	09.00 - 12.00
Deck 2, mittleres Treppenhaus	20.00 - 22.30
Hospital	
	08.00 - 10.00
Deck 4, mittleres Treppenhaus	16.30 - 18.30
Internet Corner	
	24 Stunden
Deck 5	
Kids Club, Deck 14	
	10.00 - 13.00
	14.00 - 16.00
	19.00 - 20.30
Kinderessen	17.30 - 18.00
Landausflüge buchen	
	10.00 - 12.00
Deck 5	18.00 - 20.00
Reiseleitung	
	09.30 - 10.30
Deck 5	18.30 - 19.30
Rezeption	
	24 Stunden
Deck 5	
Shops	
	10.00 - 12.30
Deck 5 & 7	13.30 - 18.30
	19.30 - 23.00



Mittwoch, 15. Juni 2005

Seetag

Auf dem Weg zum Nordkap

Sonnenaufgang: 02.53

Sonnenuntergang erst wieder am 19.06.05

Schon seit Jahren gibt es sie: Geschichten über Klabauteermänner und Meerjungfrauen. Skurrile Geschichten vom Schiff und sagenumwobene Geheimnisse der Seefahrt. Im Volksmund nennt man



das auch „Seemannsgarn spinnen“. Der Begriff stammt aus der Seefahrt denn früher mussten die Matrosen der Segelschiffe wenn Zeit war oder Flaute herrschte Seemannsgarn spinnen. Das ist dünnes Kabelgarn aus altem Tauwerk zum Bekleiden der Trossen und Taue. Dabei erzählte man sich gern „Döntjes“ (plattdeutsche Anekdoten) und Geschichten. Diese waren oft langatmig, voller Prahlereien und ohne jeglichen Tiefgang. Wenn es dann wieder nach Hause ging und der Seemann seinen Freunden und Bekannten die Abenteuer mit Meeresungeheuern, Piraten und Klabauteermännern zum Besten gab, hingen die Zuhörer gespannt an den Lippen des Erzählers. So entstand im übertragenen Sinne die Bezeichnung „Seemannsgarn spinnen“.

Liebe Gäste...

Familie, Karriere, Termindruck, Reizüberflutung - Stress gehört mittlerweile zum Urlaubsgepäck. Für alles und jeden ist man jederzeit da. Aber wo bleibt man da selbst? Wie gelangt man wieder zu innerer Ausgeglichenheit, zu Gesundheit, vitaler Ausstrahlung und Harmonie? Der Wunsch nach Ruhe und Entspannung wird in der heutigen Zeit immer größer. Für euer Wohlbefinden an Bord sorgt das AIDAFit-Team: Fitnesstrainer, Physiotherapeuten, Kosmetiker oder Friseur - jeder Einzelne hat es sich zur Aufgabe gemacht, seine Fähigkeiten an euch unter Beweis zu stellen. Lasst euch mal verwöhnen. Bei uns seid ihr in guten Händen!



Roswitha Benner
AIDAFit Managerin

Entertainment

Crazy Crew Show

Heute spielt die Crew verrückt! Eine besondere Show erwartet euch um 21.30 im Theater auf Deck 7 und 8. Bereitet euch auf ein Highlight eurer Reise vor! Der außergewöhnliche Abend beginnt schon um 18.30 mit einer Kinovorführung im Theater.

Piano am Pool

Eure Pianisten Rainer und Götz bieten euch heute um 11.30 eine bunte Piano Show auf dem Pooldeck, Deck 12. Laßt euch mitreißen!

Blu Cigar Night

Eine abendliche Degustation von ausgewählten Single Malt Whiskys und Zigarren gibt es heute ab 21.00 in der Casino Bar, Deck 8.

AIDAblu Bücherverleih

Täglich könnt ihr euch in der Bibliothek, Deck 8 kostenlos Bücher ausleihen. Bitte denkt daran, sie am Ende der Reise wieder zurück zu geben. Spätester Abgabe-Termin ist am 24.06.05 zwischen 17.00 und 18.00. Vielen Dank!

Essen & Trinken an Bord

Historiker gehen davon aus, dass schon vor 8.000 Jahren Wein hergestellt wurde. Der Genuss des Rebsafts galt als gesund und war ein Zeichen für Lebensfreude. Erst viele Jahre später erfreute man sich auch in Europa an dem Getränk. Auch an Bord von AIDAblu herrscht pure Lebensfreude - ob mit oder ohne Wein. Bei uns gilt der Grundsatz: "Lieber mehr trinken als zu wenig essen." Deshalb gibt es an Bord von AIDAblu sechs Bars und zwei Cafés. Dort wartet unser freundliches Bar Team darauf euch leckere Drinks und Cocktails zu servieren. Zweifellos einer der wichtigsten Orte auf AIDAblu ist die Caffè Bar im Atrium auf Deck 5. Hier trifft man sich, um zu plaudern, zu entspannen und natürlich Kaffeespezialitäten zu genießen. Ob Latte Macchiato oder der "kurze Schwarze"



nach dem Mittagessen: Die Caffè Bar ist etwas für jeden Geschmack. Die AIDA Bar und die Blu Lounge findet ihr auf Deck 7 mittschiffs. Sushi & Bar auf Deck 7 im Atrium und die Casino Bar auf Deck 8. Weiter geht es mit der Pool Bar auf Deck 12. Italienische Eisspezialitäten könnt ihr im Dolce Vita Eiscafé auf Deck 12 genießen. Ganz oben auf Deck 14 befindet sich der AIDA Club. Dort könnt ihr die Nacht zum Tag werden lassen.

Kabinen Duty Free

Auf eurer Kabine findet ihr ein Formular für unseren Kabinen Duty Free Verkauf. Damit könnt ihr während eurer Reise ganz bequem Spirituosen und Tabakwaren zu günstigen Preisen einkaufen. Füllt das Formular einfach aus und gebt es bis spätestens Mittwoch, 22.06.05, 14.00 an der Rezeption ab. Wir werden die Waren dann an eurem letzten Reisetag direkt auf die Kabine bringen.

Videodreh Today

Euer TV-Team dreht heute an folgenden Orten:
15.30 Piano Atrium
20.30 Restaurant Rossini
21.30 Crazy Crew Show

Außerdem zeigen euch Fred und Christian heute ab 19.00 auf Kanal 21 den ersten Teil des Wochenvideos.

Auf einen Blick

- 10.00 **Bücherverleih mit Marion**
Bibliothek, Deck 8.
- 10.00 **Ausflugspräsentation Nordkap**
im Theater, Deck 7.
- 11.30 **Piano-Show am Pool**
mit Rainer & Götz. Pooldeck, Deck 12.
- anschl. Animationsaktion**
Pooldeck, Deck 12.
- 12.00 **Tanzkurs mit Danni**
AIDA Bar, Deck 7 (kostenfrei).
- 14.00 **Edutainment-Präsentation**
Atrium, Deck 5.
- 14.00 **Jonglier-Treffen mit Moritz & Lutz**
AIDA Club, Deck 14 (kostenfrei).
- 14.30 **Mitmach-Theater**
mit euch im Atrium, Deck 5.
- 15.00 **Show-Sägen**
mit Rupprecht Matthies.
Edutainment Center, Deck 2.
- 15.00 **Animations Aktion in der AIDA Bar**
Mit der Animation und viel Spaß.
AIDA Bar, Deck 7.
- 15.30 **Chillout-Piano mit Pianist Götz**
Atrium, Deck 5.
- 16.00 **Tanztee mit Imagine**
AIDA Bar, Deck 7.
- 16.30 **Dart mit Martin**
Deck 7, Backbord.
- 17.00 **Shuffleboard mit Basti**
Wie immer Deck 7, Steuerbord.
- 16.30 **Tischtennis mit Caro**
Deck 14, Steuerbord.
- 17.00 **Make up Show mit Fatma**
Parfümerie, Deck 7.
- 17.00 **Bücherverleih mit Marion**
Bibliothek, Deck 8.
- 17.00 **Skat mit Tatjana**
Skat-Fans treffen sich in der Blu Lounge, Deck 7.
- 17.00 **Tanzaufbaukurs Rock'n Roll, Boogie Woogie & Jive**
mit Danni in der AIDA Bar, Deck 7.
- 18.15 **AIDA TV mit der Animationscrew**
Gute-Laune-Programm mit vielen Gästen und Gewinnspielen auf Kanal 21.
- 18.30 **Kino im Theater: „Fluch der Karibik“**
Theater, Deck 7 & 8
- 19.00 **Happy Hour mit Pianist Rainer**
Blu Lounge, Deck 7.
- 20.00 **Aktiv-Bingo mit Flo**
Blu Lounge, Deck 7.
- 20.00 **Jazz ohne Stress mit dem MK-Trio**
Atrium, Deck 5.
- 21.00 **Bernd singt Seemannslieder**
Am Piano: Götz
Blu Lounge, Deck 7.
- 21.00 **Blu Cigar & Whiskey Night**
Casino, Deck 8.
- 21.00 **Jazz-Standards mit Pianist Rainer**
Casino, Deck 8.
- 21.30 **Crazy Crew Show im Theater**
mit dem Showensemble.
Theater, Deck 7 & 8.
- 22.00 **Tanz-Hits mit Imagine**
AIDA Bar, Deck 7.
- 22.30 **Discoparty mit DJ Dirk**
AIDA Club, Deck 14.

Restaurants, Bars & Cafés

Asia Bistro	12.00 - 14.00
Deck 12	18.30 - 21.00

Bella Donna Restaurant	
Deck 7	18.30 - 21.00
Kulinarisches Thema: Spanien	
Reservierung täglich bis 17.30 an der Rezeption	

Buena Vista Restaurant	
Deck 12	08.30 - 11.00
Brunch	11.00 - 14.00
	18.30 - 21.00
Nichtraucher Restaurant	

California Grill	06.00 - 01.00
Deck 12	
Spätaufsteher-Frühstück	bis 11.00

Markt Restaurant	07.30 - 09.30
Deck 7	12.00 - 14.00
Kaffee & Kuchen	15.30 - 16.30
	18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: Spanien
Nichtraucher Restaurant

Sushi & Bar	12.00 - 14.00
Deck 7	18.00 - 22.00

Rossini	18.30 - 23.00
Deck 12	
Kulinarisches Thema: Champagner-Menü	

AIDA Bar	ab 10.00
AIDA Club	ab 22.30
AIDAFit Bar	ab 07.00
Blu Lounge	ab 16.00
Caffe Bar	ab 10.00
Casino Bar	ab 15.00
Dolce Vita Eiscafé	ab 10.00
Pool Bar	ab 10.00

Blu Hour: 19.00 - 20.00
alle offenen Getränke zum halben Preis
in der AIDA Bar und Blu Lounge, Deck 7

Room Service: 12.00 - 24.00
Wir bringen euch Getränke auf die Kabine.
Tel.: 3200

Dolce Kaffee & Kuchen:
im Dolce Vita Eis Café ab 15.30.

Tagesscocktail: Exotic Blue

Rossini Späte Stund hat Gold im Mund

Nicht das Gold der Mitternachtssonne, aber ihr bekommt das sprichwörtliche Gold unserer ausgezeichneten Küche in den Mund. Am Donnerstag, am Nordkap öffnet das Rossini zu später Stund. Ab 23.00 bieten wir euch ein besonderes 4-Gänge-Menü zum Preis von 18,00 Euro. In stilvoller Atmosphäre genießt ihr beim Anblick der nicht untergehenden Sonne ein kulinarisches Feuerwerk. Reservierungen sind täglich ab 18.00 direkt im Rossini auf Deck 12 möglich.

Bella Donna Nordkap-Menü

Am Donnerstag, am Nordkap öffnen wir das Bella Donna bereits um 17.00 für euch. Ihr habt dann die Möglichkeit, vor eurem Ausflug ein 4-Gänge-Menü zu genießen. Als besonderes Angebot servieren wir euch einen Aperitif und einen Schoppen Rotwein zum Paketpreis von 8,20 Euro. Selbstverständlich könnt ihr eure Getränke auch individuell bestellen.

Edutainment

Ihr wisst noch nicht was Edutainment heißt oder der erste Seetag war zu kurz, um alles an Bord zu erleben? Dann schaut heute um 14:00 im Atrium auf Deck 5 vorbei. Wir möchten uns euch vorstellen.

- 09.00 Windows für Fortgeschrittene**
Holger Bleich (90 Min., 30,00 Euro)
- 11.00 Texte schreiben und formatieren mit Word**
Holger Bleich (90 Min., 30,00 Euro)
- 11.30 „Der Weg nach Norden“**
Bilder-Vortrag mit Dorine Ali-Khan Theater, Deck 7 (kostenfrei)
- 12.00 Tanzkurs**
mit Danni in der AIDA Bar, Deck 7. (kostenfrei)
- 14.00 Edutainment-Präsentation**
Lernt unsere Trainer und unser Angebot kennen! Atrium, Deck 5.
- 14.00 10 Finger Schreiben in 4 Stunden**
Lektion 1
Holger Bleich (60 Min., 25,00 Euro)
- 14.00 Jonglier-Treff mit Moritz & Lutz**
Lernt zu jonglieren! AIDA Club, Deck 14 (kostenfrei).
- 14.30 Mitmach-Theater**
mit euch im Atrium, Deck 5.
- 15.00 10 Finger Schreiben in 4 Stunden**
Lektion 2
Holger Bleich (60 Min., 25,00 Euro)
- 15.00 Show-Sägen**
mit Rupprecht Matthies
- 16.00 Tanztee mit eurer Band Imagine**
AIDA Bar, Deck 7.
- 16.30 Präsentieren mit Power Point**
Holger Bleich (90 Min., 30,00 Euro)
- 16.30 Malworkshop**
mit Rupprecht Matthies (90 Min., 15,00 Euro)
- 17.00 Tanzaufbaukurs Rock'n Roll, Boogie Woogie & Jive**
mit Danni, AIDA Bar, Deck 7.
- 18.30 Internet (World Wide Web und E-Mail)**
Holger Bleich (90 Min., 30,00 Euro)
- 20.30 Besucht Rupprecht Matthies in seiner Galerie.**
Galerie, Deck 6.
- 22.00 LAN-Party**
(10,00 Euro)

Falls nicht anders vermerkt, finden alle Kurse im Edutainment Center, Deck 2 statt. Weitere Informationen findet ihr in der Edutainment-Zeitung.

Casino



In einer unserer Slotmachines steckt eine goldene Glücksmünze. Wenn ihr diese findet, bekommt ihr zusätzlich zu eurem Gewinn noch 100,00 Euro und eine Flische Sekt. Viel Glück!

AIDAFit

Fit & Fun Kursplan

- 10.30 **Bauch, Beine, Po**
bis 11.30
- 15.00 **Fettverbrennung - aber richtig**
bis 15.45
- 16.00 **Fatburner**
bis 16.45
- 17.00 **Bodystyling**
bis 17.45
- 18.00 **Pilates Workshop**
bis 19.30



AIDAFit Info-Point

„Fettverbrennung – aber richtig!“

Ihr möchtet euer **Gewicht reduzieren**? Ihr trainiert regelmäßig, aber die Pfunde purzeln nicht wie erhofft? Ihr wollt euren **Fettstoffwechsel richtig ankurbeln**? Dann besucht unsere **kostenlose Info-Veranstaltung** zum Thema „**Fatburning**“. Wir freuen uns auf euch!
15.15 Uhr, Deck 14

Pilates Workshop

In diesem Workshop wird euch ein effektives Ganzkörper-Übungsprogramm vermittelt, um Pilates auch zu Hause anwenden zu können! **Teilnahmegebühr: 15,00 Euro inkl. Handout**

Body & Soul

Freshness – St. Barth Gesichtspflege für Sie und Ihn

Auf Deck 14 könnt ihr euch von unseren Beauty-**Experten** mit den Produkten von **St. Barth visage verwöhnen** lassen. Zum Beispiel mit Frangipany Reini-gungsmilch, Melonentonic, Papayapeeling, Crememasken mit Ananas oder Maracuja und **Mangobuttercreme**. Die St. Barth Produkte **unterstützen** die Hautfunktion mit **wertvollen natürlichen Wirkstoffen** und versorgen eure Haut nachhaltig. Die dezent leichten **Düfte** aus **exotischen Früchten** und **Blüten** streicheln eure Seele und verzaubern euch in ein **karibisches Märchen**.



Sonne, Wind, Chlor- und Salzwasser strapazieren euer Haar...

gebt ihm eine intensive Pflege zurück! Unser „**Healthy-Hair**“-**Paket** bietet euch eine wohltuende **Kopfmassage** mit kühlendem Aloe Vera Gel. Die anschließende **Haarpackung** mit hochwertigem **Cocos-Öl** gibt eurem Haar **Vitalität** und **Glanz** zurück. Die **Produkte** könnt ihr euch auch gerne für **zu Hause** mitnehmen. „Healthy-Hair“ zum **Aktionspreis** von 29,00 Euro.

TIPP DES TAGES

... Die totale Entspannung...

Wir empfehlen unsere entspannende **Körperpackung mit Algen** zur **Entschlackung, Straffung** und Anregung des Stoffwechsels. Sie hilft Wasseransammlungen und **Fettpölsterchen abzubauen**. Der Körper wird mit maritimen Mineralien und Spurenelementen versorgt und das **Wohlbefinden** wird nachhaltig **gesteigert**.

Für **Workshops** und für alle anderen Kurse ist die **Anmeldung jederzeit während der ausgeschriebenen Öffnungszeiten an der AIDAFit Rezeption möglich**.

AIDA Shops

Parfümerie & Juwelier

Steuerfreies Einkaufen in der Parfümerie und im Juwelier Shop. Unsere Preise sind besser als an Land! In unserem Parfümerie und Juwelier Shop sind es bis zu 20% die ihr sparen könnt. Ein Vergleich lohnt sich!



Fachkundige Beratung gibt es in der Parfümerie, Deck 7. Ausprobieren ist erwünscht! Damit ihr das passende Make-up und die richtige Pflege findet, helfen wir bei der Auswahl und schminken euch mit den Produkten von Lancôme und Christian Dior - oder besucht die Make up Show. Unsere Preise sind besser als an Land! In der Parfümerie sind es bis zu 20% die ihr sparen könnt. Ein Vergleich lohnt sich!

Tours & Activities

Scout – Gewinnspiel

Liebe Gäste, wir würden uns sehr darüber freuen, wenn ihr eure erlebten Eindrücke von den Ausflügen in Geiranger in einer schriftlichen Geschichte für uns wiedergebt und an der Rezeption für uns hinterlegt. Wir werden uns von den gesammelten Werken die zwei schönsten Geschichten herausuchen und sie während der Reise in der AIDA heute veröffentlichen. Natürlich winken den beiden Gewinnern schöne Preise. Viel Spaß wünscht das Tours & Activities Team!

AIDA Biking

Unser Biking Team besteht aus drei erfahrenen Biking Guides, die mit euch Land und Leute per Rad erkunden. Ihr habt mit ihnen die Möglichkeit zwei Wünsche zu kombinieren, zum einen sportlich aktiv sein und zum anderen Interessantes der Nordlandroute kennen zu lernen. Erlebt mit allen Sinnen die Schönheit der Landschaften, spürt den Wind und die Sonne und schnuppert die Düfte der frischen Natur. Das sind Urlaubserlebnisse die euch noch lang in Erinnerung bleiben. Zusätzlich habt ihr auch die Möglichkeit, unsere Bikes sowie Bike Equipment von namhaften Herstellern, wie Gonzo und Uvex käuflich zu erwerben. Kommt vorbei im Atrium in Deck 5 – die Biker freuen sich auf euch!

Ausflugspräsentation Nordkap:	10.00
Theater, Deck 7	
Buchungsschluss Nordkap:	12.00

„Minus 50% Poolbar Cocktail-Aktion“

Euer Ausflugs ticket ist bares Geld wert!!!
(Bitte beachtet die begrenzte Aktionszeit)
Für jeden gebrauchten Ausflugschein (großer Abschnitt) gibt es an der Pool Bar, Deck 12 **NUR von 10.00 bis 21.00** (außer am Einschiffungstag) einen Cocktail Eurer Wahl zum halben Preis (minus 50%).



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

